

VOL NO: 10 | ISSUE 15

നെർപഥം വാരിക

www.nerpatham.com | mail@nerpatham.com

2026 APRIL 11 | ₹10



സമയം: ഒരു അമൂല്യ സമ്പത്ത്

മനുഷ്യജീവിതത്തിലെ ഏറ്റവും മൂല്യവത്തായതും എന്നാൽ ഒരിക്കൽ നഷ്ടപ്പെട്ടാൽ തിരിച്ചുപിടിക്കാൻ കഴിയാത്തതുമായ ഏക സമ്പാദ്യമാണ് സമയം. പ്രപഞ്ചത്തിന്റെ ചലനങ്ങളെയും പ്രതിഭാസങ്ങളെയും നിർവചിക്കുന്ന ഏറ്റവും സങ്കീർണ്ണമായ അളവുകോലായി ശാസ്ത്രം സമയത്തെ കാണുമ്പോൾ, മനുഷ്യജീവിതത്തിന്റെ വിജയപരാജയങ്ങൾ നിശ്ചയിക്കുന്ന ദൈവികമായ അനുഗ്രഹമായാണ് ഇസ്‌ലാം ഇതിനെ അടയാളപ്പെടുത്തുന്നത്.

സഹവി ഭരണവും റാഫിദി ശീഘ്ര മദ്ഹബിന്റെ വ്യാപനവും
വെറ്റിനറി രംഗത്തെ മുസ്‌ലിം സംഭാവനകൾ
ഭിന്നിപ്പിന്റെ പരിഹാരമാർഗങ്ങൾ

മുഹീദ് പാലക്കാഴി • ഡോ. നഹ്ല തമന • യൂസൂഫ് സാഹിബ് നദ്വി

دار الحكمة
WISDOM
HOUSE
—CALICUT—

നിർമാണ പ്രവർത്തനങ്ങൾ ആരംഭിച്ചു.
ഈ നന്മയിൽ താങ്കൾക്കും പങ്കാളിയാകാം.

A/C Name : WISDOM ISLAMIC ORGANIZATION A/C W I C
A/C Number : 924020029882271
IFSC Code : UTIB0001908
BANK : AXIS BANK, Branch : KALLAI ROAD



For more Information:
Phone: 0495 4019437
Mob: +91 9567070031

481 നേർപഥം

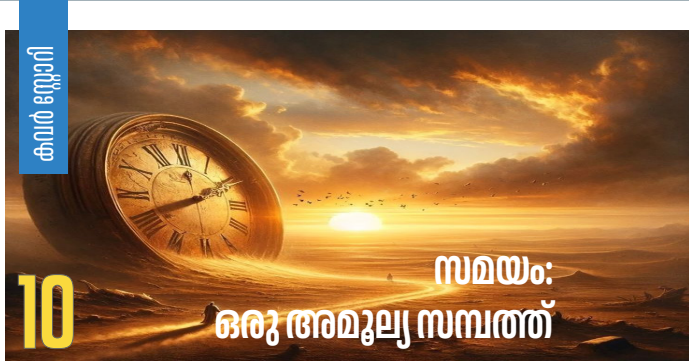
2026 ഏപ്രിൽ 11
1447 ശബ്ദങ്ങൾ 23
പുസ്തകം 10 / ലക്കം 15



Managing Editor:
Nasir Balusseri
Editor:
Usman Palakkazhi
Chief Editor:
Anil Primrose

Cover:
Anil
Design & Layout:
Musthafa Mannarottil
Web Editor:
Haseeb Elayur

Printed, published & owned by:
K. Sajjad
Printed at :
Sprint Offset Printers, Kozhikode
Published at :
Kozhikode - 673 002



05 മുഖമൊഴി
ദിനീഷിന്റെ
പരിഹാരമാർഗങ്ങൾ

06 ആരോഗ്യപഥം
പാർക്കിൻസൺസ് രോഗം:
തിരിച്ചറിവും പ്രതീക്ഷയും
ഡോ. നഹ്ല തമന

16 പഠനം
വെറ്റിനറി രംഗത്തെ
മുസ്ലിം സംഭാവനകൾ
ഡോ. ടി. കെ. യൂസൂഫ്

18 ലേഖനം
ഇറാനിലെ സഫവി ഭരണവും
റാഫിദി ശീഘ്ര മദ്ഹബിന്റെ വ്യാപനവും
ഇ. യൂസൂഫ് സാഹിബ് നദ്വി ഓച്ചിറ

21 ലേഖനം
സാംസ്കാരിക അധിനിവേശം
സൽമാനൂൽ ഫാരിസ് അൽഹികമി

23 ക്വർആൻ ദർശനം - തഫ്സീറുസ്സഅദി
സുറതുന്നംല്
അബ്ദുരറഹ്മാനുബ്നു നാസിറുസ്സഅദി
വിവർത്തനം: ഫാരിസ് ബിൻ സലീം

മുഹിദ് പാലക്കാഴി

മനുഷ്യജീവിതത്തിലെ ഏറ്റവും മൂല്യവത്തായതും എന്നാൽ ഒരിക്കൽ നഷ്ടപ്പെട്ടാൽ തിരിച്ചുപിടിക്കാൻ കഴിയാത്തതുമായ ഏക സമ്പാദ്യമാണ് സമയം. പ്രപഞ്ചത്തിന്റെ ചലനങ്ങളെയും പ്രതിഭാസങ്ങളെയും നിർവചിക്കുന്ന ഏറ്റവും സങ്കീർണ്ണമായ അളവുകോലായി ശാസ്ത്രം സമയത്തെ കാണുന്നുവോ, മനുഷ്യജീവിതത്തിന്റെ വിജയപരാജയങ്ങൾ നിശ്ചയിക്കുന്ന ദൈവികമായ അനുഗ്രഹമായാണ് ഇസ്ലാം ഇതിനെ അടയാളപ്പെടുത്തുന്നത്.

26 ലേഖനം
അല്ലാഹുവിനോടുള്ള ഭയം;
വിശ്വാസിയുടെ രക്ഷാകവചം
സമീർ മുണ്ടേരി

28 കാഴ്ച
പണിക്കാരൻ പറഞ്ഞ കഥ
ഇബ്നു അലി എടത്തനാടുകര

30 ലേഖനം
ആരും ആർക്കും തുണയില്ലാത്ത ദിനം
ഇഅ്ജാസ് ബിൻ ഇസ്മാഇൽ, മസ്കത്ത്

33 ചിന്താപഥം
നിരാശവേണ്ട; നമുക്കുള്ളത് വരും
നബിൽ പയ്യാളി

34 ലേഖനം
ഹൃദയപൂർവ്വം ചിന്തിക്കുക!
നശ്ബിയ ബിൻത് നസീർ

കുട്ടികളും മൊബൈൽ ഫോണും; കാത്തിരിക്കുന്നത് വൻദുരന്തം

‘നേർപഥം’ ലക്കം 480ൽ റൈഹാൻ ഷഹീദ് എഴുതിയ ‘കുട്ടികളെയല്ല സോഷ്യൽ മീഡിയ’ എന്ന കവർ സ്റ്റോറി വായിച്ചപ്പോഴാണ് ഈ കുറിപ്പെഴുതാൻ തോന്നിയത്.

കുറച്ചു ദിവസങ്ങൾക്കു മുമ്പ് സ്പീച്ച് തെറാപ്പിക്ക് കുട്ടിയുമായി പോകുന്ന ഒരു സഹോദരിയെ പരിചയപ്പെടാനിടയായി. കുട്ടിക്ക് ജന്മനാലുള്ള സംസാര വൈകല്യമാണെന്നാണ് ഞാൻ കരുതിയത്. അതേകുറിച്ച് സംസാരിച്ചപ്പോഴാണ് മൊബൈൽ ഫോണാണ് വില്ലനെന്ന് മനസ്സിലായത്. നല്ലപോലെ സംസാരിച്ചിരുന്ന കുട്ടിക്ക് പിന്നീട് ഉമ്മ, ഉപ്പ എന്ന് പോലും നേരെ വിളിക്കാൻ നാവ് വഴങ്ങാത്ത അവസ്ഥയുണ്ടായി. മൊബൈൽ ഫോൺ നിരന്തരമായി ഉപയോഗിച്ച്, അതിലുള്ള സൗണ്ടുകളും ആക്ഷൻസും മാത്രം കണ്ട് സംസാരിക്കാനുള്ള കഴിവ് നഷ്ടപ്പെട്ട അവസ്ഥ. ഏതായിരുന്നാലും അവർ പെട്ടെന്നുതന്നെ ഈ അവസ്ഥയുടെ കാരണം ഒഴിവാക്കുകയും കുട്ടിക്ക് ചികിത്സ കൊടുക്കുകയും ചെയ്യുന്നുണ്ട്. ഇപ്പോൾ സംസാരിക്കാനുള്ള കഴിവ് തിരിച്ചുവരുന്നുണ്ട് എന്നാണ് പറഞ്ഞത്. എന്നാലും നല്ലപോലെ നാവിനു പ്രാക്ടീസ് കൊടുക്കണമെന്നാണ് ഡോക്ടറുടെ നിർദ്ദേശം.

നമുക്കിതിൽ വലിയ പാഠമുണ്ട്. എത്ര കണ്ടാലും കേട്ടാലും മനസ്സിലാക്കാത്തവരാണ് ചിലർ.

കുട്ടികൾ ഭക്ഷണം കഴിക്കാൻ വേണ്ടി, ഉമ്മമാർ വീട്ടിൽ ജോലി ചെയ്യുമ്പോൾ കുട്ടികൾ ശല്യമാകാതിരിക്കാൻ വേണ്ടി, വീട്ടിലെ പണികൾ കഴിഞ്ഞു കഴിഞ്ഞതിലൊന്ന് ഉറങ്ങുമ്പോൾ കുട്ടികളുടെ ബഹളം ഇല്ലാതിരിക്കാൻ വേണ്ടി, മക്കളെയും കൊണ്ടു വിരുന്നോ മറ്റോ പോകുമ്പോൾ അവർ ഒതുങ്ങിയിരിക്കാൻ വേണ്ടി... ഇങ്ങനെ പല കാരണങ്ങൾക്ക് ഉമ്മമാർ കണ്ടുപിടിച്ച മഹാസൂത്രമാണ് ഫോണും കൊടുത്ത് ഏതെങ്കിലും മൂലക്ക് കുട്ടികളെ ഇരുത്തുക എന്നത്. ഇത് മക്കളിൽ എത്രത്തോളം ദോഷമുണ്ടാക്കുന്നു എന്നത് ആരും തിരിച്ചറിയുന്നില്ല.

കുട്ടികൾക്ക് മുതിർന്നവർ ഫോൺ കൊടുത്ത് ശീലിപ്പിച്ചത് കൊണ്ടുതന്നെ അവർ അതിനു വേണ്ടി വാശി പിടിക്കും, കരയും, നിലത്ത് കിടന്ന് ഉരുളും, ഭക്ഷണം കഴിക്കില്ല. ഇതെല്ലാം കണ്ട് മനസ്സിലിഞ്ഞ് വീണ്ടും ഫോൺ കൊടുക്കുന്നത് ഒഴിവാക്കണം. കിട്ടില്ലെന്ന് ബോധ്യമാകുമ്പോൾ വാശി കുറയും. അവരുടെ ശ്രദ്ധ മാറ്റാനായി കളിങ് ബുക്ക് നൽകുക. അല്ലെങ്കിൽ അവർ വായിക്കാൻ ഇഷ്ടപ്പെടുന്ന നല്ല പുസ്തകം നൽകി വായിക്കാൻ പ്രേരിപ്പിക്കുക. അതിൽനിന്ന് ചോദ്യങ്ങൾ ചോദിക്കുമെന്നും ഉത്തരം പറഞ്ഞാൽ സമ്മാനം കൊടുക്കുമെന്നും പറയുക. ചെറിയ സമ്മാനം നൽകുക. വീട്ടിലെ

ജോലികളിൽ അവർക്ക് കഴിയുന്നത് ചെയ്യുവാൻ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കാം.

വിരുന്നു പോകുമ്പോൾ അവിടെയുള്ളവർ അവരുടെ ഫോൺ ചിലപ്പോൾ കുട്ടികൾക്ക് കൊടുത്തേക്കാം. അത് നിരുത്സാഹപ്പെടുത്തണം. എന്റെ കുട്ടി എപ്പോഴും മൊബൈലിൽ കളിക്കുന്ന ശീലമില്ലാത്തവനാണെന്ന് കുട്ടികൾക്കെ നാം മറ്റുള്ളവരോടു പറഞ്ഞാൽ അത് അവർക്കൊരു പ്രചോദനമാകും. നല്ല കുട്ടിയായാൻ അവൻ/അവൾ ഫോൺ ചോദിക്കാതിരിക്കും. ഉദ്ദേശിക്കുന്ന സമയത്ത് ഫോൺ കിട്ടാതിരുന്നാൽ അക്രമാസക്തരാകുന്ന കുട്ടികളുണ്ട്. സ്വയം ശരീരത്തെ അപകടപ്പെടുത്തുമെന്ന് പറയാനും അതിന് ശ്രമിക്കാനും ചിലർ മുതിർന്നേക്കാം. അത്തരം സംഭവങ്ങൾ എത്രയോ നടന്നതായി നമുക്കറിയാം. ഒരു നിലയ്ക്കും ഈ അധിക്ഷൻ മാറിയിട്ടുനില്ക്കെങ്കിൽ വിദഗ്ധരുടെ ഉപദേശം തേടേണ്ടതാണ്. കൗൺസിലിംഗിന് വിധേയരാക്കേണ്ടവരെ വിധേയരാക്കണം.

നമ്മുടെ കുഞ്ഞുങ്ങൾ നാം കാരണം മൊബൈൽ അഡിക്റ്റുകളായി മാറാതിരിക്കാൻ ജാഗ്രത പാലിക്കുക. നമുക്ക് റബ്ബ് അനുഗ്രഹമായി നൽകിയ മക്കളെ വളരെ നല്ല രീതിയിൽ, മാനസിക-ശാരീരിക ആരോഗ്യമുള്ളവരായി വളർത്താൻ നാം ശ്രമിക്കുകയും അതിനായി പ്രാർഥിക്കുകയും വേണം.

-ഹനന മുഹമ്മദ്



ഭിന്നിപ്പിന്റെ പരിഹാരമാർഗങ്ങൾ

ഇസ്‌ലാം പ്രപഞ്ച സ്രഷ്ടാവ് മാനവരാശിക്കു നൽകിയ മതമാണ്. മനുഷ്യൻ ഏതെല്ലാം കാര്യങ്ങളിൽ വിശ്വസിക്കണം, ഏതെല്ലാം ആരാധനാകർമ്മങ്ങൾ ചെയ്യണം, അവന്റെ സ്വഭാവവും പെരുമാറ്റവും എങ്ങനെയായിരിക്കണം, ജീവസന്ധാരണത്തിനായി ഏതു മാർഗങ്ങളൊക്കെ സ്വീകരിക്കാം തുടങ്ങി ഇഹ, പര ജീവിത വിജയത്തിനാവശ്യമായ കൽപനകളും നിയമങ്ങളും നിർദ്ദേശങ്ങളുമാണതിന്റെ ഉള്ളടക്കം. എല്ലാം സ്രഷ്ടാവിന്റെ പ്രീതി ലഭിക്കുവാനാവശ്യമായ കാര്യങ്ങൾ. സ്രഷ്ടാവിന്റെ പ്രീതി നേടിക്കൊണ്ട് സ്വർഗാവകാശിയാവുക; നരകാഗ്നിയിൽനിന്ന് രക്ഷനേടുക- ഇതായിരിക്കണം മനുഷ്യന്റെ ജീവിത ലക്ഷ്യം.

ഈ ലക്ഷ്യത്തിലേക്കുള്ള പ്രയാണത്തിൽ ഇസ്‌ലാം പഠിപ്പിക്കുന്ന ഉന്നതവും അതുല്യവുമായ മൂല്യങ്ങൾ ഉയർത്തിപ്പിടിക്കൽ അനിവാര്യമാണ്. സ്നേഹം, സൗഹാർദം, കാര്യം, വിനയം... അങ്ങനെയങ്ങനെ മനുഷ്യനെ മനുഷ്യനാക്കുന്ന എല്ലാ കാര്യങ്ങളും ഒരു സത്യവിശ്വാസീയിൽ സമ്മേളിക്കേണ്ടതുണ്ട്. സാമൂഹ്യ ജീവിതത്തിൽ ഇവയുടെ അഭാവം പ്രശ്നങ്ങളുണ്ടാക്കുമെന്നതിൽ സംശയമില്ല. കുടുംബത്തിന്റെയും സമുദായത്തിന്റെയും സമൂഹത്തിന്റെയുമൊക്കെ ഭദ്രതക്ക് അനിവാര്യമായ ഒരു ഘടകമാണ് ഐക്യം. ഐക്യത്തോടെ ജീവിക്കണമെന്നും ഭിന്നിക്കരുതെന്നും അത് നാശഹേതുവാണെന്നും ഇസ്‌ലാം പഠിപ്പിക്കുന്നു.

എന്നിട്ടുമെന്തേ നമുക്കിടയിൽ അനേകം സംഘടനകൾ? എന്നിട്ടുമെന്തേ അനൈക്യം? ഐക്യത്തിന്റെ അനിവാര്യതയെക്കുറിച്ച് എല്ലാവരും വാചാലരാകുന്നുമുണ്ട്. ഐക്യം മാത്രം നടക്കുന്നില്ല. എന്തുകൊണ്ട്? കാര്യമായ ചില പ്രശ്നങ്ങളുണ്ട്. ഇസ്‌ലാമികമായ ഐക്യം സുസാധ്യമാകണമെങ്കിൽ അതിന് ഇസ്‌ലാം നിർദ്ദേശിക്കുന്ന പരിഹാരമാർഗം അവലംബിക്കേണ്ടതുണ്ട്. വിശ്വാസ, കർമ്മ കാര്യങ്ങളിലെല്ലാം വ്യത്യസ്തവും പ്രമാണവിരുദ്ധവും ഊഹാധിഷ്ഠിതവുമായ വീക്ഷണങ്ങളുള്ളവരുടെ ഐക്യം 'നമ്മളൊക്കെ ഇനിമുതൽ ഒന്നാണ്' എന്ന പ്രഖ്യാപനംകൊണ്ട് സാധ്യമല്ല.

“സത്യവിശ്വാസികളേ, നിങ്ങൾ അല്ലാഹുവെ അനുസരിക്കുക.

(അല്ലാഹുവിന്റെ) ദൂതനെയും നിങ്ങളിൽ നിന്നുള്ള കൈകാര്യകർത്താക്കളെയും അനുസരിക്കുക. ഇനി വല്ല കാര്യത്തിലും നിങ്ങൾക്കിടയിൽ ഭിന്നിപ്പുണ്ടാകുകയാണെങ്കിൽ നിങ്ങളത് അല്ലാഹുവിലേക്കും റസൂലിലേക്കും മടക്കുക. നിങ്ങൾ അല്ലാഹുവിലും അന്ത്യദിനത്തിലും വിശ്വസിക്കുന്നുവെങ്കിൽ (അതാണ് വേണ്ടത്). അതാണ് ഉത്തമവും കൂടുതൽ നല്ല പര്യവസാനമുള്ളതും” (3:59).

ഐക്യത്തിന് ആഹ്വാനം ചെയ്യുന്ന എല്ലാവരും ഉദ്ധരിക്കാനുള്ള ഒരു ക്യാർആൻ സൂക്തമാണിത്. ഈ ആഹ്വാനം ഉൾക്കൊള്ളുന്നവർ ഞങ്ങൾ മാത്രമാണ്, നിങ്ങളും അതിലേക്ക് വരിക എന്ന ധനിയാണ് ഈ സൂക്തമുദ്ധരിക്കുന്നവരിൽനിന്ന് ഉയരാനുള്ളത്. ക്യാർആൻ സൂക്തങ്ങൾക്കും പ്രവാചക വചനങ്ങൾക്കും സ്വന്തവും അവനവന്റെ ബുദ്ധിക്കും യുക്തിക്കും അനുയോജ്യവുമായ വ്യാഖ്യാനങ്ങൾ നൽകാതെ അവയുടെ പ്രഥമ പ്രബോധിത സമൂഹം അവയെ എങ്ങനെ മനസ്സിലാക്കിയോ അങ്ങനെ മനസ്സിലാക്കാനും അതിൽ യോജിക്കാനും തീരുമാനിച്ചാൽ അനൈക്യം അവസാനിക്കും. പ്രമാണങ്ങളെ അവലംബിക്കുവാനും കക്ഷിമാത്സര്യം അവസാനിപ്പിക്കാനുമുള്ള മനഃസ്ഥിതിയാണാദ്യം വേണ്ടത്.

ക്യാർആനിന്റെറയും സുന്നത്തിന്റെറയും അടിസ്ഥാനത്തിലുള്ള വിധിയിൽ ഉറച്ചുനിന്നാൽ ഭിന്നിപ്പ് അകന്ന് പോകും. ഭിന്നിപ്പ് തലപൊക്കുന്നത് ഓരോരുത്തരുടെ അഭിപ്രായത്തോടും താൻ അനുകരിക്കുന്നവരുടെ അഭിപ്രായത്തോടും പ്രമാണങ്ങളുടെ പിൻബലമില്ലാതെ പക്ഷപാതിത്തം കാണിക്കുമ്പോഴാണ്. ■



പാർക്കിൻസൺസ് രോഗം: തിരിച്ചറിവും പ്രതീക്ഷയും

ഡോ. നഫ്ല തമന്ന

പാർക്കിൻസൺസ് രോഗം ഇന്ന് അപൂർവമല്ല, എന്നാൽ സാധാരണയുമല്ല. എന്നിരുന്നാലും പൊതുജനങ്ങളിൽ ഈ രോഗത്തെക്കുറിച്ചുള്ള അവബോധം കുറവാണെന്നതാണ് യാഥാർത്ഥ്യം. ഈ രോഗത്തെക്കുറിച്ച് ജനങ്ങളിൽ അവബോധം സൃഷ്ടിക്കുക, ചികിത്സ തേടേണ്ടതിന്റെ ആവശ്യകതയെക്കുറിച്ച് ബോധവൽക്കരണം നൽകുക എന്നിവയൊക്കെ ലക്ഷ്യം വെച്ച് എല്ലാ വർഷവും ഏപ്രിൽ 11 ലോകമെമ്പാടും പാർക്കിൻസൺ ദിനമായി ആചരിക്കുന്നു. ഇത് ശരീരത്തെ മാത്രമല്ല, മനസ്സിനെയും കുടുംബത്തെയും സമൂഹത്തെയും ബാധിക്കുമെന്നതിനാൽ, രോഗത്തെക്കുറിച്ചുള്ള ശരിയായ അറിവും കരുണാപൂർണ്ണമായ സമീപനവും അത്യന്താപേക്ഷിതമാണ്.

പാർക്കിൻസൺ രോഗം പോലുള്ള ദീർഘകാല രോഗങ്ങൾ അനുഭവിക്കുന്നവർക്ക് ഈമാനിയന്റെ വെളിച്ചത്തിൽ ആശ്വാസം പകരാൻ ക്വർആൻ സൂക്തങ്ങളിലൂടെയും ഹദീസുകളിലൂടെയും ലഭിക്കുന്ന സന്ദേശം അതിവിശാലമാണ്. ശരീരത്തിന്റെ ചില ഭാഗങ്ങൾ നിയന്ത്രണാതീതമാകുമ്പോഴും, മാനസികമായും ആത്മീയമായും ഉന്നതനാക്കുന്ന അത്ഭുതശക്തി ഈമാൻ മുറുകെപ്പിടിക്കുന്നവർക്ക് അല്ലാഹു പ്രദാനം ചെയ്യുന്നു. 'ഒരു മുസ്ലിം ദാസന് ജാമോ രോഗമോ ബാധിക്കുമ്പോൾ, അവന്റെ പാപങ്ങൾ മരത്തിൽനിന്ന് ഇലകൾ വീഴുന്നതുപോലെ വീണുപോകുന്നു' (മുസ്ലിം).



എന്താണ് പാർക്കിൻസൺസ് രോഗം? ഇതൊരു ചലന രോഗമാണ് (neurological disease). തലച്ചോറിലെ 'സബ്സ്റ്റൻഷ്യ നീഗ്ര' എന്ന ഭാഗത്തെ നാഡികോശങ്ങളുടെ നശീകരണം മൂലമുണ്ടായേക്കാവുന്ന തകരാറിനാൽ ഡോപാമിൻ എന്ന രാസപദാർഥത്തിന്റെ അളവിൽ ഗണ്യമായ കുറവ് സംഭവിക്കുന്ന ഒരു രോഗാവസ്ഥയാണ് പാർക്കിൻസൺസ് ഡിസീസ് എന്ന് അറിയപ്പെടുന്നത്. നമ്മുടെ ശരീരത്തിലെ ചലനങ്ങളെ നിയന്ത്രിക്കുന്ന തലച്ചോറിലെ നാഡികോശങ്ങളിലാണ് ഡോപാമിൻ ഏറ്റവും കൂടുതൽ ഉപയോഗിക്കപ്പെടുന്നത്. അതിനാൽ ഈ രോഗം മൂലം ഒരു വ്യക്തിയിൽ ചലനവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട് ഒരു കൂട്ടം പ്രയാസങ്ങൾ അനുഭവപ്പെടുന്നു.

ഒരു ലക്ഷം മനുഷ്യരിൽ 20 പേർ ഈ രോഗബാധിതരാണെന്നതാണ് ഔദ്യോഗികമായ കണക്കുകൾ. 50 വയസ്സിന് മുകളിലുള്ള പുരുഷന്മാരിലാണിത് കൂടുതലായി കാണപ്പെടുന്നത്.

രോഗകാരണങ്ങൾ

കൃത്യമായ രോഗകാരണം ഇന്നും വൈദ്യശാസ്ത്രത്തിന് വ്യക്തമല്ലെങ്കിലും ജനിതകപരമായ ഘടനകൾ, പാരിസ്ഥിതിക പ്രശ്നങ്ങൾ (ഉദാ: മലിനീകരണം, കീടനാശിനികൾ) പ്രധാന കാരണമായി കണക്കാക്കുന്നു. ഇൻഡസ്ട്രിയൽ ഏരിയകളിൽ ജീവിക്കുന്നവരിൽ കൂടുതലായി ഈ രോഗം റിപ്പോർട്ട് ചെയ്യപ്പെടുന്നു.

ചില മരുന്നുകളുടെ അമിതോപയോഗം (ആന്റി എമിറ്റിക്, ആന്റി സൈക്കോട്ടിക്), ചില വൈറൽ ഇൻഫെക്ഷനുകൾ, തുടർച്ചയായി തലയോട്ടിയിൽ ഏൽക്കുന്ന ക്ഷതം (അധാനത്തിന്റെ ഭാഗമായോ കായികമായോ) എന്നിവ മറ്റു കാരണങ്ങളാണ്.

പ്രധാന ലക്ഷണങ്ങൾ

1. വിറയൽ (resting tremor): വിശ്രമാവസ്ഥയിലും അല്ലാത്തപ്പോഴും കൈകാലുകൾക്ക് ഉണ്ടാകുന്ന വിറയൽ, തടിയെല്ലുകളിൽ കാണപ്പെടുന്ന വിറയൽ.
2. പേശീകാഠിന്യം (rigidity/stiffness): ശരീരത്തിലെ പേശികളിൽ ഉണ്ടാകുന്ന പിടുത്തം.
3. പ്രവർത്തന മന്ദത (akinesia/bradykinesia): ചിന്തകളും ദൈനംദിന പ്രവർത്തനങ്ങളും മന്ദഗതിയിലാവുക.
4. അസതുലിതാവസ്ഥ-ബാലൻസ് ഇല്ലായ്മ (postural instability): മുകളിൽ പറഞ്ഞ നാല് ലക്ഷണങ്ങളിൽ ഏതെങ്കിലും രണ്ടെണ്ണമെങ്കിലുമുണ്ടെങ്കിൽ പാർക്കിൻസൺസ് രോഗം ആവാനുള്ള സാധ്യത വളരെ കൂടുതലാണ്.

മുന്നോട്ട് ആഞ്ഞുള്ള നടത്തം, കൈകൾ വീശാതെയുള്ള നടത്തം, ഭാവഭേദങ്ങളില്ലാത്ത മുഖം, ഇമ വെട്ടാതിരിക്കുക, പതിഞ്ഞ ശബ്ദം, കൈയക്ഷരം മോശമാവുക, വിഷാദം, ദൈനംദിന പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ താൽപര്യക്കുറവ്, മറവി, അമിതമായ ഉത്കണ്ഠ, ഉറക്ക സംബന്ധമായ പ്രശ്നങ്ങൾ (ഉമിനീർ ഒലിച്ചിറങ്ങുക), മൂത്രം പിടിച്ചുവെക്കാനുള്ള പ്രയാസം, മലബന്ധം തുടങ്ങിയ ലക്ഷണങ്ങൾ രോഗികളിൽ സാധാരണയായി കാണപ്പെടുന്നവയാണ്.

രോഗനിർണ്ണയം ഏങ്ങനെ?

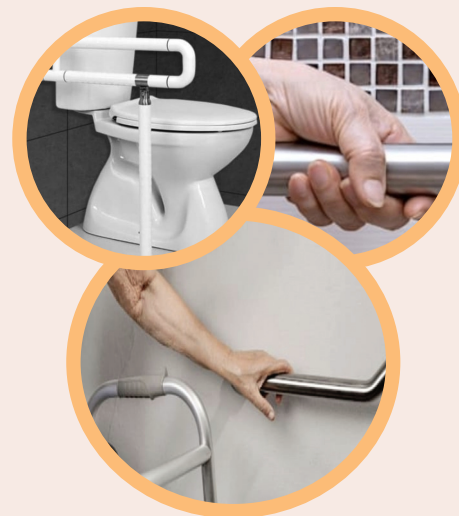
ടെസ്റ്റുകളുടെയും സ്കാനിംഗിന്റെയും സഹായമില്ലാതെതന്നെ രോഗിക്കോ കൂടെയുള്ളവർക്കോ, അല്ലെങ്കിൽ ഒരു ഡോക്ടർക്കോ ലക്ഷണങ്ങൾ കാണുമ്പോൾ രോഗം കണ്ടെത്താവുന്നതാണ് എന്നതാണ് ഏറ്റവും വലിയ പ്രത്യേകത. രോഗലക്ഷണങ്ങൾ ഒരാളിൽ കണ്ടു കഴിഞ്ഞാൽ എത്രയും വേഗം ഒരു ന്യൂറോളജിസ്റ്റിനെയാ മറ്റോ കണ്ട് ആവശ്യമായ വൈദ്യസഹായം തേടുക.

കരുതാം ചില കാര്യങ്ങൾ

ഈ രോഗമുള്ളവർ ദൈനംദിന ജീവിതത്തിൽ ചെറിയ മാറ്റങ്ങൾ വരുത്തേണ്ടത് വളരെ പ്രധാനമാണ്. ഇത് രോഗലക്ഷണങ്ങൾ നിയന്ത്രിക്കാനും സ്വതന്ത്രമായി ജീവിക്കാനും സഹായിക്കുന്നു.

1. രാവിലെ: പതിയെ എഴുന്നേൽക്കുക. പെട്ടെന്ന് എഴുന്നേൽക്കുന്നത് തലചുറ്റൽ ഉണ്ടാക്കാം. ചൂടുവെള്ളത്തിൽ കുളിക്കുന്നത് ശരീരത്തിലെ കടുപ്പം കുറയ്ക്കാൻ സഹായിക്കും. ഡോക്ടർ നിർദ്ദേശിച്ച മരുന്നുകൾ സമയത്തുതന്നെ കഴിക്കുക.
2. വ്യായാമവും ചലനവും: ദിവസവും കുറഞ്ഞത് 30 മിനിറ്റുകിലും നടക്കുക. ലളിതമായ വ്യായാമങ്ങൾ, stretching, balance exercises എന്നിവ

നമ്മുടെ ശരീരത്തിലെ ചലനങ്ങളെ നിയന്ത്രിക്കുന്ന തലച്ചോറിലെ നാഡികോശങ്ങളിലാണ് ഡോപാമിൻ ഏറ്റവും കൂടുതൽ ഉപയോഗിക്കപ്പെടുന്നത്. അതിനാൽ ഈ രോഗം മൂലം ഒരു വ്യക്തിയിൽ ചലനവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട് ഒരു കൂട്ടം പ്രയാസങ്ങൾ അനുഭവപ്പെടുന്നു. ഒരു ലക്ഷം മനുഷ്യരിൽ 20 പേർ ഈ രോഗബാധിതരാണെന്നതാണ് ഔദ്യോഗികമായ കണക്കുകൾ. 50 വയസ്സിന് മുകളിലുള്ള പുരുഷന്മാരിലാണിത് കൂടുതലായി കാണപ്പെടുന്നത്.



3. ചെത്തുന്നത് ശരീരത്തിന്റെ flexibility വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നു. ഇത് ചലനങ്ങൾ മെച്ചപ്പെടുത്താൻ സഹായിക്കും.
3. ഭക്ഷണക്രമം: സമതുലിതമായ ഭക്ഷണം തിരഞ്ഞെടുക്കുക. പച്ചക്കറികളും പഴങ്ങളും കൂടുതൽ ഉൾപ്പെടുത്താം. മതിയായ വെള്ളം



കുടിക്കുന്നത് ആരോഗ്യത്തിന് നല്ലതാണ്. വിഴുങ്ങാൻ ബുദ്ധിമുട്ടുള്ളവർക്ക് soft food ഉപയോഗിക്കാം.

4. വീട്ടിലെ സുരക്ഷ: വീട്ടിൽ വീഴ്ച ഒഴിവാക്കാൻ ഫർണിച്ചർ ശരിയായ രീതിയിൽ ക്രമീകരിക്കാം. തറയിൽ വഴുതുന്ന സാഹചര്യങ്ങൾ ഒഴിവാക്കുക.bathroom-supporting bars ഉപയോഗിക്കുന്നത് സുരക്ഷ വർദ്ധിപ്പിക്കും.

5. സുഖകരമായ ചെറുപ്പുകൾ ധരിക്കുക. കട്ടിയുള്ള പേന ഉപയോഗിക്കുന്നത് എഴുതാൻ എളുപ്പമാക്കും. ബട്ടൺ ഉള്ള വസ്ത്രങ്ങൾക്ക് പകരം എളുപ്പത്തിൽ ധരിക്കാവുന്നവ ഉപയോഗിക്കുക.

6. മാനസിക ആരോഗ്യം: stress കുറയ്ക്കാൻ ശ്രമിക്കുക. ക്യാർആൻ പാരായണം ശ്രവിക്കൽ, ഇഷ്ടപ്പെട്ട ഹോബികളിൽ ഏർപ്പെടൽ എന്നിവ മനസ്സിനെ ശാന്തമാക്കാൻ സഹായിക്കുന്നു. കാൽക്കുലേറ്ററിന്റെ സഹായമില്ലാതെ കണക്കുകൾ ചെയ്യുന്നോക്കുന്നതും ബ്രെയിൻ ജിം പോലുള്ള

ആക്ടിവിറ്റികൾ ചെയ്യുന്നതും തറച്ചോറിനെ ആക്ടിവായി നിർത്താൻ സഹായിക്കുന്നു.

7. രാത്രി ശീലങ്ങൾ: എന്നും ഒരേ സമയത്ത് ഉറങ്ങാനുള്ള ശീലം വളർത്തണം. നല്ല ഉറക്കം ആരോഗ്യത്തിന് ആവശ്യമാണ്. ഉറങ്ങുന്നതിന് മുമ്പ് ഭാരമുള്ള ജോലികൾ ഒഴിവാക്കുക.

സമൂഹത്തിന്റെയും കുടുംബത്തിന്റെയും പിന്തുണയും അത്രതന്നെ പ്രധാനമാണ്. അവരെ ഒറ്റപ്പെടുത്താതെ, ആത്മവിശ്വാസം നൽകുകയും സഹകരിക്കുകയും ചെയ്യുക. ഇത് പകരുന്ന ഒരു രോഗമല്ല എന്ന കാര്യം സമൂഹം തിരിച്ചറിയുക.

ക്ഷമിക്കുക, പ്രതിഫലം കാംക്ഷിക്കുക

പാർക്കിൻസൺ രോഗം പോലുള്ള ദീർഘകാല രോഗങ്ങൾ അനുഭവിക്കുന്നവർക്ക് ഈമാനിന്റെ വെളിച്ചത്തിൽ ആശ്വാസം പകരാൻ ക്യാർആൻ സൂക്തങ്ങളിലൂടെയും ഹദീസുകളിലൂടെയും ലഭിക്കുന്ന സന്ദേശം അതിവിശാലമാണ്. ശരീരത്തിന്റെ ചില ഭാഗങ്ങൾ നിയന്ത്രണാതീതമാകുമ്പോഴും, മാനസികമായും ആത്മീയമായും ഉന്നതനാക്കുന്ന അത്ഭുതശക്തി ഈമാൻ മുറുകെപ്പിടിക്കുന്നവർക്ക് അല്ലാഹു പ്രദാനം ചെയ്യുന്നു.

‘ഒരു മുസ്ലിം ദാസന് ജരമോ രോഗമോ ബാധിക്കുമ്പോൾ, അവന്റെ പാപങ്ങൾ മരത്തിൽനിന്ന് ഇലകൾ വീഴുന്നതുപോലെ വീണുപോകുന്നു’ (മുസ്ലിം).

ഇത്തരം രോഗങ്ങൾ അല്ലാഹുവിങ്കലേക്ക് അടുക്കാനുള്ള ഒരു കാരണം കൂടിയാണ് എന്ന തിരിച്ചറിവോടെ ഈ പരീക്ഷണത്തെ സഹനത്തോടെയും വിശ്വാസത്തോടെയും നേരിടുമ്പോൾ ഓരോ നിമിഷവും പ്രതിഫലത്തിന്റെ വഴിയാകുന്നു!





സമയം: ഒരു അമൂല്യ സമ്പത്ത്

മനുഷ്യജീവിതത്തിലെ ഏറ്റവും മൂല്യവത്തായതും എന്നാൽ ഒരിക്കൽ നഷ്ടപ്പെട്ടാൽ തിരിച്ചുപിടിക്കാൻ കഴിയാത്തതുമായ ഏക സമ്പാദ്യമാണ് സമയം. പ്രപഞ്ചത്തിന്റെ ചലനങ്ങളെയും പ്രതിഭാസങ്ങളെയും നിർവചിക്കുന്ന ഏറ്റവും സങ്കീർണ്ണമായ അളവുകോലായി ശാസ്ത്രം സമയത്തെ കാണുമ്പോൾ, മനുഷ്യജീവിതത്തിന്റെ വിജയപരാജയങ്ങൾ നിശ്ചയിക്കുന്ന ദൈവികമായ അനുഗ്രഹമായാണ് ഇസ്‌ലാം ഇതിനെ അടയാളപ്പെടുത്തുന്നത്.

മുഹീദ് പാലക്കാഴി
☎ : 9207520344

സമയം അഥവാ 'ടൈം' എന്ന് നമ്മൾ പറയും. ഏതു ഭാഷക്കാരാണെങ്കിലും സമയത്തിന് അവരുടെ ഭാഷയിൽ ഉപയോഗിക്കുന്ന വാക്ക് ദിവസത്തിൽ ഒരു തവണയെങ്കിലും ഉച്ചരിക്കാത്തവരുടെ എണ്ണം വിരളമായിരിക്കും.

എന്താണ് സമയം? പ്രപഞ്ചത്തിന്റെ നിലനിൽപ്പിനെ നിർവചിക്കുന്ന ഏറ്റവും സങ്കീർണ്ണവും എന്നാൽ മൗലികവുമായ ഒരു പ്രതിഭാസമാണത്. ഭൗതികശാസ്ത്രത്തിൽ, സംഭവങ്ങളുടെ ക്രമം അളക്കാൻ ഉപയോഗിക്കുന്ന ഒരു അളവുകോലാണ് സമയം. ഭൂതകാലം, വർത്തമാനകാലം, ഭാവിക്കാലം എന്നിങ്ങനെയുള്ള മാറ്റങ്ങൾക്കിടയിലുള്ള ദൈർഘ്യമാണിത്.

ഐസക് ന്യൂട്ടന്റെ അഭിപ്രായത്തിൽ സമയം എന്നത് പ്രപഞ്ചത്തിലുടനീളം ഒരേപോലെ ഒഴുകിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്ന ഒന്നാണ്. ആൽബർട്ട് ഐൻസ്റ്റീന്റെ ആപേക്ഷികതാ സിദ്ധാന്തം (Theory of Relativity) പ്രകാരം സമയം എന്നത് ആപേക്ഷികമാണ്. വേഗതയ്ക്കും ഗുരുത്വാകർഷണത്തിനും അനുസരിച്ച് സമയം വ്യത്യസ്തപ്പെടാം. അദ്ദേഹം സമയത്തെ സ്ഥലവുമായി (Space) ചേർത്ത് 'സ്പേസ്-ടൈം' (Space-time) എന്ന നാലാമത്തെ അളവായിട്ടാണ് വിശേഷിപ്പിച്ചത്.

തത്ത്വശാസ്ത്രത്തിൽ സമയത്തിന് രണ്ടുതരം വ്യാഖ്യാനങ്ങളുണ്ട്:

1. **റിയലിസം:** സമയം പ്രപഞ്ചത്തിന്റെ ഒരു യഥാർത്ഥ ഭാഗമാണെന്നും നമ്മൾ അതിലൂടെ കടന്നുപോകുകയാണെന്നും വിശ്വസിക്കപ്പെടുന്നു.
2. **ഐഡിയലിസം:** സമയം എന്നത് മനുഷ്യന്റെ മനസ്സ് മാറ്റങ്ങളെ തിരിച്ചറിയാൻ ഉപയോഗിക്കുന്ന ഒരു ക്രമമാത്രമാണെന്ന് ഈ വാദം പറയുന്നു.

ജീവശാസ്ത്രപരമായ സമയം: മനുഷ്യരിലും മറ്റു ജീവജാലങ്ങളിലും ഉറക്കം, ഉണർച്ച തുടങ്ങിയ പ്രക്രിയകളെ നിയന്ത്രിക്കുന്ന ഒരു ആന്തരിക സംവിധാനമുണ്ട്. ഇതിനെ സർക്കാഡിയൻ റിഥം (Circadian Rhythm) അല്ലെങ്കിൽ 'ജൈവ ഘടികാരം' എന്ന് വിളിക്കുന്നു.

ചുരുക്കത്തിൽ, പ്രപഞ്ചത്തിലെ എല്ലാ മാറ്റങ്ങളും സംഭവിക്കുന്നത് സമയമെന്ന ചട്ടക്കൂടിനുള്ളിലാണ്. നിശ്ചലമായി നിൽക്കുന്ന ഒന്നിലും സമയം ദൃശ്യമാകില്ല; മാറ്റം എവിടെയുണ്ടോ അവിടെ സമയവുമുണ്ട്.

സമയം ഇസ്ലാമിക വീക്ഷണത്തിൽ

ഇസ്ലാമിക വീക്ഷണത്തിൽ സമയം എന്നത് കേവലം ഭൗതികമായ ഒരു അളവുകോലല്ല, മറിച്ച് പ്രപഞ്ചനാഥനായ അല്ലാഹു മനുഷ്യന് നൽകിയിട്ടുള്ള ഏറ്റവും അമൂല്യമായ സമ്പത്താണ്. മനുഷ്യജീവിതത്തിന്റെ ഓരോ നിമിഷവും അല്ലാഹുവിന്റെ ദാനമാണെന്നും അവ എങ്ങനെ വിനിയോഗിക്കുന്നു എന്നതിനെ ആശ്രയിച്ചാണ് ഒരാളുടെ ഇഹലോകത്തെ വിജയവും പരലോകത്തെ രക്ഷയും നിർണയിക്കപ്പെടുന്നത് എന്നും ക്വർആനും സുന്നത്തും പഠിപ്പിക്കുന്നു. സമയം വിലപ്പെട്ടതാണെന്നും കടന്നുപോയ ഒരു സെക്കന്റ് പോലും പിന്നീട് തിരിച്ചുവരില്ലെന്നും തിരിച്ചറിയുന്നിടത്താണ് ഒരു വിശ്വാസിയുടെ ജീവിതം അർത്ഥപൂർണ്ണമാകുന്നത്. സമയത്തെ കൃത്യമായി മാനേജ് ചെയ്യുക എന്നത് ഒരു ഐഹികമായ കഴിവ് എന്നതിലുപരി ഒരു വിശ്വാസിയുടെ ആത്മീയ ബാധ്യത കൂടിയാണ്.

സമയത്തിന്റെ അധിപൻ അല്ലാഹു

വിശുദ്ധ ക്വർആനിൽ അല്ലാഹു സമയത്തിന്റെ പ്രാധാന്യത്തെ പലയിടങ്ങളിലും ഉന്നിപ്പറയുന്നുണ്ട്. പ്രപഞ്ചത്തിലെ പ്രതിഭാസങ്ങളെയും സമയത്തിന്റെ മാറ്റങ്ങളെയും അല്ലാഹു തന്റെ ദൃഷ്ടാന്തങ്ങളായാണ് അവതരിപ്പിക്കുന്നത്. രാപകലുകളുടെ മാറ്റം കേവലം പ്രകൃതി നിയമമല്ല, മറിച്ച് മനുഷ്യന് ചിന്തിക്കാനുള്ള ദൃഷ്ടാന്തമാണെന്ന് ക്വർആൻ വ്യക്തമാക്കുന്നു. രാപകലുകളുടെ മാറ്റവും സൂര്യൻ അതിന്റെ നിശ്ചിത ഭ്രമണപഥത്തിലൂടെ സഞ്ചരിക്കുന്നതും അല്ലാഹുവിന്റെ കൃത്യമായ കണക്കുകൂട്ടലുകളുടെ ഫലമാണ്. അല്ലാഹു സമയത്തിന്റെ ഉടമസ്ഥനാണെന്ന ബോധ്യം ഒരു വിശ്വാസിയെ സംബന്ധിച്ചിടത്തോളം അനിവാര്യമാണ്. ജീവിതത്തിലെ ഓരോ നിമിഷവും അല്ലാഹുവിന്റെ നിയന്ത്രണത്തിലാണെന്നും അത് അവന്റെ ദൃഷ്ടാന്തങ്ങളിൽ ഒന്നാണെന്നും ക്വർആൻ 36:37-38 വചനങ്ങളിലൂടെ വ്യക്തമാക്കുന്നുണ്ട്.

സമയത്തിന്റെ പ്രാധാന്യം വ്യക്തമാക്കാൻ ക്വർആൻ പലയിടങ്ങളിലും സമയത്തെക്കൊണ്ട് സത്യം ചെയ്യുന്നത് കാണാം. 'കാലം' (അൽഅസ്ർ), 'പ്രഭാതം' (അൽഫജർ), 'പൂർവാഹ്നം' (അദ്ദുഹാ), 'രാത്രി' (അല്ലൈൽ) തുടങ്ങിയവയെല്ലാം ക്വർആനിൽ സത്യം ചെയ്ത് പരാമർശിക്കപ്പെട്ട സമയങ്ങളാണ്. അല്ലാഹു ഒരു കാര്യത്തെക്കൊണ്ട് സത്യം ചെയ്യുന്നുവെങ്കിൽ അതിനർത്ഥം ആ കാര്യം മനുഷ്യജീവിതത്തിൽ അങ്ങേയറ്റം പ്രാധാന്യമുള്ളതാണ് എന്നാണ്. സമയത്തിന്റെ മൂല്യം അത് കഴിഞ്ഞുപോകു

മ്പോഴല്ല, മറിച്ച് അത് നമ്മുടെ കൈവശമുള്ളപ്പോഴാണ് തിരിച്ചറിയേണ്ടത് എന്ന് ക്യാർആനിക വചനങ്ങൾ സൂചിപ്പിക്കുന്നു.

സമയത്തെക്കുറിച്ചുള്ള ഏറ്റവും ഹ്രസ്വവും എന്നാൽ സമഗ്രവുമായ ക്യാർആനിക വിശദീകരണം സുറത്തുൽ അസ്റിലാണ് അടങ്ങിയിരിക്കുന്നത്. ‘കാലം തന്നെ സത്യം, തീർച്ചയായും മനുഷ്യൻ നഷ്ടത്തിലാണ്...’ എന്ന് തുടങ്ങുന്ന ഈ അധ്യായം മനുഷ്യജീവിതത്തിന്റെ ഗതിയെത്തന്നെ മാറ്റാൻ പ്രാപ്തിയുള്ളതാണ്. കാലം എന്നത് മനുഷ്യന്റെ ജീവിതകാലയളവാണ്. ജനനം മുതൽ മരണം വരെ നീളുന്ന ആ സമയം അല്ലാഹുവിന്റെ കൽപന പ്രകാരം കൃത്യമായി വിനിയോഗിച്ചില്ലെങ്കിൽ മനുഷ്യൻ നഷ്ടത്തിലായിരിക്കും എന്ന് ഈ വചനം മുന്നറിയിപ്പ് നൽകുന്നു.

‘ക്യാർആനിൽ ഈയൊരു അധ്യായം മാത്രമാണ് ഇറക്കപ്പെട്ടതെങ്കിൽ പോലും അത് മനുഷ്യർക്ക് മാർഗദർശനത്തിന് മതിയാകുമായിരുന്നു’ എന്ന, ഇമാം ശാഫിഹുയുടെ വാക്കുകൾ ഏറെ ചിന്തനീയമാണ്.

സമയത്തെ വിവേകപൂർവ്വം ഉപയോഗിക്കുന്നവർക്ക് മാത്രമെ ഈ ലോകത്തും പരലോകത്തും വിജയിക്കാൻ കഴിയൂ എന്ന വലിയ സത്യമാണ് സുറത്തുൽ അസ്ർ പ്രഖ്യാപിക്കുന്നത്.

സമയവും അശ്രദ്ധയും

മനുഷ്യൻ ഭൗതികമായ നേട്ടങ്ങൾക്കായി നെട്ടോട്ടമോടുമ്പോൾ സമയം അവന്റെ കൈകളിൽനിന്ന് ചോർന്നുപോവുകയാണ്.

“പരസ്പരം പെരുമ നടിക്കുക എന്ന കാര്യം നിങ്ങളെ അശ്രദ്ധയിലാക്കിയിരിക്കുന്നു. നിങ്ങൾ

നബി(സ്വ) പറഞ്ഞു: “രണ്ട് അനുഗ്രഹങ്ങൾ, അവയുടെ കാര്യത്തിൽ അധികമാളുകളും വഞ്ചിതരാണ്; ആരോഗ്യവും ഒഴിവ് സമയവും.”

ഈ രണ്ട് കാര്യങ്ങളും കൂടെയുണ്ടായിരിക്കെ മനുഷ്യർ അവയുടെ മൂല്യം തിരിച്ചറിയുന്നില്ല. രോഗം വരുമ്പോഴാണ് ആരോഗ്യത്തിന്റെ വിലയും തിരക്ക് വരുമ്പോഴാണ് ഒഴിവ് സമയത്തിന്റെ വിലയും മനുഷ്യൻ മനസ്സിലാക്കുന്നത്. ഇവയെ ശരിയായ രീതിയിൽ വിനിയോഗിക്കാത്തവർ ആത്യന്തികമായി വഞ്ചിക്കപ്പെട്ടവരാണെന്ന് പ്രവാചകൻ(സ്വ) ഓർമ്മിപ്പിക്കുന്നു.

ശവകുടീരങ്ങൾ സന്ദർശിക്കുന്നതുവരേക്കും” (ക്യാർആൻ 102:1-2).

സമയത്തെ അനാവശ്യ കാര്യങ്ങൾക്കായി ചെലവഴിക്കുന്നവർക്കുള്ള ശക്തമായ താക്കീത് ഇതിലുണ്ട്.

“സത്യവിശ്വാസികളേ, നിങ്ങൾ അല്ലാഹുവെ അനുസരിക്കുക. റസൂലിനെയും നിങ്ങൾ അനുസരിക്കുക. നിങ്ങളുടെ കർമ്മങ്ങളെ നിങ്ങൾ നിഷ്ഫലമാക്കിക്കളയാതിരിക്കുകയും ചെയ്യുക” (47:33).

ദുർന്നടപ്പുകളും പാപങ്ങളും നിമിത്തം സൽകർമ്മങ്ങൾ ഫലശൂന്യമായിത്തീർന്നേക്കും. ഓരോ പ്രവൃത്തിയും അല്ലാഹുവും റസൂലും നിർദേശിച്ച പ്രകാരം യഥാർത്ഥത്തിൽ ഹൃദയശുദ്ധിയോടുകൂടി ആയിരിക്കേണ്ടതുണ്ട്. മരണത്തിനുമുമ്പ് ഏതവസരത്തിലും പശ്ചാത്തപിച്ചു മടങ്ങാവുന്നതും അല്ലാഹു അതു സ്വീകരിക്കുന്നതുമാകുന്നു. ഇവിടെ ‘കർമ്മങ്ങൾ പാഴാക്കുക’ എന്നതിൽ അവയ്ക്ക് ലഭിക്കേണ്ട സമയം അനാവശ്യമായ വിനോദങ്ങൾക്കായി നീക്കിവെക്കുന്നതും ഉൾപ്പെടുമെന്ന് മനസ്സിലാക്കാം.

പ്രവാചക വചനങ്ങളിലെ സമയബോധം

നബി(സ്വ)യുടെ അധ്യാപനങ്ങളിൽ സമയം എന്ന അനുഗ്രഹത്തെ എങ്ങനെ വിനിയോഗിക്കണം എന്നതിന് വ്യക്തമായ മാർഗനിർദ്ദേശങ്ങളുണ്ട്. ഒരു മനുഷ്യൻ തന്റെ ആയുസ്സും ആരോഗ്യവും എങ്ങനെ ചെലവഴിച്ചു എന്നതിനെക്കുറിച്ച് പരലോകത്ത് ചോദ്യം ചെയ്യപ്പെടുമെന്ന് പ്രവാചകൻ മുന്നറിയിപ്പ് നൽകിയിട്ടുണ്ട്. പ്രവാചകൻ(സ്വ) സമയത്തെ ഒരു വലിയ അനുഗ്രഹമായാണ് പരിചയപ്പെടുത്തിയത്.

ഇബ്നു അബ്ബാസി(റ)ൽനിന്ന് നിവേദനം ചെയ്ത ഒരു ഹദീസിൽ ഇങ്ങനെ കാണാം: നബി(സ്വ) പറഞ്ഞു: “രണ്ട് അനുഗ്രഹങ്ങൾ, അവയുടെ കാര്യത്തിൽ അധികമാളും

കളും വഞ്ചിതരാണ്; ആരോഗ്യവും ഒഴിവ് സമയവും.”

ഈ രണ്ട് കാര്യങ്ങളും കൂടെയുണ്ടായിരിക്കെ മനുഷ്യർ അവയുടെ മൂല്യം തിരിച്ചറിയുന്നില്ല. രോഗം വരുമ്പോഴാണ് ആരോഗ്യത്തിന്റെ വിലയും തിരക്ക് വരുമ്പോഴാണ് ഒഴിവ് സമയത്തിന്റെ വിലയും മനുഷ്യൻ മനസ്സിലാക്കുന്നത്. ഇവയെ ശരിയായ രീതിയിൽ വിനിയോഗിക്കാത്തവർ ആത്യന്തികമായി വഞ്ചിക്കപ്പെട്ടവരാണെന്ന് പ്രവാചകൻ(സ്വ) ഓർമ്മിപ്പിക്കുന്നു.

പ്രവാചകൻ(സ്വ) തന്റെ അനുയായികൾക്ക് നൽകിയ പ്രധാനപ്പെട്ട ഉപദേശങ്ങളിൽ ഒന്നാണ് ‘അഞ്ച് കാര്യങ്ങൾക്ക് മുമ്പ് അഞ്ച് കാര്യങ്ങളെ പ്രയോജനപ്പെടുത്തുക’ എന്നത്. സമയത്തിന്റെ പ്രാധാന്യം ഇതിലൂടെ വ്യക്തമാക്കിത്തരുന്നുണ്ട്:

1. യുവത്വം: ഊർജസ്വലതയും ആരോഗ്യവും ഉള്ളപ്പോൾ ആരാധനകളിലും സൽപ്രവൃത്തികളിലും ഏർപ്പെടുക.

ആരോഗ്യം: ശരീരം ആരോഗ്യത്തോടെയിരിക്കുമ്പോൾ ലക്ഷ്യങ്ങൾ കൈവരിക്കാൻ കഠിനാധ്വാനം ചെയ്യുക.

ഐശ്വര്യം/സമ്പത്ത്: സമ്പത്ത് കൈവശമുള്ളപ്പോൾ അത് മറ്റുള്ളവർക്കായി ചെലവഴിക്കുകയും പുണ്യം നേടുകയും ചെയ്യുക.

ഒഴിവുസമയം: തിരക്കുകൾ ജീവിതത്തെ വരിഞ്ഞു മുറുക്കുന്നതിന് മുമ്പ് ഒഴിവുസമയത്തെ ധന്യമാക്കുക.



ജീവിതം: മരണശേഷം പ്രവർത്തിക്കാൻ അവസരമില്ലാത്തതിനാൽ ജീവിച്ചിരിക്കുമ്പോൾ തന്നെ നാളെക്ക് വേണ്ടിയുള്ളത് കരുതുക.

ഈ ഹദീസ് പ്രകാരം ഒഴിവു സമയവും ആരോഗ്യവും അല്ലാഹു നൽകുന്ന തിസ്കിന്റെ ഭാഗമാണ്. ഇവയെ ശരിയായ രീതിയിൽ വിനിയോഗിക്കാത്തവർക്ക് പിന്നീട് ചേദിക്കേണ്ടി വരും. യുവത്വത്തെ ആരാധനയ്ക്കായി നീക്കിവെക്കുന്ന യുവാക്കൾക്ക് അന്ത്യനാളിൽ അല്ലാഹുവിന്റെ അർശിന്റെ തണൽ ലഭിക്കുമെന്ന് നബി(സ്വ) വാഗ്ദാനം നൽകിയിട്ടുണ്ട്.

പരലോകത്തെ അഞ്ച് ചോദ്യങ്ങൾ

അന്ത്യദിനത്തിൽ ഒരു മനുഷ്യന്റെ പാദങ്ങൾ വിചാരണാവേളയിൽ നീങ്ങുകയില്ല, അഞ്ച് ചോദ്യങ്ങൾക്ക് ഉത്തരം നൽകുന്നതുവരെ എന്ന് ഹദീസുകളിൽ കാണാം. ഈ ചോദ്യങ്ങൾ പൂർണ്ണമായും ഒരാൾ തന്റെ ജീവിതം അഥവാ സമയം എങ്ങനെ ചെലവഴിച്ചു എന്നതിനെ അടിസ്ഥാനമാക്കിയുള്ളതാണ്:

ആയുസ്സ്; എന്തിനുവേണ്ടി ചെലവഴിച്ചു?

യുവത്വം; എങ്ങനെ വിനിയോഗിച്ചു?

സമ്പത്ത്; എവിടെനിന്ന് സമ്പാദിച്ചു?

സമ്പത്ത്; എങ്ങനെ ചെലവഴിച്ചു?

താൻ പഠിച്ച അറിവ്; ഇതുകൊണ്ട് എന്ത് പ്രവർത്തിച്ചു?

ഈ ചോദ്യങ്ങൾ സൂചിപ്പിക്കുന്നത് സമയം എന്നത് കേവലം കടന്നുപോകുന്ന നിമിഷങ്ങളല്ല, മറിച്ച് കണക്ക് പറയേണ്ട ഉത്തര

വാദിത്തമാണെന്നാണ്. സമയം ലാഭിക്കാൻ വിവിധ മാർഗ്ഗങ്ങൾ അന്വേഷിക്കുന്നവർ അത് എന്തിനുവേണ്ടി ചെലവാക്കുന്നു എന്നതാണ് പ്രധാനമെന്ന് ഇസ്ലാം പഠിപ്പിക്കുന്നു. മനുഷ്യൻ തന്റെ ഓരോ ശ്വാസത്തിനും മറുപടി പറയേണ്ടിവരുമെന്ന, ഇമാം ഇബ്നുൽ ജൗസിയുടെ ഓർമ്മപ്പെടുത്തൽ നമ്മെ ഭയപ്പെടുത്തേണ്ടതാണ്.

ടെം മാനേജ്മെന്റ്:

പ്രവാചക മാതൃക

മുഹമ്മദ് നബി(സ്വ)യുടെ ജീവിതം സമയനിഷ്ഠയുടെയും ഉൽപാദന ക്ഷമയുടെയും ഉത്തമ ഉദാഹരണമായിരുന്നു. ഒരു ഭരണാധികാരി, കുടുംബനാഥൻ, അധ്യാപകൻ, പ്രബോധകൻ എന്നീ നിലകളിലെല്ലാം അദ്ദേഹം അത്ഭുതകരമായ രീതിയിൽ സമയം വിഭജിച്ചിരുന്നു. പ്രവാചകന്റെ സമയ മാനേജ്മെന്റ് പ്രധാനമായും നാല് തത്ത്വങ്ങളിൽ അധിഷ്ഠിതമായിരുന്നു: സമയത്തിന്റെ മൂല്യത്തെക്കുറിച്ചുള്ള തിരിച്ചറിവ്, വ്യക്തമായ ലക്ഷ്യബോധം, ഒരു സമയ ബജറ്റ് തയ്യാറാക്കൽ, നിശ്ചിത സമയത്തിനുള്ളിൽ പ്രവർത്തനങ്ങൾ പൂർത്തിയാക്കൽ.

നബി(സ്വ)യുടെ പകലും രാത്രിയും കൃത്യമായി വിഭജിക്കപ്പെട്ടിരുന്നു. ഇത് ഒരു വിശ്വാസിക്ക് തന്റെ ജീവിതം ക്രമീകരിക്കാനുള്ള മാതൃകയാണ്. നബി(സ്വ) തന്റെ രാത്രിയെ മൂന്ന് ഭാഗങ്ങളായി തിരിച്ചിരുന്നു; ഒന്ന് ആരാധനയ്ക്കായി, ഒന്ന് കുടുംബത്തിനായി, ഒന്ന് വ്യക്തിപരമായ കാര്യങ്ങൾക്കായി.

പ്രവാചകൻ(സ്വ) ഫജർ നമസ്കാരത്തിന് ശേഷം ഉറങ്ങുന്നത് നിരുത്സാഹപ്പെടുത്തുകയും

ഇസ്ലാമിക വീക്ഷണത്തിൽ ഉൽപാദനക്ഷമത (Productivity) എന്നത് കേവലം അധ്വാനം കൊണ്ട് ലഭിക്കുന്നതല്ല, മറിച്ച് അല്ലാഹുവിൽ നിന്നുള്ള 'ബറകത്ത്' അഥവാ അനുഗ്രഹം കൊണ്ട് ലഭിക്കുന്നതാണ്. ബറകത്ത് എന്നാൽ കുറഞ്ഞ വിഭവങ്ങൾ കൊണ്ട് കൂടുതൽ കാര്യങ്ങൾ സാധ്യമാകുന്ന അവസ്ഥയാണ്. സമയത്തിൽ ബറകത്ത് ഉണ്ടാവുക എന്നതിനർത്ഥം 24 മണിക്കൂർ എന്ന പരിമിതിക്കുള്ളിൽ തന്നെ പരമാവധി കാര്യങ്ങൾ ചെയ്യാൻ സാധിക്കുക എന്നതാണ്.

ഉച്ചയ്ക്ക് ശേഷം അൽപനേരം ഉറങ്ങുന്നതിനെ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുകയും ചെയ്തതായി കാണാം. ഇത് രാത്രി ആരാധനകൾക്ക് ശരീരത്തെ സജ്ജമാക്കാൻ സഹായിക്കുന്നു.

പവിത്രമായ സമയങ്ങൾ വിനിയോഗിക്കൽ

പ്രവാചകൻ(സ്വ) വർഷത്തിലെയും മാസത്തിലെയും പവിത്രമായ സമയങ്ങളെ പ്രത്യേകമായി ഉപയോഗിച്ചിരുന്നു. റമദാൻ മാസത്തിലെ അവസാന പത്ത് ദിവസങ്ങൾ, ദുൽഹജ്ജ് മാസത്തിലെ ആദ്യ പത്ത് ദിവസങ്ങൾ തുടങ്ങിയ സമയങ്ങളിൽ അദ്ദേഹം ആരാധനകളിൽ അതീവ ശ്രദ്ധാലുവായിരുന്നു. സാധാരണ ദിവസങ്ങളിൽ തന്നെ രാത്രിയുടെ അവസാന പകുതിയിൽ പ്രാർഥിക്കുന്നത് അല്ലാഹുവിനോട് ഏറ്റവും അടുക്കാൻ സഹായിക്കുമെന്ന് അദ്ദേഹം പഠിപ്പിച്ചു.

അതുപോലെ ഓരോ ദിവസവും ചില പ്രത്യേക ദിക്കുകൾ ചൊല്ലുന്നതിലൂടെ സമയം ഫലപ്രദമായി ഉപയോഗിക്കാമെന്ന് പ്രവാചകൻ കാണിച്ചുതന്നു. യാത്ര ചെയ്യുമ്പോഴും ഭക്ഷണം കഴിക്കുമ്പോഴും കണ്ണാടിനോക്കുമ്പോഴുമെല്ലാം പ്രാവർത്തികമാക്കാനുള്ള പ്രാർഥനകൾ അവിടുന്ന് പഠിപ്പിച്ചു. ഇത് മനുഷ്യന്റെ ജീവിതത്തിലെ ഓരോ നിമിഷത്തെയും അല്ലാഹുവിന്റെ സ്മരണയുമായി ബന്ധിപ്പിക്കാൻ സഹായിക്കുന്നു.

നമസ്കാരം: സമയനിഷ്ഠയുടെ പാഠശാല

ദിവസത്തിലെ അഞ്ചുസമയ നിർബന്ധ നമസ്കാരങ്ങൾ ഏറ്റവും പ്രധാനപ്പെട്ട ആരാധനകളാണ്. അവ സമയ മാനേജ്മെന്റ് പരിശീലിക്കാൻ സഹായിക്കുന്ന മാർഗ്ഗങ്ങൾ കൂടിയാണ്. “തീർച്ചയായും നമസ്കാരം വിശ്വാസികൾക്ക് നിശ്ചിത സമയങ്ങളിൽ നിർബന്ധമാക്കപ്പെട്ടതാണ്” എന്ന് കൂർആൻ (4:103) വ്യക്തമാക്കുന്നു. ഓരോ നമസ്കാരത്തിനും അല്ലാഹു നിശ്ചിത സമയപരിധി നിശ്ചയിച്ചിട്ടുണ്ട്. പ്രവാചകൻ(സ്വ) പഠിപ്പിച്ചു: “അല്ലാഹുവിന്റെ അടുക്കൽ ഏറ്റവും പ്രിയപ്പെട്ട

പ്രവൃത്തി (നിശ്ചിത) സമയത്തുള്ള നമസ്കാരമാണ്.”

നമസ്കാരങ്ങൾ ഒരു വിശ്വാസിയുടെ ജീവിതത്തിന് ഒരു താളക്രമം നൽകുന്നു. ഓരോ നമസ്കാരത്തിനും സമയപരിധി നിശ്ചയിച്ചതിലൂടെ ഒരു വ്യക്തിയിൽ ഉയർന്ന സമയബോധം വളർത്തുന്നു. നമസ്കാരം ഒരു വിശ്വാസിയെ തന്റെ ജോലികൾക്കിടയിൽ നിന്ന് അൽപനേരം മാറിനിൽക്കാനും മാനസികമായി റീചാർജ്ജ് ചെയ്യാനും സഹായിക്കുന്നു.

ബറകത്ത്: ഉൽപാദനക്ഷമതയുടെ ആത്മീയ തലം

ഇസ്ലാമിക വീക്ഷണത്തിൽ ഉൽപാദനക്ഷമത (Productivity) എന്നത് കേവലം അധ്വാനം കൊണ്ട് ലഭിക്കുന്നതല്ല, മറിച്ച് അല്ലാഹുവിൽ നിന്നുള്ള ‘ബറകത്ത്’ അഥവാ അനുഗ്രഹം കൊണ്ട് ലഭിക്കുന്നതാണ്. ബറകത്ത് എന്നാൽ കുറഞ്ഞ വിഭവങ്ങൾ കൊണ്ട് കൂടുതൽ കാര്യങ്ങൾ സാധ്യമാകുന്ന അവസ്ഥയാണ്. സമയത്തിൽ ബറകത്ത് ഉണ്ടാവുക എന്നതിനർത്ഥം 24 മണിക്കൂർ എന്ന പരിമിതിക്കുള്ളിൽ തന്നെ പരമാവധി കാര്യങ്ങൾ ചെയ്യാൻ സാധിക്കുക എന്നതാണ്.

ജീവിതത്തിൽ സമയവും സമ്പത്തും ഫലപ്രദമാകാൻ സഹായിക്കുന്ന ചില കാര്യങ്ങൾ പ്രവാചകൻ(സ) നിർദ്ദേശിച്ചിട്ടുണ്ട്:

ഉദ്ദേശ്യശുദ്ധി: എല്ലാ പ്രവൃത്തികളും അല്ലാഹുവിന്റെ പ്രീതിക്കായിരിക്കണം. ഉദ്ദേശ്യശുദ്ധിയുള്ള കാര്യങ്ങളിൽ അല്ലാഹു ബറകത്ത് നൽകുന്നു.

പ്രഭാതത്തിൽ ഉണരുക: പ്രഭാത സമയത്തെക്കുറിച്ച് പ്രവാചകൻ (സ) ഇപ്രകാരം പ്രാർഥിച്ചിരുന്നു: “അല്ലാഹു വേ, എന്റെ ഉമ്മത്തിന് അവരുടെ പ്രഭാതങ്ങളിൽ നീ ബറകത്ത് നൽകേണമേ.” ഫജ്റിന് മുൻപ് എഴുന്നേൽ

ക്കുന്നത് ശാരീരികവും മാനസികവുമായ ഉന്മേഷം നൽകും. **തക്വയും തവക്കുലും:** അല്ലാഹുവിനെ ഭയപ്പെടുകയും അവനിൽ ഭരമേൽപിക്കുകയും ചെയ്യുന്നവർക്ക് അവർ വിചാരിക്കാത്ത വഴിയിലൂടെ വിഭവങ്ങൾ ലഭിക്കുമെന്ന് ക്യാർആൻ:

“...അല്ലാഹുവെ വല്ലവനും സൂക്ഷിക്കുന്ന പക്ഷം അല്ലാഹു അവന്നൊരു പോംവഴി ഉണ്ടാക്കിക്കൊടുക്കുകയും അവൻ കണക്കാക്കാത്ത വിധത്തിൽ അവന് ഉപജീവനം നൽകുകയും ചെയ്യുന്നതാണ്. വല്ലവനും അല്ലാഹുവിൽ ഭരമേൽപിക്കുന്ന പക്ഷം അവന് അല്ലാഹുതന്നെ മതിയാകുന്നതാണ്. തീർച്ചയായും അല്ലാഹു തന്റെ കാര്യം പ്രാപിക്കുന്നവനാകുന്നു. ഓരോ കാര്യത്തിനും അല്ലാഹു ഒരു ക്രമം ഏർപ്പെടുത്തിയിട്ടുണ്ട്” (65:23).

ക്യാർആൻ പാരായണം: ദിവസവും ക്യാർആൻ പാരായണം ചെയ്യുന്നവരുടെ സമയം പാഴായിപ്പോകില്ലെന്നും അവരുടെ ജീവിതത്തിൽ അത് സമാധാനം നൽകുമെന്നും ഇസ്ലാം പഠിപ്പിക്കുന്നു.

സൗഹൃദവും കുടുംബ ബന്ധവും: ബന്ധങ്ങൾ ചേർക്കുന്നത് ആയുസ്സ് വർദ്ധിപ്പിക്കുമെന്നും ഐശ്വര്യം കൊണ്ടുവരുന്നെന്നും ഹദീസുകളിൽ കാണാം.

ഇസ്തിഗ്ഫാർ (പാപമോചനം): നിരന്തരം പാപമോചനം തേടുന്നത് ജീവിതത്തിലെ പ്രതിസന്ധികൾ നീങ്ങാനും സമ്പത്ത് വർദ്ധിക്കാനും സഹായിക്കുന്നു.

ദാനം: ഉള്ളതിൽനിന്ന് മറ്റുള്ളവർക്ക് നൽകുന്നത് നമ്മുടെ പക്കലുള്ളതിൽ ബറകത്ത് ഉണ്ടാക്കാൻ സഹായിക്കും.

(അവസാനിച്ചില്ല)



വൈദ്യശാസ്ത്രം: മുസ്ലിംകളുടെ സംഭാവനകൾ 08



വെറ്റിനറി രംഗത്തെ മുസ്ലിം സംഭാവനകൾ

ഡോ. ടി. കെ. യൂസൂഫ്
☎ : 9349798262

ജീവകാരുണ്യ രംഗത്ത് ഇസ്‌ലാം നൽകിയ മാർഗനിർദ്ദേശങ്ങളാണ് മൃഗവൈദ്യരംഗത്ത് സംഭാവനയർപ്പിക്കാൻ മുസ്‌ലിംകൾക്ക് പ്രചോദനമായത്. ജാഹിലിയ്കാലത്ത് മൃഗങ്ങളുടെ കാര്യം കീറിയും ചാപ്പ കുത്തിയും മറ്റും അടയാളം വെക്കുന്ന പതിവുണ്ടായിരുന്നു. എന്നാൽ ജന്തുക്കളെ അകാരണമായി മുറിവേൽപ്പിക്കുന്ന എല്ലാ ചെയ്തികളും ഇസ്‌ലാം നിഷിദ്ധമാക്കി. ഭക്ഷണത്തിനു വേണ്ടിയല്ലാതെ മൃഗങ്ങളെ അറുക്കാൻ അനുവാദമില്ല എന്ന് മാത്രമല്ല, മുർച്ചയില്ലാത്ത ആയുധംകൊണ്ട് മൃഗങ്ങളെ അറുക്കുന്നത് പോലും പ്രവാചകൻ(സ്വ) വിലക്കിയിട്ടുണ്ട്. അമ്പെയ്ത്ത് പഠിക്കുന്ന സന്ദർഭത്തിൽ മൃഗങ്ങളെ നാട്ടക്കുറിയായി പ്രതിഷ്ഠിക്കുന്നതും കോഴിപ്പോർ, കാളപ്പോർ തുടങ്ങിയ ക്രൂരവിനോദങ്ങളും ഇസ്‌ലാം വിലക്കിയ കാര്യങ്ങൾ തന്നെയാണ്. മനുഷ്യർക്ക് അനാട്ടമി പഠിക്കാൻ മാത്രമാണ് മൃഗശരീരം കീറി മുറിക്കാൻ അനുവാദമുള്ളത് എന്നാണ് പണ്ഡിതന്മാരുടെ അഭിപ്രായം.

മൃഗങ്ങളുടെ കൂട്ടത്തിൽ യുദ്ധത്തിന് ഉപയോഗിക്കുന്ന കുതി



ഫാൽക്കൺ പക്ഷികളെയും പരുന്തുകളെയും പരിശീലിപ്പിച്ച് അവയെ വേട്ടപ്പക്ഷികളായി ഉപയോഗിക്കുന്ന അറിവ് അറബികൾക്ക് ചരിത്രാതീത കാലം തൊട്ടുതന്നെ വശമുള്ളതാണ്. 'ബൈസറ' എന്ന സാങ്കേതിക നാമത്തിൽ അറിയപ്പെടുന്ന ഈ വിദ്യയെക്കുറിച്ചുള്ള സൂചനകളും പരാമർശങ്ങളും അവരുടെ കവിതകളിലും ചിത്രങ്ങളിലും കലകളിലും കാണാവുന്നതാണ്.

രകൾക്കും, പക്ഷികളുടെ കൂട്ടത്തിൽ വേട്ടക്ക് ഉപയോഗിക്കുന്ന പ്രാപിടിയനുമാണ് അറബികൾ ഏറെ പ്രാധാന്യം നൽകിയിരുന്നത്. എന്നാൽ ഇമാം ജാഹിദിന്റെ 'ഹയവാൻ' എന്ന ഗ്രന്ഥത്തിൽ എല്ലാ ജീവികളുടെയും ഗുണവിശേഷണങ്ങൾ വിവരിക്കുന്നതായി കാണാം. മൃഗങ്ങളിലെ കുതിര, കഴുത, നായ, കുറുക്കൻ തുടങ്ങി വ്യത്യസ്ത വർഗങ്ങളിലുള്ള മൃഗങ്ങളെ ഇണചേർത്ത് സങ്കരയിനം ഉദ്ദേശിക്കുന്ന രീതിയും അദ്ദേഹം വിവരിക്കുന്നുണ്ട്. അത് പോലെ

മൃഗങ്ങൾക്ക് ഒരു വൃഷണമുണ്ടെങ്കിൽ പോലും പ്രത്യുത്പാദനം നടത്താനും ജീവിക്കാനും കഴിയുമെന്ന് അദ്ദേഹം സമർത്ഥിക്കുന്നുണ്ട്.

വേട്ടപ്പക്ഷി വിജ്ഞാനവും മുസ്ലിംകളും

ഫാൽക്കൺ പക്ഷികളെയും പരുന്തുകളെയും പരിശീലിപ്പിച്ച് അവയെ വേട്ടപ്പക്ഷികളായി ഉപയോഗിക്കുന്ന അറിവ് അറബികൾക്ക് ചരിത്രാതീത കാലം തൊട്ടുതന്നെ വശമുള്ളതാണ്. 'ബൈസറ' എന്ന സാങ്കേതിക നാമത്തിൽ അറിയപ്പെടുന്ന ഈ വിദ്യയെക്കുറിച്ചുള്ള സൂചനകളും പരാമർശങ്ങളും അവരുടെ കവിതകളിലും ചിത്രങ്ങളിലും കലകളിലും കാണാവുന്നതാണ്. ലോകത്ത് ആദ്യമായി ഈ വിദ്യ തുടങ്ങിയത് ആരാണ് എന്ന് കൃത്യമായി പറയാൻ കഴിയില്ലെങ്കിലും അറബികൾ ഈ ഈ രംഗത്തെ അതികായന്മാരായിട്ടാണ് അറിയപ്പെടുന്നത്. കൂർആനിലും വേട്ടയെക്കുറിച്ച് പരാമർശിക്കുന്നതായി കാണാം. (മാഇദ: 4). ഇത് മനുഷ്യന് ദൈവം നൽകിയ ഒരു കഴിവായിട്ടാണ് കൂർആൻ കാണുന്നത്. ഇസ്ലാമിക സാമ്രാജ്യത്തിന്റെ ആദ്യഘട്ടങ്ങളിൽ വേട്ട പരിശീലിക്കാൻ പ്രത്യേക പ്രോത്സാഹനം നൽകിയിരുന്നു. ഈ വേട്ടയുടെ വ്യത്യസ്ത തലങ്ങൾ വിവരിക്കുന്ന ധാരാളം ഗ്രന്ഥങ്ങൾ അറബി ഭാഷയിൽ രചിക്കപ്പെട്ടിട്ടുണ്ട്. ജാഹിദിന്റെ 'ഹയവാൻ' എന്ന ഗ്രന്ഥത്തിൽ 'ബൈസറ' എന്ന ഒരു അധ്യായം തന്നെയുണ്ട്.

സൂക്ഷ്മാനുവിജ്ഞാനങ്ങളും മുസ്ലിംകളും

പ്രപഞ്ചത്തിലെ ഏറ്റവും സു

ക്ഷ്മമായ ജീവികളെക്കുറിച്ചുള്ള വിജ്ഞാനത്തിൽ മുസ്ലിംകൾ മറ്റുള്ളവരെക്കാൾ മുൻകടന്നുവെന്ന് പറഞ്ഞാൽ പലർക്കും അത് വിചിത്രമായി തോന്നും. ഇസ്ലാമിക നാഗരികതയുടെ കാലത്ത് മത വിജ്ഞാനങ്ങൾ മാത്രമല്ല സകല ഭൗതിക വിജ്ഞാനങ്ങളും വളർച്ച പ്രാപിച്ചിട്ടുണ്ട്. മുസ്ലിംകൾ അക്കാലത്ത് നടത്തിയ ചില സേവനങ്ങളും സംഭാവനകളും പറയുമ്പോൾ അത് ചില പഴഞ്ചൻ കണ്ടുപിടുത്തങ്ങളല്ലേ, ഇപ്പോൾ അതിനെന്ന് പ്രസക്തി എന്ന് ചിലർക്ക് തോന്നാനിടയുണ്ട്. എന്നാൽ ആധുനിക കണ്ടുപിടുത്തങ്ങൾക്ക് അടിത്തറ പാകിയ ചില അടിസ്ഥാന തത്ത്വങ്ങളാണ് ഇവയെന്ന് ആർക്കും നിഷേധിക്കാനാകില്ല. സൂക്ഷ്മാനുവിജ്ഞാനത്തിൽ പാരാസൈറ്റോളജി എന്ന വിഭാഗത്തിന് അടിത്തറ പാകിയത് മുസ്ലിംകളാണ്. മൈക്രോസ്കോപ്പ് കണ്ടെത്തുന്നതിന് മുമ്പുതന്നെ നഗ്ന നേത്രങ്ങൾകൊണ്ട് കണ്ടെത്താൻ കഴിയാത്ത ചില പുഴുക്കൾ ജീവിതത്തിൽ സ്വാധീനം ചെലുത്തുന്നുണ്ടെന്ന് അവർ കണ്ടെത്തുകയുണ്ടായി. മിക്ക രോഗങ്ങളും ഇവയുടെ സ്വാധീനം കൊണ്ടാണെന്ന് അവർ കണ്ടെത്തുകയും അവർക്കുള്ള പരിഹാരം അവർ നിർദ്ദേശിക്കുകയും ചെയ്തു. പാരാസൈറ്റുകളിൽ ആന്തരിക പാരാസൈറ്റുകൾ, ബാഹ്യ പാരാസൈറ്റുകൾ എന്നിങ്ങനെ രണ്ടു തരമുണ്ടെന്നും അവർ കണ്ടെത്തുകയുണ്ടായി. പാരാസൈറ്റുകളുടെ സ്വാഭാവഗുണങ്ങളും അവയുണ്ടാക്കുന്ന രോഗങ്ങളും സംബന്ധിച്ച് പല മുസ്ലിം പണ്ഡിതരുടെയും ഗ്രന്ഥങ്ങളിൽ പരാമർശിച്ചതായി കാണാം.

(തുടരും)



ഇറാനിലെ സഫവി ഭരണവും റാഫിദി ശീഇയ്യ മദ്ഹബിന്റെ വ്യാപനവും

ഇ. യൂസൂഫ് സാഫിബ് നദ്വി ഓച്ചിറ

ഒമ്പത് നൂറ്റാണ്ടുകളോളം, അതായത് ഖുലഫാഉർറാശിദുകളുടെ കാലത്തെ പേർഷ്യൻ വിജയം മുതൽ ബനു ഉമയ്യ, അബ്ബാസി കാലഘട്ടങ്ങളിലൂടെനീളം ഇറാൻ പൂർണ്ണമായും സുന്നി വിശ്വാസത്തിലായിരുന്നു. ആ കാലത്ത് ആവഹ്, ഖാശാൻ, സബ്സവാൻ, ഖുമ്മ് എന്നീ നാല് നഗരങ്ങൾ മാത്രമാണ് ശിയാ സ്വാധീനത്തിലുണ്ടായിരുന്നത്.

എന്നാൽ ഇസ്താഹൂൽ സഫവി (1487-1524) ഇറാന്റെ ഭരണാധികാരിയായി അവരോധിക്കപ്പെട്ടതോടെ, അദ്ദേഹം ശീഇയ്യ മദ്ഹബിനെ രാജ്യത്തിന്റെ ഔദ്യോഗിക മതമായി പ്രഖ്യാപിക്കുകയും അത് ശക്തിയുപയോഗിച്ച് നടപ്പിലാക്കുകയും ചെയ്തു.



ഇസ്താഇൽ സഫവി (1487-1524) ഇറാന്റെ ഭരണാധികാരിയായി അവരോധിക്കപ്പെട്ടതോടെ, അദ്ദേഹം ശീഇു മദ്ഹബിനെ രാജ്യത്തിന്റെ ഔദ്യോഗിക മതമായി പ്രഖ്യാപിക്കുകയും അത് ശക്തിയുപയോഗിച്ച് നടപ്പിലാക്കുകയും ചെയ്തു. സുന്നി ചരിത്രകാരനായ ഖുതുബുദ്ദീൻ അന്നഹ്റാവിലിയുടെ അഭിപ്രായത്തിൽ, ഇസ്താഇൽ സഫവി പത്തുലക്ഷത്തോളം ആളുകളെയാണ് ഈ മാറ്റത്തിനായി കൊലപ്പെടുത്തിയത്.

സുന്നി ചരിത്രകാരനായ ഖുതുബുദ്ദീൻ അന്നഹ്റാവിലിയുടെ അഭിപ്രായത്തിൽ, ഇസ്താഇൽ സഫവി പത്തുലക്ഷത്തോളം ആളുകളെയാണ് ഈ മാറ്റത്തിനായി കൊലപ്പെടുത്തിയത്.

ഇസ്താഇൽ ഷാ ഒരു പേർഷ്യക്കാരനായിരുന്നില്ല; മറിച്ച് അസർബൈജാനിലെ ഒരു സുഫി കുടുംബത്തിൽ നിന്നുള്ള കുർദ് വംശജനായിരുന്നു. അസർബൈജാനിന്റെ തെക്കൻ മേഖലയിൽ 'ഇസ്നാ അശരി' ശീഇു വിശ്വാസത്തിലധിഷ്ഠിതമായി അദ്ദേഹം സഫവി രാജവംശം സ്ഥാപിച്ചു. തുടർന്ന് അരാജകത്വം നിലനിന്നിരുന്ന ഇറാനിൽ അദ്ദേഹം ആക്രമണം നടത്തുകയും 1502ൽ അന്നത്തെ തലസ്ഥാനമായ തബ്രീസിൽ പ്രവേശിച്ച് സ്വയം രാജാവായി പ്രഖ്യാപിക്കുകയും ചെയ്തു.

മാറ്റവും എതിർപ്പുകളും

തുടക്കത്തിൽ പേർഷ്യൻ ജനത ഈ തീരുമാനത്തെ എതിർപ്പുകളോടെയാണ് സ്വീകരിച്ചത്. കാരണം അന്ന് ഭൂരിഭാഗം പേർഷ്യക്കാരും സുന്നികളായിരുന്നു. തബ്രീസിലെ സുന്നി ജനത ഈ ഉത്തരവിനെ തള്ളിക്കളയുമെന്ന് തന്റെ

സൈനിക മേധാവികൾ ആശങ്ക പ്രകടിപ്പിച്ചപ്പോൾ, 'ഞാൻ ആരെയും ഭയപ്പെടുന്നില്ല, ആരെങ്കിലും എതിർത്താൽ എന്റെ വാളുകൊണ്ട് അവരിൽ ഒരാളെപ്പോലും ഞാൻ ജീവനോടെ ബാക്കിവെക്കില്ല' എന്നായിരുന്നു ഇസ്താഇൽ ഷായുടെ മറുപടി.

തൊട്ടടുത്ത ദിവസം പള്ളിയിൽ തന്റെ അനുയായിയായ മൗലാനാ അഹ്മദ് അൽഅർദബിലിയെ പ്രസംഗിക്കാൻ അദ്ദേഹം നിയോഗിച്ചു. സുന്നി മുസ്ലിംകൾ പ്രതിഷേധിച്ചു പിരിഞ്ഞുപോകാതിരിക്കാൻ ഖിസിൽബാഷ് സൈനികർ അവരെ വളയുകയും മൂന്ന് ഖലീഫമാരെ തള്ളിപ്പറയാനും അലി(റ) യോട് മാത്രം വിധേയത്വം പ്രഖ്യാപിക്കാനും ഉത്തരവിട്ടു. വിസമ്മതിച്ചവരുടെ തലയറുക്കാൻ അദ്ദേഹം കൽപി ക്കുകയും ചെയ്തു.

കുട്ടക്കൊലകൾ

ഇറാന്റെ വിവിധ ഭാഗങ്ങളിലേക്ക് അധികാരം വ്യാപിപ്പിച്ചതോടെ സുന്നി മുസ്ലിംകൾക്കെതിരെയുള്ള അടിച്ചമർത്തലുകളും വർദ്ധിച്ചു. 'അഹ്സനു തവാരിഖ്' എന്ന ഗ്രന്ഥത്തിൽ പടിഞ്ഞാറൻ ഇറാനിലെ ശക്തി നഗരത്തിൽ നടന്ന കുട്ടക്കൊലകളെക്കുറിച്ചും ശെയ്ഖ് ഫറഖ് യസാറിന്റെ മൃതദേഹം ദഹിപ്പിച്ചതിനെക്കുറിച്ചും കൊല്ലപ്പെട്ടവരുടെ തലയോട്ടികൾകൊണ്ട് ഗോപുരങ്ങൾ പണിതതിനെക്കുറിച്ചും

വിവരിക്കുന്നുണ്ട്.

അഹുവാസിൽ മുശഅ്ശഹൂ ഭരണകൂടത്തെ തകർത്ത് രക്തരൂക്ഷിതമായ അധിനിവേശം നടത്തി. ഷിറാസ്, മാസന്ദരാൻ എന്നിവിടങ്ങളിൽ ഹിജ്റ 915 കാലത്ത് പതിനായിരത്തിലധികം സുന്നി പേർഷ്യക്കാർ കൊല്ലപ്പെട്ടു. യസ്ദിൽ ഏഴായിരത്തോളം പേരെ കൊലപ്പെടുത്തി. ഇസ്ഫഹാൻ പിന്നീട് സഫവികളുടെ തലസ്ഥാനമായി മാറി. ഹി. 916 ൽ ഉസ്ബക് നേതാവായ ശൈബക് ഖാനുമായുള്ള യുദ്ധത്തിന് ശേഷം 11,000 സുന്നികളെ വധിച്ചു.

പണ്ഡിതന്മാരോടുള്ള സമീപനവും അതിക്രമമായിരുന്നു. 'അലി അല്ലാഹുവിന്റെ വലിയൊണ് എന്ന്' സാക്ഷ്യം പറയാൻ വിസമ്മതിച്ച പ്രശസ്ത പണ്ഡിതന്മാരായ ഖാസി മീർ ഹുസൈൻ മബ്ദിദി, അമീർ ഗിയാസുദ്ദീൻ മുഹമ്മദ് അൽഇസ്ഫഹാനി എന്നിവർ ക്രൂരമായി കൊലചെയ്യപ്പെട്ടു.

വിദേശ സ്വാധീനവും ഭവേഷ്യത്തുകളും

ഇറാനിൽ ശീഘ്ര മദ്ഹബ് വ്യാപിപ്പിക്കുന്നതിനായി അദ്ദേഹം ലബനനിലെ ജബൽ ആമിലിൽ നിന്നും ശീഘ്ര പണ്ഡിതന്മാരെ വലിയ സ്ഥാനമാനങ്ങൾ നൽകി ഇറാനിലേക്ക് ക്ഷണിച്ചു വരുത്തി. പേർഷ്യൻ ജനതയെ ശീഘ്ര വിശ്വാസത്തിലേക്ക് മാറ്റുന്നതിൽ ഈ അറബ് പണ്ഡിതന്മാർ വലിയ പങ്കുവഹിച്ചു.

സഫവി ഭരണകൂടത്തിന്റെ വരവ് ഇസ്ലാമിക സമൂഹത്തിനെ ഭിന്നിപ്പിക്കുകയും ഉസ്താനിയ ഖിലാഫത്തിന് യൂറോപ്പിലെ ഇസ്ലാമിക പ്രബോധന പ്രവർത്തനങ്ങളിൽനിന്ന് ശ്രദ്ധ തിരിച്ച് ആഭ്യന്തര യുദ്ധങ്ങളിൽ ഏർപ്പെടേണ്ടിവരികയും ചെയ്തു. 'സഫവികൾ ഇറാനിൽ ഇല്ലായിരുന്നെങ്കിൽ ഇന്ന് നാം ബെൽജിയത്തിലും ഫ്രാൻസിലും ക്വർആൻ പാരായണം കേൾക്കുമായിരുന്നു' എന്ന ഒരു പൗരസ്ത്യ ഗവേഷകന്റെ നിരീക്ഷണം ഈ ചരിത്ര പശ്ചാത്തലത്തിലുള്ളതാണ്.



സഫവികളുടെ ഈ അക്രമങ്ങളിൽനിന്നും ഇറാഖിലെയും അനറ്റോളിയയിലെയും സുന്നികളെ രക്ഷിക്കാനാണ് ഉസ്താനിയ സുൽത്താനായിരുന്ന സലിം ഒന്നാമൻ (1470-1520) സഫവികൾക്കെതിരെ യുദ്ധത്തിന് പുറപ്പെട്ടത്. സഫവി ഭരണകൂടത്തിന്റെ വരവ് ഇസ്ലാമിക സമൂഹത്തിനെ ഭിന്നിപ്പിക്കുകയും ഉസ്താനിയ ഖിലാഫത്തിന് യൂറോപ്പിലെ ഇസ്ലാമിക പ്രബോധന പ്രവർത്തനങ്ങളിൽനിന്ന് ശ്രദ്ധ തിരിച്ച് ആഭ്യന്തര യുദ്ധങ്ങളിൽ ഏർപ്പെടേണ്ടിവരികയും ചെയ്തു. 'സഫവികൾ ഇറാനിൽ ഇല്ലായിരുന്നെങ്കിൽ ഇന്ന് നാം ബെൽജിയത്തിലും ഫ്രാൻസിലും ക്വർആൻ പാരായണം കേൾക്കുമായിരുന്നു' എന്ന ഒരു പൗരസ്ത്യ ഗവേഷകന്റെ നിരീക്ഷണം ഈ ചരിത്ര പശ്ചാത്തലത്തിലുള്ളതാണ്.



സാംസ്കാരിക അധിനിവേശം

സൽമാനുൽ ഫാരിസ് അൽഹികമി

മനുഷ്യസമൂഹത്തിന്റെ നിലനിൽപ്പിന് അടിസ്ഥാനമായ ഘടകങ്ങളിലൊന്നാണ് സംസ്കാരം. ഒരു ജനതയുടെ വിശ്വാസം, മൂല്യങ്ങൾ, ആചാരങ്ങൾ, ഭാഷ, വസ്ത്രധാരണം, ചിന്താരീതി എന്നിവയുടെ സമുച്ചയമാണ് സംസ്കാരം. സംസ്കാരം ഒരു സമൂഹത്തിന്റെ അലങ്കാരമല്ല; അത് അവരുടെ ആത്മാവാണ്. ആ ആത്മാവ് തകർന്നാൽ, ശരീരം നിലനിൽക്കുമെങ്കിലും ജീവൻ നഷ്ടപ്പെടും.

ഇന്നത്തെ ലോകക്രമത്തിൽ സൈനികാധിനിവേശങ്ങളെക്കാൾ അപകടകരമായ രീതിയിൽ മനുഷ്യരുടെ മനസ്സിനെയും ജീവിതരീതിയെയും പിടിച്ചടക്കുന്നത് സാംസ്കാരിക അധിനിവേശമാണെന്നത് അവഗണിക്കാനാവില്ല.

സാംസ്കാരിക അധിനിവേശം എന്നത് ഒരു തുറന്ന യുദ്ധമല്ല; മറിച്ച് വിനോദം, ഫാഷൻ, കല, വിദ്യാഭ്യാസം, മാധ്യമങ്ങൾ തുടങ്ങിയ വഴികളിലൂടെ ജനതകളുടെ ആത്മാവിലേക്കുള്ള കടന്നുകയറ്റമാണ്; പ്രത്യേകിച്ച് മുസ്ലിം സമൂഹത്തിനകത്തേക്ക് കടന്നു കൂടുന്ന ഈ അധിനിവേശം, അവരുടെ ദീനിനെ കുറിച്ചുള്ള ബോധ്യം മായ്ച്ചുകളയുകയെന്ന ലക്ഷ്യത്തോടെയാണ് മുന്നേറുന്നത്.

സംസ്കാരം; ഇസ്ലാമിക വീക്ഷണത്തിൽ

ഇസ്ലാം ഒരു സമ്പൂർണ്ണ മതമാണ്. വിശ്വാസവും ആരാധനയും മാത്രമല്ല, മനുഷ്യന്റെ ജീവിതത്തിന്റെ എല്ലാ മേഖലകളെയും നിയന്ത്രിക്കുന്ന സമ്പൂർണ്ണ മാർഗനിർദ്ദേശമാണത് നൽകുന്നത്. വ്യക്തിജീവിതം മുതൽ സാമൂഹിക ഘടനയടക്കം ഇസ്ലാം സ്പർശിക്കാത്ത ഒരു മേഖലയുമില്ല. കാരണം, ഇസ്ലാമിക സംസ്കാരം മനുഷ്യൻ സൃഷ്ടിച്ച ഒന്നല്ല; മറിച്ച് അല്ലാഹുവിന്റെ വഹ്യിലൂടെ ലഭ്യമായതാണ്.

‘ഇസ്ലാം പഴഞ്ചനാണ്’ എന്ന കപടവാദം സാംസ്കാരിക അധിനിവേശത്തിന്റെ ഏറ്റവും ശക്തമായ ആയുധങ്ങളിൽ ഒന്നാണ്. ഇത് ബാലിശമായ വാദമാണെന്നു മനസ്സിലാക്കാൻ പ്രയാസമില്ല. ഇസ്ലാം പഴക്കമുള്ളതാണ്; പക്ഷേ, പഴഞ്ചനല്ല. സൂര്യൻ എത്ര പഴക്കമുള്ളതാണ്! മനുഷ്യസൃഷ്ടിക്ക് മുമ്പേ അതുണ്ടായിരുന്നു. എന്നാൽ സൂര്യൻ പഴഞ്ചനാണോ? അല്ല! അതിന്റെ കിരണങ്ങൾ ഓരോ ദിവസവും പുതുതാണ്, ജീവൻ നൽകുന്നതാണ്. ചന്ദ്രനും അങ്ങനെയെന്തെയാണ്. പഴക്കമുള്ളതാണ്, എന്നാൽ ഒരിക്കലും പഴഞ്ചനായിട്ടില്ല. അപ്പോൾ ‘പഴക്കമുള്ളതെല്ലാം പഴഞ്ചനാണ്’ എന്ന വാദം ബുദ്ധിപരമായും ശാസ്ത്രീയമായും തെറ്റാണ്.

ഇസ്ലാം ദൈവികമായതിനാൽ, അത് കാലത്തെ അതിജീവിക്കുന്നതാണ്; കാലം അതിനെ പഴഞ്ചനാക്കുന്നില്ല. ക്വർആൻ പറയുന്നു: “ഇന്ന് ഞാൻ നിങ്ങൾക്ക് നിങ്ങളുടെ മതം പൂർത്തിയാക്കി തന്നിരിക്കുന്നു. എന്റെ അനുഗ്രഹം നിങ്ങൾക്ക് ഞാൻ നിറവേറ്റിത്തരികയും ചെയ്തിരിക്കുന്നു. മതമായി ഇസ്ലാമിനെ ഞാൻ നിങ്ങൾക്ക് തൃപ്തിപ്പെടുത്തിരിക്കുന്നു” (അൽമാഇദ:3).

ഈ പൂർണ്ണത അംഗീകരിക്കുന്ന ഒരു സമൂഹത്തിന്, അന്യസംസ്കാരങ്ങളെ അനുകരിക്കേണ്ട ആവശ്യമില്ല. സലഫുകൾ ഈ ബോധത്തോടെയാണ് ജീവിച്ചത്. അവർ അന്യരുടെ ആചാരങ്ങളെയും ജീവിതശൈലികളെയും അനുകരിക്കാതെ, സ്വന്തം ദീനിലെ വ്യക്തിത്വം കാത്തു സൂക്ഷിച്ചു.

അനുകരണത്തിന്റെ അപകടം

നബി(സ്വ) പറഞ്ഞു: “ഒരു

ജനതയെ അനുകരിക്കുന്നവൻ അവരിൽപ്പെടുന്നു” (അബൂദാവൂദ്:4031).

ഈ ഹദീസ്, സാംസ്കാരിക അധിനിവേശത്തിന്റെ ഭീകരത തുറന്നുകാട്ടുന്നതാണ്. വേഷവിധാനങ്ങളിൽ, ആഘോഷങ്ങളിൽ, ജീവിത മൂല്യങ്ങളിൽ, ലൈംഗിക സ്വാതന്ത്ര്യധാരണകളിൽ, കുടുംബ സംവിധാനത്തിൽ വരെ അന്യസംസ്കാരങ്ങൾ കടന്നുകയറുമ്പോൾ, മുസ്ലിം സമൂഹം അതിന്റെ ആത്മാവിനെ നഷ്ടപ്പെടുത്തുകയാണ് ചെയ്യുന്നത്.

വർത്തമാനകാല മാധ്യമങ്ങൾ ‘പുരോഗതി,’ ‘ആധുനികത,’ ‘സ്വാതന്ത്ര്യം’ തുടങ്ങിയ മനോഹര പദങ്ങൾ ഉപയോഗിച്ച്, പാശ്ചാത്യ സാംസ്കാരിക മാതൃകകളെ സർവ്വലോക സത്യമായി അവതരിപ്പിക്കുന്നു. എന്നാൽ ഇതിനു പിന്നിലുള്ളത് ദൈവബോധമില്ലാത്ത, നൈതിക നിയന്ത്രണങ്ങളില്ലാത്ത ഒരു ജീവിത കാഴ്ചപ്പാടാണ്. ഹറാമിനെ സാധാരണമാക്കുകയാണ് അതിന്റെ ലക്ഷ്യം. ലജ്ജാബോധത്തെ പിന്തിരപ്പണെന്നും നഗ്നത പ്രകടിപ്പിക്കുന്നതിനെ സ്വാതന്ത്ര്യമെന്നും അവർ വിശേഷിപ്പിക്കുന്നു.

പരിഹാരമെന്ത്?

ഈ അധിനിവേശത്തിന്റെ ഏറ്റവും വലിയ ഇരകൾ യുവതലമുറയാണ്. ദീനീനോടുള്ള അഭിമാന ബോധം നഷ്ടപ്പെട്ട ഒരു തലമുറ, സമുദായത്തിന്റെ ഭാവിയെത്തന്നെ അപകടത്തിലാക്കുന്നു.

ഈ സാഹചര്യത്തിൽ ഉമർ(റ)വിന്റെ വാക്കുകൾ മുസ്ലിം സമുദായം ഓർക്കേണ്ടതുണ്ട്: “നാം ഒരു സമൂഹമാണ്; അല്ലാഹു നമ്മെ ഇസ്ലാംകൊ

ണ്ടാണ് അഭിമാനമുള്ളവരാക്കിയത്.”

അഭിമാനം ഇസ്ലാമിൽനിന്നല്ലാതെ മറ്റെവിടെയെങ്കിലും തേടുന്ന നിമിഷം, നാം അപമാനത്തിലേക്ക് തള്ളപ്പെടും. വിശ്വാസിയുടെ നിലപാട് എന്നും വ്യക്തമാണ്. ദീനിന്റെ അടിസ്ഥാനങ്ങളോട് വിരുദ്ധമായ ഏത് സംസ്കാരവും സ്വീകരിക്കപ്പെടാനാവില്ല. സലഫുകൾ പഠിപ്പിച്ചത് അന്ധമായ നിരസനമല്ല, മറിച്ച് ക്വർആനും സുന്നത്തും മാനദണ്ഡമാക്കി കാര്യങ്ങളെ വിലയിരുത്തലാണ്.

നന്മയുള്ള അറിയും സാങ്കേതിക പുരോഗതിയും സ്വീകരിക്കാം. എന്നാൽ വിശ്വാസത്തെയും സ്വഭാവത്തെയും തകർക്കുന്ന സാംസ്കാരിക കടന്നുകയറ്റം ശക്തമായി പ്രതിരോധിക്കപ്പെടണം. കാരണം, ദീൻ നഷ്ടപ്പെടുമ്പോൾ, ഒരു സമൂഹത്തിന് അതിന്റെ നിലനിൽപ്പുതന്നെ നഷ്ടപ്പെടുന്നു.

സാംസ്കാരിക അധിനിവേശത്തെ ചെറുക്കാനുള്ള ഏറ്റവും ശക്തമായ ആയുധം ഇസ്ലാമിക വിദ്യാഭ്യാസവും ബോധവൽക്കരണവുമാണ്. ചെറുപ്രായത്തിൽ തന്നെ തൗഹീദ്, സുന്നത്ത്, ഇസ്ലാമിക മൂല്യങ്ങൾ എന്നിവ നൽകി വളർത്തിയില്ലെങ്കിൽ, അവർ അന്യസംസ്കാരങ്ങളുടെ ഇരകളായി മാറും.

മുസ്ലിം സമൂഹം ഇന്ന് തിരിച്ചറിയേണ്ട സത്യം ഇതാണ്; ഈ യുദ്ധം ആയുധങ്ങളാലല്ല, ആശയങ്ങളാലാണ് നടക്കുന്നത്. അതിനാൽതന്നെ, ഉണർന്ന ജാഗ്രതയും ദീനീനോടുള്ള ഉറച്ച പ്രതിബദ്ധതയും അറിയും അനിവാര്യമാണ്. അതാണ് യഥാർത്ഥ രക്ഷാമാർഗം. ■

സുറതുന്നംഖ് ഉറൂഫ്

(മക്കയിൽ അവതരിച്ചത്)

അധ്യായം 27

അബ്ദുററഹ്മാനുബ്നു നാസിറുസ്സഅദി
വിവർത്തനം: ഫാരിസ് ബിൻ സലീം
☎:95444 92089

بَلْ اَدْرَاكَ عَلَيْهِمْ فِي الْآخِرَةِ ۚ بَلْ هُمْ فِي شَكٍّ مِّنْهَا ۗ بَلْ هُمْ مِّنْهَا عَمُونَ ﴿٦٦﴾

66

അല്ല, അവരുടെ അറിവ് പരലോകത്തിൽ എത്തിനിൽക്കുകയാണ്! അല്ല, അവർ അതിനെപ്പറ്റി സംശയത്തിലാകുന്നു. അല്ല, അവർ അതിനെപ്പറ്റി അന്ധതയിൽ കഴിയുന്നവരത്രെ!

66). (അല്ല, അവരുടെ അറിവ് പരലോകത്ത് എത്തിനിൽക്കുകയാണ്) ആ അറിവ് ദുർബലവും വളരെ കുറഞ്ഞതും ഉറപ്പില്ലാത്തതുമാണ്. അവർക്ക് അവരുടെ മനസ്സിൽ വ്യക്തമായ അറിവില്ല. അറിവിന്റെ ഏറ്റവും താഴ്ന്ന നിലയാണിത്. അത് ദുർബലവും അവ്യക്തവുമാണ്. തീർച്ചയായും അവർക്ക് ശക്തമോ ദുർബലമോ ആയ യാതൊരു അറിവും ഇല്ല. (അല്ല, അവർ അതിനെപ്പറ്റി സംശയത്തിലാകുന്നു). പരലോകത്തെപ്പറ്റിയെന്നാണ് ഇവിടെ ഉദ്ദേശം. സംശയം വന്നാൽ അറിവ് ഇല്ലാതാകും. അറിവ് അതിന്റെ ഒരു ഘട്ടത്തിലും സംശയത്തെ സ്വീകരിക്കുന്നില്ല. (അല്ല, അവർ അതിനെപ്പറ്റി) പരലോകത്തെപ്പറ്റി (അന്ധതയിൽ കഴിയുന്നവരത്രെ) അവരുടെ കാഴ്ചകൾ അന്ധമായിരിക്കുന്നു. അതിനെക്കുറിച്ചോ അതിന്റെ സാധ്യതകളെക്കുറിച്ചോ അവർക്കൊന്നും അറിയില്ല. മറിച്ച്, അവരതിനെ നിഷേധിക്കുകയും അസംഭവ്യമായി കാണുകയും ചെയ്യുന്നു.

67

وَقَالَ الَّذِينَ كَفَرُوا أَإِذَا كُنَّا تُرَابًا وَآبَاءُنَا أَيْتًا لِّمُحْجِرُونَ ﴿٦٧﴾

അവിശ്വസിച്ചവർ പറഞ്ഞു: “ഞങ്ങളും ഞങ്ങളുടെ പിതാക്കളുമൊക്കെ മണ്ണായിക്കഴിഞ്ഞാൽ ഞങ്ങൾ (ശവകുടീരങ്ങളിൽനിന്ന്) പുറത്ത് കൊണ്ടുവരപ്പെടുന്നവരാണെന്നോ?”

67). അതാണ് അല്ലാഹു പറയുന്നത്: (അവിശ്വസിച്ചവർ പറഞ്ഞു; ഞങ്ങളും ഞങ്ങളുടെ പിതാക്കളുമൊക്കെ മണ്ണായിക്കഴിഞ്ഞതിനു ശേഷവും ഞങ്ങൾ പുറത്തുകൊണ്ടുവരപ്പെടുന്നവരാണോ?) ഇത് വിദ്വരവും അസാധ്യവുമാണ് എന്നാണ് അവരുടെ വാദം. എന്നാൽ സമ്പൂർണ്ണ ശക്തിയുള്ളവന്റെ ശക്തിയെ അവരുടെ ദുർബല ശക്തിയുമായി താരതമ്യം ചെയ്യുകയാണവർ.

لَقَدْ كُنَّا هَذَا حُنَّ وَأَبَاؤُنَا مِنْ قَبْلُ إِنَّ هَذَا إِلَّا أَسَاطِيرُ الْأَوَّلِينَ ﴿٦٨﴾

68

‘ഞങ്ങളോടും മുമ്പ് ഞങ്ങളുടെ പിതാക്കളോടും ഇപ്രകാരം വാഗ്ദാനം ചെയ്യപ്പെടുകയുണ്ടായിട്ടുണ്ട്. പൂർവികന്മാരുടെ ഇതിഹാസങ്ങൾ മാത്രമാകുന്നു ഇത്.’

68). (ഇത് ഞങ്ങളോട് വാഗ്ദാനം ചെയ്യപ്പെടുകയും ഉണ്ടായിട്ടുണ്ട്) അതായത് ഉയിർത്തെഴുന്നേൽപ്പ്. (ഞങ്ങളും ഞങ്ങളുടെ പിതാക്കളും ഒക്കെ) എന്നാൽ അത് ഞങ്ങളിലേക്ക് വന്നില്ല, ഞങ്ങൾ അതിൽ നിന്ന് ഒന്നും കണ്ടില്ല. (പൂർവികന്മാരുടെ ഇതിഹാസങ്ങൾ മാത്രമാകുന്നു ഇത്). അവർ സമയം കളയാൻ വേണ്ടി പറഞ്ഞതും എന്നാൽ അടിസ്ഥാനമില്ലാത്തതും സത്യമല്ലാത്തതുമായ കഥകൾ. പരലോകം എപ്പോൾ വരുമെന്ന് അവർക്കറിയില്ലെന്ന് അവർ പറഞ്ഞതിനെക്കുറിച്ച് പരാമർശിച്ചശേഷം സത്യനിഷേധികളുടെ അവസ്ഥയെക്കുറിച്ച് അല്ലാഹു നമ്മോട് പറയുന്നു. അതിനെക്കുറിച്ചുള്ള അവരുടെ അറിവിന്റെ ദുർബലതയും പരാമർശിക്കുന്നു. അവർ അതിൽ സംശയിക്കുന്നവരും അന്ധരുമാണെന്നും അറിയിക്കുന്നു. തുടർന്ന് പരലോകത്തെ അവർ നിഷേധിക്കുന്നതും അസംഭവ്യമായി കാണുന്നതും പറയുന്നുണ്ട്. ഈ സംശയങ്ങൾ നിമിത്തം പരലോകത്തെക്കുറിച്ചുള്ള ഭയം അവരുടെ ഹൃദയത്തിൽനിന്ന് വിട്ടുപോയി. തൽഫലമായി അല്ലാഹുവിന് അനുസരണക്കേട് കാണിക്കാനുള്ള ധൈര്യം അവർക്കുണ്ടായി. സത്യത്തെ നിഷേധിക്കാനും അസത്യത്തിൽ വിശ്വസിക്കാനും അവർക്കെളുപ്പമായി. അതിനാൽ അവർ തങ്ങളുടെ ശാരീരിക ആഗ്രഹങ്ങളിൽ മുഴുകുകയും അല്ലാഹുവിനെ ആരാധിക്കുന്നതിൽനിന്ന് അകന്നു പോവുകയും ചെയ്തു. അങ്ങനെ അവർക്ക് ഇഹത്തിലും പരത്തിലും നഷ്ടമുണ്ടായി.

قُلْ سِيرُوا فِي الْأَرْضِ فَانظُرُوا كَيْفَ كَانَ عَاقِبَةُ الْمُجْرِمِينَ ﴿٦٩﴾

69

(നബിയേ,) പറയുക: “നിങ്ങൾ ഭൂമിയിൽ കൂടി സഞ്ചരിച്ചിട്ട് കുറ്റവാളികളുടെ പര്യവസാനം എപ്രകാരമായിരുന്നു എന്ന് നോക്കുക”.

69). ദൂതന്മാർ കൊണ്ടുവന്നതിന്റെ സത്യത അവരെ ബോധ്യപ്പെടുത്തുന്നു. (നബിയേ, പറയുക: നിങ്ങൾ ഭൂമിയിൽ കൂടി സഞ്ചരിച്ചിട്ട് കുറ്റവാളികളുടെ പര്യവസാനം എപ്രകാരമായിരുന്നുവെന്ന് നോക്കുക) അവർക്ക് അവരുടെ തെറ്റുകളിൽ എന്നും തുടരാനായില്ല. ഏറ്റവും മോശമായ പര്യവസാനമാണ് അവർക്കുണ്ടായത്. അവരുടെ തിന്മകൾക്ക് അനുയോജ്യമായ ശിക്ഷ അല്ലാഹു അവരിലേക്ക് അയച്ചു.

وَلَا تَحْزَنْ عَلَيْهِمْ وَلَا تَكُنْ فِي ضَيْقٍ مِمَّا يَمْكُرُونَ ﴿٧٠﴾

70

നീ അവരുടെ പേരിൽ ദുഃഖിക്കേണ്ട. അവർ നടത്തിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്ന കുതന്ത്രത്തെപ്പറ്റി നീ മനഃപ്രയാസത്തിലാവുകയും വേണ്ട.

70).(നീ അവരുടെ പേരിൽ ദുഃഖിക്കേണ്ട)മുഹമ്മദ്, താങ്കൾ അവരുടെ നിഷേധത്തെയും അവിശ്വാസത്തെയും ഓർത്ത് ദുഃഖിക്കരുത്. അവരുടെ തിന്മ താങ്കൾ അറിഞ്ഞിരുന്നെങ്കിൽ, ഒരു നല്ലകാര്യത്തിനും അവർ യോഗ്യരല്ല. അതിനാൽ അവരുടെ കാര്യത്തിൽ നിരാശപ്പെടുകയോ ദുഃഖിക്കുകയോ ചെയ്യേണ്ടതില്ല. അവരുടെ കുതന്ത്രങ്ങളെക്കുറിച്ച് താങ്കൾക്ക് അസ്വസ്ഥതയോ വിഷമമോ ആവശ്യമില്ല. കാരണം അവരുടെ തന്ത്രങ്ങൾ അവർക്കു തന്നെ തിരിച്ചടിയായും.

وَيَمْكُرُونَ وَيَمْكُرُ اللَّهُ وَاللَّهُ خَيْرُ الْمَاكِرِينَ

“അവർ തന്ത്രം പ്രയോഗിക്കുന്നു. അല്ലാഹുവും തന്ത്രം പ്രയോഗിക്കുന്നു. എന്നാൽ അല്ലാഹുവാണ് തന്ത്രം പ്രയോഗിക്കുന്നവരിൽ മെച്ചപ്പെട്ടവൻ” (8:30).

71

وَيَقُولُونَ مَتَىٰ هَذَا الْوَعْدِ إِنْ كُنْتُمْ صَادِقِينَ ﴿٧١﴾

അവർ പറയുന്നു: “എപ്പോഴാണ് ഈ വാഗ്ദാനം നടപ്പിൽ വരിക? നിങ്ങൾ സത്യവാൻമാരാണെങ്കിൽ (പറഞ്ഞുതരു).”

71). പുനരുദ്ധാനത്തിലും റസൂൽ കൊണ്ടുവന്ന സത്യത്തിലും വിശ്വസിക്കാത്തവർ ശിക്ഷ വേഗത്തിലാക്കാൻ വേണ്ടി പറഞ്ഞു. (എപ്പോഴാണ് ഈ വാഗ്ദാനം നടപ്പിൽ വരിക? നിങ്ങൾ സത്യവാൻമാരാണെങ്കിൽ -പറഞ്ഞുതരു) ഇത് അവരുടെ അറിവില്ലായ്മയും ബുദ്ധിശൂന്യതയുമാണ്. അത് സംഭവിക്കുന്ന സമയം അല്ലാഹു നേരത്തെ നിശ്ചയിച്ചതും വിധിച്ചതുമാണ്.

72

قُلْ عَسَىٰ أَنْ يَكُونَ رَدْفَ لَكُمْ بَعْضُ الَّذِي تَسْتَعْجِلُونَ ﴿٧٢﴾

നീ പറയുക: “നിങ്ങൾ ധൃതികൂട്ടിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്ന കാര്യങ്ങളിൽ ചിലത് ഒരുകക്ഷേപം, നിങ്ങളുടെ തൊട്ടുപുറകിൽ എത്തിയിട്ടുണ്ടായിരിക്കാം.”

72). അവർ ധൃതികൂട്ടുന്ന ശിക്ഷ അവർക്ക് സംഭവിക്കുമെന്ന് അല്ലാഹു അവരെ താക്കീത് ചെയ്യുന്നു (ഒരുകക്ഷേപം, അത് തൊട്ടു പിറകെ എത്തിയിട്ടുണ്ടായിരിക്കാം) നിങ്ങളോട് അടുത്ത്. അത് നിങ്ങൾക്ക് സംഭവിക്കാറാവുകയും ചെയ്തേക്കാം. (നിങ്ങൾ ധൃതികൂട്ടിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്ന കാര്യങ്ങളിൽ ചിലത്) അതായത് ശിക്ഷ.

73

وَإِنَّ رَبَّكَ لَذُو فَضْلٍ عَلَى النَّاسِ وَلَٰكِنَّ أَكْثَرَهُمْ لَا يَشْكُرُونَ ﴿٧٣﴾

തീർച്ചയായും നിന്റെ രക്ഷിതാവ് മനുഷ്യരോട് ഔദാര്യമുള്ളവൻ തന്നെയാകുന്നു. പക്ഷേ, അവരിൽ അധികപേരും നന്ദി കാണിക്കുന്നില്ല.

73). അല്ലാഹു തന്റെ ദാസന് ചെയ്ത വിശാലമായ ഔദാര്യവും വലിയ അനുഗ്രഹങ്ങളും ഓർമ്മപ്പെടുത്തുകയും അതിനു നന്ദി ചെയ്യാൻ പ്രേരിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. എന്നാൽ അധികപേരും നന്ദി ചെയ്യാതെ തിരിഞ്ഞുകളയുന്നവരും അനുഗ്രഹം നൽകുന്നവന്റെ അനുഗ്രഹത്തെ അവഗണിക്കുന്നവരും ആണ്.

74

وَإِنَّ رَبَّكَ لَعَلِمٌ مَّا تُكِنُّ صُدُورُهُمْ وَمَا يُعْلِنُونَ ﴿٧٤﴾

അവരുടെ ഹൃദയങ്ങൾ ഒളിച്ചുവെക്കുന്നതും അവർ പരസ്യമാക്കുന്നതുമെല്ലാം നിന്റെ രക്ഷിതാവ് അറിയുന്നു.

74) (മറച്ചുവെക്കുന്നത് തീർച്ചയായും നിന്റെ രക്ഷിതാവ് അറിയുന്നു) അതായത് ഒളിപ്പിച്ചു വെക്കുന്നത്. (അവരുടെ ഹൃദയങ്ങൾ പരസ്യമാക്കുന്നതും) അതിനാൽ മറഞ്ഞിരിക്കുന്നതും വെളിപ്പെടുത്തുന്നതുമായ എല്ലാ കാര്യങ്ങളും അറിയുന്നവനെ അവർ സൂക്ഷിക്കട്ടെ, അവൻ അവരെ എപ്പോഴും നിരീക്ഷിക്കുന്നുണ്ടെന്ന് അവർ ഓർക്കട്ടെ.



അല്ലാഹുവിനോടുള്ള ഭയം; വിശ്വാസിയുടെ രക്ഷാകവചം

സമീർ മുണ്ടേരി
☎ : 8594044600

മനുഷ്യസഹജമായ വികാരങ്ങളിൽ ഒന്നാണ് ഭയം. പ്രധാനമായും രണ്ടു തരത്തിലുള്ള ഭയമാണ് മനുഷ്യനുള്ളത്. ഒന്ന് ഐഹികമായ ഭയവും രണ്ട് മതപരമായ ഭയവും. ശത്രുക്കൾ, വന്യമൃഗങ്ങൾ, രോഗങ്ങൾ, പട്ടിണി തുടങ്ങി, ദൈനംദിന ജീവിതത്തിൽ മനുഷ്യനെ പിടികൂടുന്ന ഭയങ്ങളെല്ലാം ഐഹികമായ ഭയത്തിന്റെ ഗണത്തിൽ പെടുന്നു. എന്നാൽ മതപരമായ ഭയം എന്നത് കേവലം ഒരു വികാരമല്ല, അതൊരു ആരാധനയാണ് (ഇബാദത്ത്). ഒരു വിശ്വാസിയുടെ ജീവിതത്തെ ക്രമപ്പെടുത്തുന്നതിൽ ഈ ഭയത്തിന് വലിയ പങ്കുണ്ട്.

മതപരമായ ഭയത്തെ പ്രധാനമായും അഞ്ച് തലങ്ങളിലായി നമുക്ക് മനസ്സിലാക്കാം:

1. അല്ലാഹുവിനോടുള്ള ഭയം

ഒരു വിശ്വാസി എന്തിനാണ് അല്ലാഹുവിനെ ഭയപ്പെടുന്നത്? ഇഹലോകത്തെ ക്രൂരനായ ഒരു ഭരണാധികാരിയെയോ അക്രമിയെയോ ഭയപ്പെടുന്നതുപോലെയല്ല അല്ലാഹുവിനെ ഭയപ്പെടേണ്ടത്. ഈ ലോകത്ത് നമുക്ക് വേണ്ടതെല്ലാം ഒരുക്കിത്തന്ന, നമ്മെ സൃഷ്ടിച്ചു പരിപാലിക്കുന്ന പടച്ചവനോട് ഞാൻ നന്ദികേട് കാണിക്കുന്നവനാണോ എന്ന ചിന്തയിൽ നിന്നാണ് ആ ഭയം ഉണ്ടാകേണ്ടത്. അത് അല്ലാഹുവിനോടുള്ള സ്നേഹത്തിൽനിന്നും ബഹുമാനത്തിൽനിന്നും ഉടലെടുക്കുന്നതാണ്.

നമ്മെ ശിക്ഷിക്കാനും രക്ഷിക്കാനും അനുഗ്രഹങ്ങൾ നൽകാനും അവ എടുത്തുമാറ്റാനും കഴിവുള്ളവൻ അല്ലാഹു മാത്രമാണ്. ആ ഉന്നതനായ റബ്ബിന്റെ മുന്നിൽ വിനയാന്വിതനാവുക എന്നതാണ് ഈ ഭയത്തിന്റെ കാതൽ. അല്ലാഹു പറയുന്നു: “അല്ലാഹു അവനെപ്പറ്റി (അവന്റെ ശിക്ഷയെപ്പറ്റി) നിങ്ങൾക്ക് താക്കീത് നൽകുന്നു. അല്ലാഹുവിങ്കലേക്കാണ് മടക്കം” (ആലുഇംറാൻ: 28).

2. അല്ലാഹുവിന്റെ ശിക്ഷയെക്കുറിച്ചുള്ള ഭയം

അല്ലാഹു കാര്യം വാനാണ്, എന്നാൽ കഠിനമായി ശിക്ഷിക്കുന്നവനുമാണ്. നരകത്തിന്റെ ഭീകരതകളെക്കുറിച്ചും ഇഹലോകത്തും പരലോകത്തും അല്ലാഹു നൽകുന്ന ശിക്ഷകളെക്കുറിച്ചുമുള്ള ബോധം വിശ്വാസിക്ക് അനിവാര്യമാണ്. അല്ലാഹു പറയുന്നു: “എന്റെ ദാസൻമാരെ വിവരമറിയിക്കുക: ഞാൻ ഏറെ പൊറുക്കുന്നവനും കരുണാനിധിയുമാണ്. എന്റെ ശിക്ഷ തന്നെയാണ് വേദനയേറിയ ശിക്ഷ എന്നും

ഇഹലോകത്തെ ക്രൂരനായ ഒരു ഭരണാധികാരിയെയോ അക്രമിയെയോ ഭയപ്പെടുന്നതുപോലെല്ല അല്ലാഹുവിനെ ഭയപ്പെടേണ്ടത്. ഈ ലോകത്ത് നമുക്ക് വേണ്ടതെല്ലാം ഒരുക്കിത്തന്ന, നമ്മെ സൃഷ്ടിച്ചു പരിപാലിക്കുന്ന പടച്ചവനോട് ഞാൻ നന്ദികേട് കാണിക്കുന്നവനാണോ എന്ന ചിന്തയിൽ നിന്നാണ് ആ ഭയം ഉണ്ടാകേണ്ടത്. അത് അല്ലാഹുവിനോടുള്ള സ്നേഹത്തിൽ നിന്നും ബഹുമാനത്തിൽനിന്നും ഉടലെടുക്കുന്നതാണ്.

(അവരെ അറിയിക്കുക)” (അൽഹിജ് 49-50).

3. കർമ്മങ്ങൾ സ്വീകരിക്കപ്പെട്ടില്ലേ എന്ന ഭയം

നന്മകൾ ചെയ്തുകൂട്ടിയാൽ മാത്രം പോരാ, അത് അല്ലാഹു സ്വീകരിച്ചോ എന്ന് ഭയപ്പെടുക കൂടി ചെയ്യുവേണ്ടാണ് വിശ്വാസം പൂർണ്ണമാകുന്നത്. ആഇശ(റ) ഒരിക്കൽ നബി(സ്വ)യോട് ചോദിച്ചു: ‘രക്ഷിതാവിനിലേക്ക് തങ്ങൾ മടങ്ങിച്ചെല്ലേണ്ടവരാണല്ലോ എന്ന് മനസ്സിൽ ഭയമുള്ളതോടു കൂടി തങ്ങൾ ദാനം ചെയ്യുന്നതെല്ലാം ദാനം ചെയ്യുന്നവർ എന്ന് കൂർആൻ വിശേഷിപ്പിച്ചത് കള്ളുകുടിയന്മാരെയും മോഷ്ടാക്കളെയും കുറിച്ചാണോ?’ പ്രവാചകൻ(സ്വ) മറുപടി നൽകി: ‘അല്ല സിദ്ദീഖിന്റെ മകളേ, അവർ നോമ്പും നമസ്കാരവും ദാനധർമ്മങ്ങളും നിർവഹിക്കുന്നവരാണ്. അതോടൊപ്പം തങ്ങളുടെ കർമ്മങ്ങൾ അല്ലാഹു സ്വീകരിക്കുമോ എന്ന് അവർ ഭയപ്പെടുന്നു. അവരാണ് നന്മകളിലേക്ക് കുതിക്കുന്നവർ.’

4. ചെയ്തപോയ തെറ്റുകളെക്കുറിച്ചുള്ള ഭയം

വിശ്വാസികൾക്ക് തങ്ങൾ ചെയ്തപോയ പാപങ്ങളെക്കുറിച്ച് എപ്പോഴും ഭയമുണ്ടാകും. ബനു ഇസ്രാഇലിലെ ഒരാൾ മരണത്തിനു മുമ്പ് വസിയ്ക്കുന്നത് ചെയ്തത്, തന്റെ മൃതശരീരം കത്തിച്ച്, ശക്തമായ കാറ്റുള്ളപ്പോൾ ആ ചാരം കടലിൽ വിതറാനായിരുന്നു. തന്റെ പാപങ്ങൾ കാരണത്താൽ അല്ലാഹു ശിക്ഷിക്കുമോ എന്ന ഭയമായിരുന്നു അയാൾക്ക്. ആ ഭയം കാരണം അല്ലാഹു അദ്ദേഹത്തിന് പൊറുത്തു നൽകി. തൊണ്ണൂറ്റിയൊമ്പത് പേരെ കൊന്ന മനുഷ്യൻ പശ്ചാത്തപിച്ച സംഭവവും ഇവിടെ സ്മരണീയമാണ്. പാപത്തെക്കുറിച്ചുള്ള ഭയം പശ്ചാത്താപത്തിലേക്കും അതുവഴി അല്ലാഹുവിന്റെ മഗ്ഫിറത്തിലേക്കും (പാപമോചനം) നമ്മെ നയിക്കും.

5. ശിർക്കിൽ അകപ്പെടുമോ എന്ന ഭയം

ഭാവിയിൽ താൻ കുഫ്റിലോ ശിർക്കിലോ (ബഹുദൈവാരാധന) ബിദ്അത്തിലോ അകപ്പെട്ടു പോകുമോ എന്ന ഭയം അതീവ പ്രധാനമാണ്. തൗഹീദിന്റെ പടനായകനായ ഇബ്റാഹീം നബി (അ)യുടെ പ്രാർത്ഥന ഇതിന് ഏറ്റവും വലിയ തെളിവാണ്. ‘എന്നെയും എന്റെ മക്കളെയും വിഗ്രഹാരാധനയിൽ നിന്ന് നീ അകറ്റേണമേ’ എന്ന് അദ്ദേഹം പ്രാർഥിച്ചു!

ആലോചിച്ചു നോക്കൂ! ജീവിതം മുഴുവൻ തൗഹീദിന് വേണ്ടി മാറ്റിവെച്ച, അതിനായി സ്വന്തം നാടും വീടും ഉപേക്ഷിച്ച, അഗ്നിയിലേക്ക് എറിയപ്പെട്ട പ്രവാചകനാണ് ഇബ്രാഹീം(അ). എന്നിട്ടും വാർധക്യ കാലത്ത് അദ്ദേഹം ശിർക്കിനെ ഭയപ്പെടുന്നുവെങ്കിൽ,

സാധാരണക്കാരായ നാം എത്രമാത്രം ഭയപ്പെടണം?

എന്തുകൊണ്ട് ശിർക്കിനെ ഭയപ്പെടണം?

ഏറ്റവും വലിയ തിന്മയും ഏറ്റവും വലിയ ശിക്ഷ ലഭിക്കുന്ന പാപവുമാണ് ശിർക്ക്.

- **അല്ലാഹുവിനെ കുറച്ചുകൊണ്ടത്:** സർവശക്തനായ അല്ലാഹുവിന് തുല്യരായി ദുർബലരായ സൃഷ്ടികളെ പ്രതിഷ്ഠിക്കുന്നതിലൂടെ അല്ലാഹുവിനോടുള്ള ബഹുമാനം (തഅ്ളീം) ഇല്ലാതാക്കുകയാണ് മുശ്റീക്ക് ചെയ്യുന്നത്.
- **നന്ദികേട്:** ശമ്പളവും സൗകര്യങ്ങളും തരുന്ന മുതലാളിക്ക് വേണ്ടി പണിയെടുക്കാതെ, മറ്റൊരാൾക്ക് വേണ്ടി പണിയെടുക്കുന്ന ജോലിക്കാരനെ ആരെങ്കിലും ഇഷ്ടപ്പെടുമോ? എങ്കിൽ, അന്നവും വായുവും ജീവിതവും നൽകിയ അല്ലാഹുവിനെ വിട്ട് മറ്റുള്ളവരെ ആരാധിക്കുന്നത് എത്ര വലിയ നന്ദികേടാണ്!
- **ധിക്കാരം:** അല്ലാഹു ലളിതമായ ഒരു കാര്യമെ ആവശ്യപ്പെട്ടുള്ളൂ; തന്നെ മാത്രം ആരാധിക്കുക. അത് അംഗീകരിക്കാത്തവൻ ഏറ്റവും വലിയ ധിക്കാരിയാണ്.
- **ഏറ്റവും വലിയ അക്രമം:** സർവവും അടക്കിഭരിക്കുന്ന അല്ലാഹുവിനെ നിസ്സാരരായ സൃഷ്ടികളോട് ഉപമിക്കുന്നത് ഏറ്റവും വലിയ അക്രമമാണ്. ബുദ്ധിമാനും ധനികനും കരുത്തനുമായ ഒരാളെ, വിഡ്ഢിയും ദരിദ്രനുമായ ഒരാളോട് ഉപമിക്കുന്നത് ശരിയല്ലെന്നു നാം

ഇബ്നു അലി എടുത്തനാടുകര

☎: 94461 51577

പറയും. എങ്കിൽ അല്ലാഹുവിനെ അവന്റെ സൃഷ്ടികളോട് ഉപമിക്കുന്നതോ?

- **തനിച്ച വഴികേട്:** മനുഷ്യന്റെ പ്രകൃതി (ഫിത്റ) ഏകദൈവാരാധനയാണ്. അത് മാറ്റിമറിക്കുന്നത് വഴിപിഴക്കലാണ്. മദ്യപാനത്തിനോ മോഷണത്തിനോ പിന്നിൽ ശാരീരികമായ ഇച്ഛകൾ (ശഹ്വത്ത്) ഉണ്ടാകാം, എന്നാൽ ശിർക്കിന് അത്തരം ന്യായീകരണങ്ങൾ പോലുമില്ല.

ശിർക്കിന്റെ ഭയാനകമായ

അനന്തരഫലങ്ങൾ

1. **പൊറുക്കപ്പെടാത്ത പാപം:** അല്ലാഹു പറയുന്നു: “തന്നോട് പങ്കുചേർക്കപ്പെടുന്നത് അല്ലാഹു പൊറുക്കുകയില്ല; തീർച്ച. അതൊഴിച്ചുള്ളത് അവൻ ഉദ്ദേശിക്കുന്നവർക്ക് അവൻ പൊറുത്തുകൊടുക്കും. വല്ലവനും അല്ലാഹുവോട് പങ്കുചേർക്കുന്നപക്ഷം തീർച്ചയായും അവൻ വലിയൊരു പാപമാണ് കെട്ടിച്ചമച്ചിരിക്കുന്നത്” (അന്നിസാഅ്: 48).
2. **കർമ്മങ്ങൾ നിഷ്ഫലമാകും:** എഴുപതോ എൺപതോ വർഷം പുണ്യകർമ്മങ്ങൾ ചെയ്താലും, അവസാനം ശിർക്കിലാണ് മരിക്കുന്നതെങ്കിൽ ആ കർമ്മങ്ങളെല്ലാം പാഴായിപ്പോകും.
3. **സ്വർഗം നിഷിദ്ധം:** ശിർക്ക് ചെയ്യുന്നവന് നരകം നിർബന്ധവും സ്വർഗം നിഷിദ്ധവുമാണ്.

ശിർക്ക് എന്താണെന്ന് കൃത്യമായി അറിയാത്തവന് അതിനെ ഭയപ്പെടാൻ കഴിയില്ല. ഉമർ(റ) പറഞ്ഞ തുപോലെ: ‘ജാഹിലിയ്യത്ത് (അജ്ഞത/ശിർക്ക്) എന്തെന്നറിയാത്തവൻ ഇസ്ലാമിൽ വളരുമ്പോഴാണ് ഇസ്ലാമിന്റെ കയറുകൾ ഓരോന്നോരോന്നായി പിരിയഴിയുന്നത്.’

അതുകൊണ്ട്, ശിർക്കിനെ നാം അങ്ങേയറ്റം വെറുക്കുകയും ഭയപ്പെടുകയും ചെയ്യേണ്ടതുണ്ട്. അല്ലാഹുവിനെ മാത്രം ഭയപ്പെട്ട്, ഏകദൈവാരാധനയിൽ അടിയുറച്ചു ജീവിക്കാൻ നാഥൻ തുണക്കട്ടെ. ■



പണിക്കാരൻ പറഞ്ഞ കഥ

അയൽവാസിയുടെ വളപ്പിൽ പണിക്ക് വന്ന ഒരാളാണ് എനിക്ക് പണിക്കാരനെ ആവശ്യമുണ്ട് എന്നറിഞ്ഞു തൊട്ടടുത്ത ദിവസം വന്നത്. ഫോണില്ലാത്ത അയാൾക്ക് അയൽവാസി കൊടുത്ത എന്റെ നമ്പറിലേക്ക്, ബസ് ഇറങ്ങി ഓട്ടോ ഡ്രൈവറുടെ ഫോണിൽനിന്ന് എന്നെ വിളിച്ചെങ്കിലും ദൗർഭാഗ്യവശാൽ ഫോൺ സൈലന്റ് മോഡിലായിരുന്നു. എങ്കിലും അയാൾ കൃത്യമായി സ്ഥലത്തെത്തി. രാവിലെ ഏഴരയ്ക്ക് തന്നെ.

കറുത്ത് മെലിഞ്ഞ്, കഷണ്ടി കയറിയ, കുഴിയിലാണ്ട കണ്ണുള്ള ഒരരുപതുകാരൻ. താമസംവിനാ അയാൾ പണി തുടങ്ങി. കൈക്കോട്ട് എടുത്ത് പൂല്ല് ചെയ്തുകയും തെങ്ങിന് തടം പിടിക്കുകയും മറ്റും ചെയ്ത് തുടങ്ങി. ഇടയ്ക്കിടെ ബീഡി വലിച്ചുകൊണ്ടിരുന്നു. ആവശ്യപ്പെട്ട പ്രകാരം കുപ്പിയിലാക്കി കൊടുത്ത കട്ടൻ ചായ ഇടയ്ക്ക് മോന്തിക്കൊണ്ടിരുന്നു.

മറ്റൊരാളുടെ സ്വത്ത് എങ്ങനെയാണ് അനുഭവിക്കാൻ കഴിയുന്നത്! യഥാർഥ ഉടമയുടെ കണ്ണീരും ചുടുനിശ്വാസവും അവരെ ചുട്ടുപൊള്ളിക്കുന്നില്ലേ? ഇഹലോകത്തും പരലോകത്തും അവർക്ക് സമാധാനം ലഭിക്കുമോ? ഇഹലോകത്ത് അന്യന്റെ സ്ഥലം കൈയേറിയവന് പരലോകത്ത് ലഭിക്കാനിരിക്കുന്ന ഭീകരമായ ശിക്ഷ നബി(സ) നമ്മെ ഉണർത്തിയിട്ടുണ്ട്. അത് ഒരു അറാക്കിന്റെ കൊള്ളിയാണെങ്കിലും കടുത്ത അക്രമമാണ് എന്നാണ് ഇസ്ലാമിക പാഠം. ചതിയും വിശ്വാസ വഞ്ചനയും നടത്തുന്നവനിൽനിന്ന് ചോർന്നു പോകുന്നത് അവന്റെ മതംതന്നെയാണ്.



കുറച്ചുനേരം കഴിഞ്ഞ് തിണ്ണയിലിരുന്ന് ബ്രേക്ക് ഫാസ്റ്റ് കഴിച്ചു. തൊട്ടടുത്തുതന്നെ എന്നോട് ചോദിക്കാതെ തന്നെ അയാൾ ഓരോ കാര്യങ്ങൾ പറയാൻ തുടങ്ങി. അനാഥനായിരുന്ന അയാൾ തന്റെ ഗ്രാമത്തിൽനിന്ന് കുട്ടിക്കാലത്തു തന്നെ പട്ടണത്തിന് അടുത്തുള്ള ഒരു സ്ഥലത്തേക്ക് വന്നു. ഒന്നുരണ്ട് കുടുംബങ്ങളിൽ മാറി മാറി കന്നിനെ മേച്ചും മറ്റു പണികൾ എടുത്തും കാലം പോക്കി. സ്കൂളിൽ പോകാൻ അവസരമുണ്ടായിട്ടും പോയില്ല. പിന്നെ നാട് വിട്ടു. ബോംബെ, മദ്രാസ്

തുടങ്ങി പല സ്ഥലങ്ങളിലും കുറങ്ങി. പല ജോലികളും ചെയ്തു.

നാട്ടിലേക്ക് മടങ്ങി. ഒരു കുടുംബത്തിന്റെ തണലിൽ പണിയെടുത്ത് ജീവിതം തള്ളിനീക്കി. ഹോട്ടൽ ജോലി, കമുക് കേറ്റം, പാടത്തേ പണി, കൈക്കോട്ട് പണി തുടങ്ങി പല വിധ ജോലികളും ചെയ്തു. അതിനിടെ കല്യാണം കഴിഞ്ഞു. രണ്ട് കുട്ടികളായി. കുറച്ച് സ്ഥലം വാങ്ങി. അതിൽ ലോൺ എടുത്ത് ചെറിയൊരു വീട് പണിതു. മകളെ കെട്ടിച്ചു. മകൻ കല്യാണം കഴിച്ച് വേറെ പോയി. അതിനിടെ ഭാര്യ അയാളെ ഇടേച്ച് പോയി. അതോടെ അവളുടെ പേരിൽ രജിസ്റ്റർ ചെയ്തിരുന്ന വീടും സ്ഥലവും കൈവിട്ടു പോയി. നിർവികാര ഭാവത്തിൽ ഇതെല്ലാം പറഞ്ഞ് അയാൾ ബീഡിക്ക് തീ കൊളുത്തി വീണ്ടും കൈക്കോട്ട് എടുത്ത് പണിക്കിറങ്ങി.

ഈ കഴിഞ്ഞ് വിശ്രമിക്കുമ്പോൾ ബാക്കി കഥ വന്നു. ഇപ്പോൾ ഒരു വീട്ടിൽ സഹായിയായി കഴിയുന്നു. അവർ നൽകിയ ഒരുമുറി വീട്ടിൽ ഉണ്ടുറങ്ങി ജീവിക്കുന്നു. അവിടെ പണിയില്ലാത്ത ദിവസം പുറത്ത് പണിക്ക് പോകുന്നു.

അടയ്ക്കു പഠിക്കാൻ കേറിയപ്പോൾ കവുണ്ട് പൊട്ടി താഴേക്ക് വീണ കാര്യം പറഞ്ഞു അയാൾ. വാഴയുടെ പുറത്തേക്ക് വീണത് കൊണ്ട് കാര്യമായി ഒന്നും പറ്റിയില്ല. വീണ്ടും കുറച്ച് കാലം ആ പണി തന്നെ ചെയ്തു. അതിനിടെ, ബൈക്ക് ആക്സിഡന്റിൽ പെട്ട പരുക്ക് പറ്റി ആരും കാണാതെ റോഡിൽ ഏറെ നേരം കിടന്ന് ചോരവാർന്ന് കാൽ മുറിച്ചുമാറ്റേണ്ടി വന്ന മകനെക്കുറിച്ച് പറഞ്ഞു. മരണം ചെറുപ്പക്കാരെ

പോലും വിടാത്തതിന്റെ സമകാലിക ഉദാഹരണങ്ങൾ നിരത്തി. എന്തുകൊണ്ട് വയസ്സനായ തന്നെ ദൈവം വിളിക്കുന്നില്ല എന്ന് പരിതപിച്ചു!

വല്ലപ്പോഴും മാത്രം പുക വലിച്ചിരുന്ന അയാൾ പതിവു വലിക്കാതായ കാര്യം പറഞ്ഞു. ഭാര്യയുടെ കാര്യം ചോദിച്ചപ്പോൾ, അവൾ താൻ പണിത വീട്ടിൽ താമസിക്കുന്നു എന്ന് പറഞ്ഞു. അവളെ കുറ്റപ്പെടുത്താനോ ശപിക്കാനോ മുതിർന്നില്ല. എന്നാൽ വാക്കുകൾക്കും ശരീരഭാഷക്കും അപ്പുറത്ത് അയാളുടെ രോഷവും വെറുപ്പും പ്രകടമായിരുന്നു.

കുടുതൽ പറയാൻ നിൽക്കാതെ അയാൾ കൈക്കോട്ടു മായി വീണ്ടും പറമ്പിലിറങ്ങി. മണ്ണിൽ ആഞ്ഞു കൊത്തി. ഭൂമിയിൽ മറഞ്ഞു കിടന്ന കല്ലിൽ തട്ടി തീ പാറി.

പൊന്നും മുതലും സ്ഥലവും മറ്റും ചതിയിലൂടെ കൈക്കലാക്കി ജീവിക്കുന്ന ചിലരെങ്കിലും നമുക്ക് ചുറ്റുമുണ്ട്. മറ്റൊരാളുടെ സ്വത്ത് എങ്ങനെയാണ് അവർക്ക് അനുഭവിക്കാൻ കഴിയുന്നത്! യഥാർഥ ഉടമയുടെ കണ്ണീരും ചുടുനിശ്വാസവും അവരെ ചുട്ടുപൊള്ളിക്കുന്നില്ലേ? ഇഹലോകത്തും പരലോകത്തും അവർക്ക് സമാധാനം ലഭിക്കുമോ? ഇഹലോകത്ത് അന്യന്റെ സ്ഥലം കൈയേറിയവന് പരലോകത്ത് ലഭിക്കാനിരിക്കുന്ന ഭീകരമായ ശിക്ഷ നബി(സ) നമ്മെ ഉണർത്തിയിട്ടുണ്ട്. അത് ഒരു അറാക്കിന്റെ കൊള്ളിയാണെങ്കിലും കടുത്ത അക്രമമാണ് എന്നാണ് ഇസ്ലാമിക പാഠം. ചതിയും വിശ്വാസവഞ്ചനയും നടത്തുന്നവനിൽനിന്ന് ചോർന്നുപോകുന്നത് അവന്റെ മതംതന്നെയാണ്. ■

ക്യൂർആനിലെ സാർവലൗകിക വിളികൾ

12



يَا أَيُّهَا النَّاسُ اتَّقُوا رَبَّكُمُ
وَأَسْئَلُوا يَوْمَ لَأَ يَجْزِي وَالِدٌ عَنْ
وَلَدٍ وَلَا مَوْلُودٌ هُوَ جَارٍ عَنْ
وَالِدِهِ شَيْئًا إِنَّ وَعْدَ اللَّهِ حَقٌّ
فَلَا تَغُرُّكُمْ الْهَيْبَةُ الدُّنْيَا وَلَا
يَغُرُّكُمْ بِاللَّهِ الْغَوْرُ

ആരും ആർക്കും തുണയില്ലാത്ത ദിനം

ഇൻ്റർജാസ് ബിൻ ഇസ്മാഇൽ, മസ്കത്ത്
☎:00968-98242217

ഈ ലോകത്ത് നാം ജീവിക്കുന്നത് ബന്ധങ്ങളുടെ ബലത്തിലാണ്. ഇതിൽതന്നെ ഏറ്റവും ശക്തവും നിസ്വാർഥവുമായ ബന്ധമാണ് മാതാപിതാക്കൾക്ക് മക്കളോടുള്ളത്. മക്കൾക്ക് ഒരു ആപത്തു വന്നാൽ സ്വന്തം ജീവൻ കൊടുത്തും അവരെ സംരക്ഷിക്കാൻ ഏതൊരു ജനയിതാവും തയ്യാറാകും.

എന്നാൽ, ഈ ജീവനുതുല്യമായ സ്നേഹബന്ധങ്ങൾക്കും അപ്പുറം, മനുഷ്യൻ തീർത്തും ഏകനായി പ്പോകുന്ന ഒരു ദിവസത്തെക്കുറിച്ച് ക്യൂർആൻ നമ്മെ ഓർമ്മിപ്പിക്കുന്നു. സ്വന്തം മാതാവോ പിതാവോ വിചാരിച്ചാൽ പോലും മക്കളെ രക്ഷിക്കാൻ കഴിയാത്ത, വ്യക്തിപരമായ കർമ്മങ്ങൾ മാത്രം സംസാരിക്കുന്ന ആ ദിവസത്തെക്കുറിച്ച് നമ്മെ ഓരോരുത്തരേയും ചിന്തിപ്പിക്കുന്നതാണ് ഈ വചനം.

‘ഐഹിക ജീവിതം നിങ്ങളെ വഞ്ചിക്കാതിരിക്കട്ടെ’ എന്ന് പറയാൻ കാരണമുണ്ട്. ഈ ലോകം നമ്മെ വിശ്വസിക്കുന്നത്, നമ്മുടെ കുടുംബവും മക്കളും പണവും നമ്മെ എല്ലാറ്റിൽ നിന്നും രക്ഷിക്കും എന്നാണ്. അത് വലിയൊരു മിഥ്യാധാരണയാണ്. മരണവേദനയിൽ നിന്നോ വിചാരണയിൽനിന്നോ നമ്മെ രക്ഷിക്കാൻ അവർക്ക് കഴിയില്ല. ഈ യാഥാർത്ഥ്യം മറന്ന്, മക്കൾക്കും കുടുംബത്തിനും വേണ്ടി മാത്രം ജീവിച്ച് സ്രഷ്ടാവിനെ മറക്കുന്നവർക്കുള്ള താക്കീതാണിത്.

ഈ ലോകത്തെ സ്നേഹബന്ധങ്ങൾ പലപ്പോഴും പരസ്പര സഹായത്തിന്റെയും കൈത്താങ്ങിന്റെയും പ്രതീകങ്ങളാണ്. എന്നാൽ പരലോകത്തെ വിചാരണ വേളയിൽ ഈ ‘സോഷ്യൽ സപ്പോർട്ട് സിസ്റ്റം’ പൂർണ്ണമായും നിശ്ചലമാകുന്നു. അവിടെ സ്നേഹത്തിന് പകരം ഭയവും കരുണയ്ക്ക് പകരം നീതിയുമാണ് നടപ്പിലാക്കപ്പെടുന്നത്. ഭൂമിയിൽ വെച്ച് നാം ആർക്കു വേണ്ടിയാണോ അല്ലാഹുവിന്റെ കൽപനകൾ ലംഘിച്ചത്, അവർ പോലും നമ്മിൽ നിന്ന് ഒഴിഞ്ഞുമാറുന്ന അവസ്ഥയുണ്ടാകുമെന്ന് ചിന്തിക്കുന്നത് വിറയുണ്ടാക്കുന്ന കാര്യമാണ്.

അല്ലാഹു പറയുന്നത് ശ്രദ്ധിക്കുക: “മനുഷ്യരേ, നിങ്ങൾ നിങ്ങളുടെ രക്ഷിതാവിനെ സൂക്ഷിക്കുക. ഒരു പിതാവും തന്റെ സന്താനത്തിന് പ്രയോജനം ചെയ്യാത്ത, ഒരു സന്തതിയും പിതാവിന് ഒട്ടും പ്രയോജനകാരിയാവാത്ത ഒരു ദിവസത്തെ നിങ്ങൾ ഭയപ്പെടുകയും ചെയ്യുക. തീർച്ചയായും അല്ലാഹുവിന്റെ വാഗ്ദാനം സത്യമാകുന്നു. അതിനാൽ ഐഹികജീവിതം നിങ്ങളെ വഞ്ചിച്ചുകളയാതിരിക്കട്ടെ. പരമവഞ്ചകനായ പിശാചും അല്ലാഹുവിന്റെ കാര്യത്തിൽ നിങ്ങളെ വഞ്ചിച്ചുകളയാതിരിക്കട്ടെ” (ക്വർആൻ 31:33).

മാതാപിതാക്കളും മക്കളും തമ്മിലുള്ള ബന്ധം

ഈ വചനത്തിൽ അല്ലാഹു എടുത്തു പറഞ്ഞിരിക്കുന്നത് ‘മാതാപിതാക്കളും സന്താനവും’ തമ്മിലുള്ള ബന്ധമാണ്. അതിഭീകരമായ ആ വിചാരണ വേളയിൽ, സ്വന്തം മകൻ അല്ലെങ്കിൽ മകൾ നരകത്തിലേക്ക് പോകുന്നത് കാണുമ്പോൾ പകരം നിൽക്കാൻ പത്തു മാസം ചുമന്ന് പെറ്റ മാതാവിനോ ജീവിതം മുഴുവൻ മക്കൾക്കായി ഉറുകിത്തീർന്ന പിതാവിനോ കഴിയില്ല. തിരിച്ചും അങ്ങനെ തന്നെ. കാരണം, ഓരോരുത്തരും ‘നഹ്സീ... നഹ്സീ...’ (എന്റെ

കാര്യം... എന്റെ കാര്യം...) എന്ന് വിലപിച്ചുകൊണ്ട് സ്വന്തം രക്ഷ മാത്രം ചിന്തിക്കുന്ന ഭയാജനകമായ ദിവസമാണത്.

രക്തബന്ധങ്ങളിൽ വെച്ച് ഏറ്റവും പവിത്രമായതിനെ അല്ലാഹു ഇവിടെ ഉദാഹരണമായി നൽകിയത്, മറ്റുള്ള ബന്ധങ്ങളുടെ അവസ്ഥ പിന്നെ പറയാനുണ്ടോ എന്ന് ബോധ്യപ്പെടുത്താനാണ്. മക്കളോടുള്ള അമിതമായ സ്നേഹം കാരണം ഹറാമായ സമ്പാദ്യത്തിലേക്കോ, ആരാധന കളിലെ വീഴ്ചയിലേക്കോ പോകുന്നവർ ഓർക്കുക: അന്ന് നിങ്ങൾ സമ്പാദിച്ചു കൊടുത്തത് ആസ്വദിച്ചവർ നിങ്ങളെ സഹായിക്കാനുണ്ടാകില്ല. ബന്ധങ്ങൾ സ്വർഗ്ഗത്തിലേക്കുള്ള വഴിയാകണം, അല്ലാതെ നരകത്തിലേക്കുള്ള ചങ്ങലയാകരുത്.

ഭൗതിക ജീവിതം നൽകുന്ന വഞ്ചന

‘ഐഹിക ജീവിതം നിങ്ങളെ വഞ്ചിക്കാതിരിക്കട്ടെ’ എന്ന് പറയാൻ കാരണമുണ്ട്. ഈ ലോകം നമ്മെ വിശ്വസിക്കുന്നത്, നമ്മുടെ കുടുംബവും മക്കളും പണവും നമ്മെ എല്ലാറ്റിൽ നിന്നും രക്ഷിക്കും എന്നാണ്. അത് വലിയൊരു മിഥ്യാധാരണയാണ്. മരണക്കിടക്കയിൽ വെച്ച് ഒരു ഗ്ലാസ് വെള്ളം തരാൻ മക്കൾക്ക് കഴിഞ്ഞേക്കാം. പക്ഷേ, മരണവേദനയിൽ നിന്നോ വിചാരണയിൽനിന്നോ നമ്മെ രക്ഷിക്കാൻ അവർക്ക് കഴിയില്ല. ഈ യാഥാർത്ഥ്യം മറന്ന്, മക്കൾക്കും കുടുംബത്തിനും വേണ്ടി മാത്രം ജീവിച്ച് സ്രഷ്ടാവിനെ മറക്കുന്നവർക്കുള്ള താക്കീതാണിത്.

ദുനിയായിന്റെ തിളക്കം ഒരു മരീചിക പോലെയാണ്; ദൂരത്തു

നിന്ന് നോക്കുമ്പോൾ അത് സർവ്വവസ്തുമാണെന്ന് തോന്നും. എന്നാൽ അടുത്തെത്തുമ്പോൾ ശൂന്യത മാത്രം. ഈ ലോകത്തെ സൗകര്യങ്ങളിൽ മുഴുകി പരലോകത്തെ മറക്കുന്നത്, കപ്പൽ മുങ്ങിക്കൊണ്ടിരിക്കുമ്പോൾ ക്യാബിനിലെ അലങ്കാരങ്ങൾ നോക്കി രസിക്കുന്നതുപോലെ വിഡ്ഢിത്തമാണ്. വിഭവങ്ങൾ ഉപയോഗിക്കാമെങ്കിലും അവ ഹൃദയത്തിൽ സ്ഥാനം പിടിക്കാതെ സൂക്ഷിക്കണം.

മഹാവഞ്ചകൻ നൽകുന്ന 'ഫോൾസ് ഗ്യാരന്റി'

'അല്ലാഹുവിനെ സംബന്ധിച്ച് മഹാവഞ്ചകൻ (പിശാച്) നിങ്ങളെ വഞ്ചിക്കാതിരിക്കട്ടെ.' എങ്ങനെയാണ് പിശാച് അല്ലാഹുവിന്റെ പേരിൽ വഞ്ചിക്കുന്നത്? അവൻ നമ്മോട് മന്ത്രിക്കും: 'അല്ലാഹു വലിയ കരുണയുള്ളവനല്ലേ? നീ എത്ര തെറ്റ് ചെയ്താലും അവൻ പൊറുത്തു തരും.' ഇത് വലിയൊരു ചതിക്കുഴിയാണ്. അല്ലാഹു കാര്യങ്ങളുള്ളവനാണ് എന്നത് സത്യം തന്നെ. പക്ഷേ, അവൻ തന്റെ നിയമങ്ങൾ ലംഘിക്കുന്നവരെ കഠിനമായി ശിക്ഷിക്കുന്നവനും നീതിമാനും കൂടിയാണ്. 'പിന്നീട് നന്നാവാം' എന്ന് ചിന്തിപ്പിച്ച് പാപങ്ങളിൽ തുടരാൻ പ്രേരിപ്പിക്കുക എന്നതാണ് പിശാചിന്റെ തന്ത്രം.

ശൈത്യാന്റെ ഏറ്റവും അപകടകരമായ ആയുധം നിരാശയല്ല, മറിച്ച് അനാവശ്യമായ ആത്മവിശ്വാസമാണ്. അല്ലാഹു 'ഗഹൂറുർ റഹീം' ആണ് എന്ന വചനത്തെ പാപം ചെയ്യാനുള്ള ലൈസൻസായി അവൻ മനുഷ്യർക്ക് മുന്നിൽ അവതരിപ്പിക്കുന്നു. അല്ലാഹുവിന്റെ കാര്യങ്ങളെക്കുറിച്ച്

പരലോകത്തെ വിജയം എന്നത് ഒരു 'ഗ്രൂപ്പ് ടിക്കറ്റ്' അല്ല, മറിച്ച് ഓരോരുത്തരും വ്യക്തിപരമായി നേടേണ്ട ഒന്നാണ്. നമ്മുടെ കുടുംബത്തോടും സമൂഹത്തോടുമുള്ള ബാധ്യതകൾ നിറവേറ്റുമ്പോൾ തന്നെ, അല്ലാഹുവുമായുള്ള നമ്മുടെ സ്വന്തം ബന്ധം എപ്പോഴും സജീവമായി നില നിർത്തുക. കാരണം, ആത്യന്തികമായി നാം ജനിച്ചതും മരിക്കുന്നതും വിചാരണ ചെയ്യപ്പെടുന്നതും ഏകനായിട്ടായിരിക്കും.

പ്രത്യാശ വേണം, പക്ഷേ, അത് അല്ലാഹുവിന്റെ കൽപനകളോടുള്ള അനാദരവായി മാറരുത്. കൃഷിയിറക്കാതെ വിളവെടുപ്പ് പ്രതീക്ഷിക്കുന്നത് പോലെയാണ് അമലുകൾ ഇല്ലാതെ കാര്യങ്ങളും മാത്രം കാത്തിരിക്കുന്നത്.

വാഗ്ദാനം സത്യമാണ്

'അല്ലാഹുവിന്റെ വാഗ്ദാനം യഥാർത്ഥമാകുന്നു.' വിചാരണയുണ്ടാകും എന്നത് വെറുമൊരു ഭാവനയല്ല, നടക്കാൻ പോകുന്ന ഉറപ്പായ കാര്യമാണ്. കൺമുന്നിലെ കാഴ്ചകൾക്കപ്പുറം അനശ്വരമായ സത്യത്തെ കാണാനുള്ള ഉൾക്കാഴ്ചയാണ് മനുഷ്യന് വേണ്ടത്.

പ്രപഞ്ചത്തിലെ എല്ലാ പ്രതിഭാസങ്ങളും മാറ്റത്തിന് വിധേയമാണ്. എന്നാൽ അല്ലാഹുവിന്റെ വാഗ്ദാനത്തിന് മാറ്റമില്ല. ഇന്നത്തെ സൂര്യോദയം എത്രത്തോളം സത്യമാണോ, അത്രത്തോളം സത്യമാണ് ആ വിചാരണാ ദിനവും. ആ സത്യത്തെ ഉൾക്കൊള്ളുന്നവർക്ക് മാത്രമേ ഈ ലോകത്തെ പരീക്ഷണങ്ങളിൽ പതറാതെ നിൽക്കാനും താൽക്കാലിക ലാഭങ്ങൾക്ക് വേണ്ടി പരലോകത്തെ വിൽക്കാതിരിക്കാനും സാധിക്കുകയുള്ളൂ.

ഈ വചനം നമ്മെ പഠിപ്പിക്കുന്നത് 'വ്യക്തിപരമായ ഉത്തരവാദിത്വം' എന്ന വലിയ പാഠമാണ്. നാളെ അല്ലാഹുവിന് മുന്നിൽ നിൽക്കുമ്പോൾ, എന്റെ മാതാപിതാക്കൾ വലിയ പുണ്യവാളന്മാരായിരുന്നു എന്നോ, എന്റെ മക്കൾ ഉന്നതരായിരുന്നു എന്നോ എന്റെ പിതാവ് വലിയ പണ്ഡിതനായിരുന്നു എന്നോ, എന്റെ കുടുംബം ഉന്നതരായിരുന്നു എന്നോ പറഞ്ഞിട്ട് കാര്യമില്ല. എന്റെ സ്വന്തം അക്കൗണ്ടിൽ എന്ത് നമ്മയുണ്ട് എന്നത് മാത്രമാണ് അവിടെ പ്രസക്തം. ബന്ധങ്ങളെ തീർച്ചയായും സ്നേഹിക്കുക, പരിപാലിക്കുക. പക്ഷേ, അതൊരിക്കലും ദൈവത്തെക്കാളും പരലോകത്തെക്കാളും പ്രാധാന്യം കൽപിക്കുന്നതായിക്കൂടാ.

ചുരുക്കത്തിൽ, പരലോകത്തെ വിജയം എന്നത് ഒരു 'ഗ്രൂപ്പ് ടിക്കറ്റ്' അല്ല, മറിച്ച് ഓരോരുത്തരും വ്യക്തിപരമായി നേടേണ്ട ഒന്നാണ്. നമ്മുടെ കുടുംബത്തോടും സമൂഹത്തോടുമുള്ള ബാധ്യതകൾ നിറവേറ്റുമ്പോൾ തന്നെ, അല്ലാഹുവുമായുള്ള നമ്മുടെ സ്വന്തം ബന്ധം എപ്പോഴും സജീവമായി നില നിർത്തുക. കാരണം, ആത്യന്തികമായി നാം ജനിച്ചതും മരിക്കുന്നതും വിചാരണ ചെയ്യപ്പെടുന്നതും ഏകനായിട്ടായിരിക്കും.

നിരാശവേണ്ട; നമുക്കുള്ളത് വരും

നബീൽ പയ്യോളി

☎ : +966 55 771 0981

ജീവിതയാത്രയിൽ കൂട്ടിക്കാലത്തും യൗവനത്തിലും വാർധക്യത്തിലുമൊക്കെ പലതരത്തിലുള്ള പ്രതിസന്ധികളെ അഭിമുഖീകരിക്കേണ്ടിവരും. നമ്മൾ ആഗ്രഹിച്ചതുപോലെ ഒരു കാര്യം നടക്കാതിരുന്നാൽ അത് നമ്മെ നിരാശരാക്കാറുണ്ട്. അത്തരം സാഹചര്യത്തിൽ നമുക്ക് അതിശക്തമായ ദേഷ്യവും സങ്കടവുമൊക്കെ തോന്നും, മനസ്സിനെ വല്ലാതെ ഭാരമുള്ളതാക്കും. വർഷങ്ങൾ കഴിഞ്ഞ് അതിനെക്കുറിച്ച് ആലോചിക്കുമ്പോൾ അന്ന് ഞാൻ പ്രതീക്ഷിച്ചതുപോലെ നടക്കാതിരുന്നത് നന്നായി എന്നും തോന്നി യേക്കാം. കാരണം, അതിനെക്കാൾ മികച്ചതിലേക്ക് എത്തിപ്പെടാനോ അല്ലെങ്കിൽ അത് ഉണ്ടാക്കിയേക്കാവുന്ന വലിയ പ്രതിസന്ധിയിൽനിന്ന് രക്ഷപ്പെടാനോ സാധിച്ചിട്ടുണ്ടാകും.

ഇത് ഒരു തുടർ പ്രക്രിയയാണ്. നമ്മുടെ ജീവിതത്തിൽ ഓരോ നിമിഷവും സംഭവിക്കുന്ന കാര്യങ്ങളിൽ ഇന്നലെകളിലെ പാഠങ്ങളുടെ വെളിച്ചത്തിൽനിന്ന് ചിന്തിക്കുമ്പോൾ ലഭിക്കാതെ പോയതിൽ നിരാശ വേണ്ട, അതിൽ നന്മയുണ്ടാകും. അതിനെക്കാൾ വലിയ നന്മയോ അതിലൂടെ ഉണ്ടാവാൻ സാധ്യതയുള്ള പ്രതിസന്ധികളിൽനിന്ന് രക്ഷപ്പെട്ടതോ ആവാം അത്.

സംഘർഷഭരിതമായ ഇന്നിന്റെ ലോകത്ത് കൗൺസിലിംഗ്-മോട്ടീവേഷൻ രംഗങ്ങളിലെ പ്രധാന പങ്ക് നിരാശയെ (ഡിപ്രഷൻ) മറികടക്കാനുള്ള വഴിതേടിയുള്ളവയാണ്. സ്വന്തം അനുഭവങ്ങളിൽനിന്നും പാഠം ഉൾക്കൊണ്ട് മുന്നോട്ടു പോകാൻ സാധ്യമായാൽ ഇത്തരം പ്രതിസന്ധികളെ സ്വയം മറികടക്കാൻ ഏറെക്കുറെ നമുക്ക് സാധിക്കും. നമ്മുടെ പ്രശ്നങ്ങളെ മറ്റുള്ളവരുടെ അനുഭവങ്ങളുമായി താരതമ്യം ചെയ്യുന്നതിനെക്കാൾ വലിയ സ്വാധീനവും ഫലവും ലഭിക്കുവാൻ സഹായിക്കുക നമ്മുടെ അനുഭവത്തിന്റെ വെളിച്ചത്തിൽ നടത്തുന്ന പ്രതീക്ഷാനിർഭരമായ വിലയിരുത്തലാണ്.

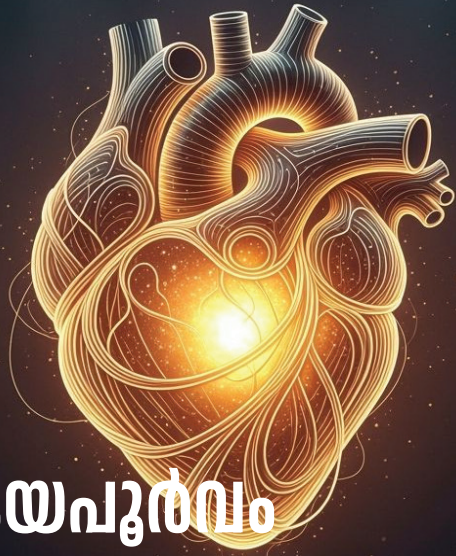
ജീവിതയാത്രയിലെ പ്രതിസന്ധികളിൽ ഈ മനോഹരമായ മാനസികാവസ്ഥയെ സെറ്റ് ചെയ്യാൻ സാധിച്ചാൽ നമ്മുടെ പ്രതിസന്ധികളു

ടെയും മാനസിക പിരിമുറുക്കങ്ങളുടെയും വലിയ ഒരു ശതമാനം ഇല്ലാതാക്കാൻ സാധിക്കും. നമ്മൾ ഇന്നലെകളിലെ പ്രതിസന്ധികൾ ആലോചിച്ച്, അത് ഇന്നാണെങ്കിൽ എന്ത് സംഭവിക്കുമായിരുന്നു എന്ന് ചിന്തിച്ചാൽ ലഭിക്കുന്ന ആശ്വാസവും വെളിച്ചവും സമാധാനവും ചെറുതായിരിക്കില്ല.

നമ്മൾ പരിഹരിക്കേണ്ടതും നമ്മൾ വിചാരിച്ചാൽ പരിഹാരം കാണാൻ സാധിക്കാത്തതും നമുക്ക് ഒരു റോളുമില്ലാത്തതുമായ നിരവധി വിഷയങ്ങൾ ജീവിതത്തിൽ കടന്നുവന്നേക്കാം. അന്നേരം പ്രതീക്ഷാ നിർഭരമായ ഉൾക്കാഴ്ചയും അനുഭവങ്ങൾ സമ്മാനിച്ച പാഠങ്ങളും ചേർത്തു വെച്ച് മുന്നോട്ട് പോയാൽ; നിരാശവേണ്ട, നമുക്കുള്ളത് വരും എന്ന തിരിച്ചറിവുണ്ടാകും. ആ ഊർജം ജീവിതവെളിച്ചമായി മാറും. പ്രതീക്ഷ കൈവിടാതെ. സ്ഥിരോത്സാഹത്തോടെ മുന്നോട്ട് പോയാൽ അല്ലാഹുവിന്റെ വിധിയുണ്ടെങ്കിൽ ഗുണകരമായ ഇടങ്ങളിൽ എത്തിപ്പെട്ടേക്കാം.

ക്ഷമിക്കുകയും പരിശ്രമിക്കുകയും അല്ലാഹുവിൽ ഭരമേൽപ്പിക്കുകയും ചെയ്തു മുന്നോട്ട് പോകേണ്ടവരാണ് വിശ്വാസികൾ.

അല്ലാഹുവിന്റെ റസൂൽ(സ) പറഞ്ഞു: “ഒരു വിശ്വാസിയുടെ കാര്യം അത്ഭുതകരം തന്നെ! നിശ്ചയം, അവന്റെ എല്ലാ കാര്യങ്ങളും അവന് നന്മയാണ്. അത് വിശ്വാസിക്കല്ലാതെ വേറെ ഒരാൾക്കുമില്ല. അവന് സന്തോഷം ബാധിച്ചാൽ അവൻ നന്ദി കാണിക്കും, അപ്പോൾ അത് അവന് നന്മയാണ്. ഇനി അവന് വല്ല ദ്രോഹവും ബാധിച്ചാൽ അവൻ ക്ഷമിക്കും, അപ്പോൾ അതും അവന് നന്മയാണ്.” ■



ഹൃദയപൂർവ്വം ചിന്തിക്കുക! നശ്ചിയാ ബിൻത് നസീർ

മനുഷ്യൻ തന്റെ ശരീരത്തെ പരിപാലിക്കുന്നതിലും പോഷിപ്പിക്കുന്നതിലും ഏറെ ശ്രദ്ധാലുവാണ്. രോഗങ്ങളിൽ നിന്നും വിപത്തുകളിൽനിന്നും ശരീരത്തെ പ്രതിരോധിക്കുന്നതിൽ ജാഗ്രത കാണിക്കുന്നവനുമാണ്. എന്നാൽ ശരീരത്തെക്കാളേറെ പരിഗണിക്കേണ്ട ഹൃദയത്തിന്റെ ആരോഗ്യത്തെ സംബന്ധിച്ച് അവൻ അശ്രദ്ധനാണ്.

അതെ, അവയവങ്ങളുടെ രാജാവായ ഹൃദയം! ഹൃദയത്തിന്റെ ആരോഗ്യവും സമാധാനവും അല്ലാഹുവിന്റെ വിധിയിലേക്കുകൾക്കനുസൃതമായ ജീവിതം മുന്നോട്ടു നയിക്കുന്നതിലൂടെയാണ് ലഭിക്കുന്നത്. 'അല്ലാഹുവെപ്പറ്റിയുള്ള ഓർമകൊണ്ടാണ് മനസ്സുകൾ ശാന്തമായിത്തീരുന്നത്' എന്ന കൂർആൻ വചനം ഏറെ ശ്രദ്ധേയമാണ്.

- ഹൃദയം പല അവസ്ഥകളിലൂടെ കടന്നുപോകുന്നു.
- ചിലപ്പോൾ ആരോഗ്യമുള്ളത്; ചിലപ്പോൾ രോഗവും.
- ചിലപ്പോൾ വെളുത്തത്; ചിലപ്പോൾ കറുത്തിരുണ്ടതും.
- ചിലപ്പോൾ ദൃഢം; ചിലപ്പോൾ ചാഞ്ചാടുന്നതും.
- ചിലപ്പോൾ മൃദുവായത്; ചിലപ്പോൾ പാറപോലെ കടുത്തതും.
- ചിലപ്പോൾ ജീവനുള്ളത്; ചിലപ്പോൾ മരിച്ചതും.

ഒരു യഥാർഥ വിശ്വാസിയുടെ ഹൃദയം 'സലീം' ആയിരിക്കണം. അഥവാ, അല്ലാഹുവിൽനിന്ന് തന്നെ വിദൂരമാക്കുന്ന കാര്യങ്ങളായ ശിർക്ക്, ബിദ്അത്ത്, ദേഹേച്ഛ, അശ്രദ്ധ മുതലായവയിൽനിന്ന് വിട്ടുനിൽക്കണം. ഊഹത്തെ പിന്തുടരതെയും സംശയങ്ങളെ ഒഴിവാക്കിയും ദേഹേച്ഛകളെ നിയന്ത്രിച്ചും നബി(സ)യുടെ സുന്നത്തുകളെ പൂർണ്ണമനസ്സോടെ പിൻപറ്റിയും ജീവിക്കുന്നവനാണ് സലീമായ ഹൃദയം.

ദയത്തിന്റെ ഉടമ. മാത്രമല്ല, അവൻ തന്റെ രക്ഷിതാവിന് അനുസരണയാലും വിനയത്താലും കീഴടങ്ങിയവനും അല്ലാഹുവിന്റെ കോപത്തിനിടയാക്കുന്ന കാര്യങ്ങളിൽനിന്ന് അകന്നു നിൽക്കുന്നവനും അവന്റെ തൃപ്തി ലഭിക്കുന്ന കാര്യങ്ങൾ ചെയ്യുന്നതിൽ അതീവ തൽപരനുമായിരിക്കും.

'ഒരുവന്റെ ഹൃദയം നന്നായാൽ അവന്റെ ശരീരം മൊത്തം നന്നായിരിക്കും; അത് ചീത്തയായാൽ ശരീരം മൊത്തം ചീത്തായിരിക്കും' എന്നാണല്ലോ നബി(സ) പഠിപ്പിച്ചത്. അപ്പോൾ അത് ചീത്തയാകാതിരിക്കാൻ ശ്രദ്ധിക്കൽ അനിവാര്യമാണ്.

ഇത് മനസ്സിലാക്കിയവൻ ശിർക്ക്, ബിദ്അത്ത്, അസൂയ, വിദ്വേഷം, ദേഹേച്ഛ എന്നിവയിൽനിന്ന് തന്റെ ഹൃദയത്തെ മുക്തമാക്കും. കാരണം ഹൃദയത്തിലേക്ക് റബ്ബിന്റെ സന്ദേശങ്ങൾ കേറുന്നതിന് ഇവ തടസ്സം സൃഷ്ടിക്കും, റബ്ബിന്റെ വിധിയിലേക്കുകൾക്കുനിന്ന് അകന്നുപോകും. രോഗിയായ ഒരാൾക്ക് ഭക്ഷണത്തിന്റെ രുചിയാസ്വദിക്കാൻ കഴിയാത്തതുപോലെ, ഹൃദയത്തിന് കേടുപാടുകൾ സംഭവിച്ച ഒരാൾക്കും വിശ്വാസത്തിന്റെ മാധുര്യം അനുഭവിക്കാൻ സാധിക്കുകയില്ല. അമിതമായ സംസാരവും പൊട്ടിച്ചിരിയും അമിതമായ ഭക്ഷണവും തിന്മയുടെ വർധനവിനും ഹൃദയകാഠിന്യത്തിനും കാരണമാണ്.

മതകാര്യങ്ങളിലുള്ള അജ്ഞത ഹൃദയത്തെ കാഠിന്യമുള്ളതാക്കും. കൂർആനും സുന്നത്തും പഠിക്കലും അറിവുള്ളവരോടൊപ്പം സഹവസിക്കലും ഒരു പരിഹാര മാർഗമാണ്. ■

അറിവ് തേടി അലയേണ്ടതില്ല... അറിയേണ്ടതെല്ലാം വിരൽ തുമ്പിലുണ്ട്... പീസ് റേഡിയോ.....



ജാരിയായ
സ്വഭവമാണ്
നിങ്ങളുടെ ഓഹരി
നൽകാൻ മറക്കരുത്



പീസ് റേഡിയോക്കുള്ള താങ്കളുടെ ഓഹരി അയക്കാൻ

A/C No. 918010068641992
A/C Name WISDOM ISLAMIC ORGANIZATION
 COMMUNICATION WING
IFSC Code UTIB0000136
Bank AXIS BANK LTD CALICUT BRANCH

FOR RECEIPTS AND MORE DETAILS CONTACT:
 ☎ +91 9746 95 0006 (WHATSAPP ONLY)

UPI ID fcbiztvnx4y@freecharge

റേഡിയോ ആപ്പിന്റെ ഹോം പേജിലെ **Donate**
 ബട്ടൺ പ്രസ് ചെയ്താൽ ലഭിക്കുന്ന വിൻഡോയിൽ
 നിന്നും **DONATE VIA UPI** എന്ന ഓപ്ഷൻ വഴി
 നേരിട്ട് പണമയക്കാനുള്ള പ്രത്യേക സംവിധാനം

Scan with any UPI App



മക്കൾക്ക് വ്യവസ്ഥാപിതമായ
മതപഠനം നൽകാൻ
ആഗ്രഹിക്കുന്നുവോ?



സ്കൂൾ ഓഫ് ഖുർആൻ



പ്രാദേശിക സെന്ററുകളിലേക്കുള്ള
അഡ്മിഷൻ ആരംഭിച്ചിരിക്കുന്നു

സവിശേഷതകൾ



18 വർഷം നീണ്ടുനിൽക്കുന്ന
തുടർച്ചയായ മതപഠനം



തജ്വീദിൽ പരിശീലനം നേടിയ
പരിചയസമ്പന്നരായ അധ്യാപകർ



പഠന പ്രവർത്തനങ്ങൾക്ക്
കേന്ദ്രീകൃത മോണിറ്ററിംഗ്
സംവിധാനം



ഹദീസ്, അറബി, അഖ്ബാർ, കർമ്മം,
സ്വഭാവം, ഇസ്ലാമിക് ചരിത്രം:
നവീനരീതിയിൽ തയ്യാറാക്കിയ പഠന
രീതികളും പഠന സാമഗ്രികളും



രക്ഷിതാക്കൾക്ക് വ്യവസ്ഥാപിതമായ
സിലബസ് അനുസരിച്ചുള്ള പാരന്റിങ്
ക്ലാസുകളും മുല്ല നിർണയവും



വിദ്യാർത്ഥികൾക്കും രക്ഷിതാക്കൾക്കും
കൗൺസിലിംഗ് ഡെസ്ക് സൗകര്യം



നൂർ ആപ്പ് : സൗജന്യ
ഖുർആൻ ഹൈവൈൽ ആപ്പ്



സ്കൂൾ ഡെവലപ്മെന്റ്
ആക്ടിവിറ്റികളോടെയുള്ള
പ്രീസ്കൂൾ പഠനം



ഖുർആൻ പാരായണം മികവുറ്റതാക്കാൻ
അൽഖാഇദത്തുനൂറാനിയ്യ കോഴ്സ്



ഓൺലൈൻ ഫോളോഅപ്പിനായി
ട്രാക്കർ ആപ്ലിക്കേഷൻ



നാല് മുതൽ അഞ്ചര വയസ്
വരെയുള്ളവർക്ക് പ്രീ സ്കൂളിലേക്ക്
പ്രവേശനം



ജൂൺ ഒന്നിന് ആറര വയസ് കവിയാത്ത,
സ്കൂളിൽ ഒന്നാം ക്ലാസിൽ ചേർന്നവർക്ക്
ഗ്രേഡ് ഒന്നിലേക്ക് പ്രവേശനം



2,3 ഗ്രേഡിലേക്ക് പ്രവേശന
പരീക്ഷയിലൂടെ നേരിട്ട് അഡ്മിഷൻ



ഞായറാഴ്ചകളിലും, പൊതു അവധി
ദിവസങ്ങളിലും മാത്രം ഫിസിക്കൽ ക്ലാസുകൾ

അപേക്ഷകർ QR CODE
സ്കാൻ ചെയ്ത് ഏറ്റവുമടുത്ത
സെന്റർ സെലക്ട് ചെയ്ത്
അപേക്ഷാഫോം പൂരിപ്പിക്കുക.



+91 86067 88882 | +91 75940 88003

Head Office: Jamia Al-Hind Al-Islamiyya | Wadi Al Hikma
Jamia Campus | Mini Ootty | Oorakam | Malappuram | Kerala- 676519

www.schoolofquran.in | Info@schoolofquran.in