

### ഇസ്ലാമിലെ സകാത് സംവിധാനം

ഇസ്ലാമിലെ അനുഷ്ഠാന കാര്യങ്ങൾ ഏതെടുത്തു നോക്കിയാലും അവയിലെല്ലാം പൊതുവായി കാണപ്പെടുന്ന ചില സവിശേഷതകളുണ്ട്; പ്രാർഥന, വിനയം, സമർപ്പണം, സാമൂഹ്യബന്ധം എന്നിവ. ഇതോടൊപ്പം തന്നെ വ്യക്തിയുടെ മാനസിക-ശാരീരികാരോഗ്യം-ജീവിത ചിട്ടകൾ, പരസ്പര സ്നേഹം, കൂട്ടായ്മ, സാമ്പത്തിക വിശുദ്ധി തുടങ്ങിയ സൽഗുണങ്ങളും ഈ അരാധനാനുഷ്ഠാനങ്ങളിൽ കൂടി ഒരു വിശ്വാസി സായത്തമാക്കണമെന്ന് ഇസ്ലാം ലക്ഷ്യമാക്കുന്നു. ഇത്തരത്തിൽ, സാമൂഹ്യപ്രതിബദ്ധത ഏറെയുള്ളതും മാനവികബോധം ഉണർത്തുന്നതുമായ അനുഷ്ഠാനമാണ് സകാത്.



VOL NO: 03 | ISSUE 19

# നേർപഥം

വാരിക

www.nerpatham.com | mail@nerpatham.com

2019 MAY 11 | ₹12



## നോമ്പും റമദാനും

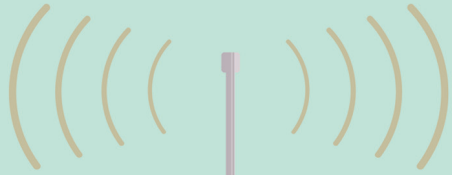
ഒരു റമദാൻ കൂടി സമാഗതമാവുകയാണ്. പുണ്യങ്ങളുടെ പുക്കാലമായ നോമ്പ് വിശ്വാസികൾക്ക് ആനന്ദത്തോടൊപ്പം ത്യാഗത്തിന്റെ അനുഭവങ്ങൾ കൂടി സമ്മാനിക്കുന്നുണ്ട്. എന്നാൽ, പ്രമാണങ്ങളിലൂടെ നോമ്പിനെ അറിഞ്ഞില്ലെങ്കിൽ ത്യാഗസ്മരണ വെറും പാഴ്കിനാവായി മാറും. എന്താണ് നോമ്പിന്റെ പ്രത്യേകത? എങ്ങനെയാണ് സാരാംശം ചോരാതെ നോമ്പിന്റെ കർമ്മങ്ങൾ അനുഷ്ഠിക്കേണ്ടത്?

- || കുർആനിന്റെ മാസം
- || സ്ത്രീ റമദാനിൽ
- || കുട്ടികളുടെ റമദാൻ
- || നോമ്പിന്റെ ആരോഗ്യദർശനം
- || വ്രതാനുഷ്ഠാനവും ഏകദൈവ വിശ്വാസവും

# വിട പറയു അപരബ്ബങ്ങളോട്, കാതോർക്കു ഈ അനുഭൂതിയിലേക്ക്...

- 🎧 വോയ്സായും ടെക്സ്റ്റായും ആപ്പിൽ നിന്നു തന്നെ ഫീഡ്ബാക്ക് അയക്കാനുള്ള സൗകര്യം
  - 🎧 നോട്ടിഫിക്കേഷൻ സംവിധാനം
  - 🎧 ഓട്ടോ പ്ലേ ഓപ്ഷൻ...
  - 🎧 REWIND - കഴിഞ്ഞുപോയ പ്രോഗ്രാമുകൾ വീണ്ടും കേൾക്കാനുള്ള അവസരം
- രട്ടടങ്ങി ഒട്ടേറെ പറ്റിമറിച്ച ഫീച്ചറുകളുമായി

24x7 സ്ട്രീമിംഗ്, 10000+ സ്ഥിരം ശ്രോതാക്കൾ...  
രാജ്യം കേട്ടു രട്ടടങ്ങിയോ?



**peaceradio**  
Tune to reality

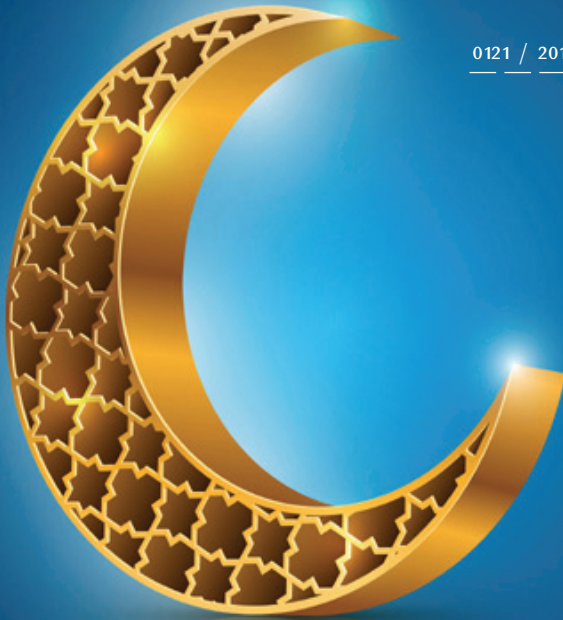
ഈ ലിങ്കിൽ ക്ലിക്ക് ചെയ്ത് Update ബട്ടൺ അമർത്തുക  
<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.peaceradio>

peaceradio നിങ്ങളുടെ മൊബൈലിൽ ലഭ്യമാക്കാൻ:

Search peaceradio

Search peace radio App

[www.peaceradio.com](http://www.peaceradio.com)



# നോമ്പും നമദാനും

ഫദ്ലുൽ ഹഖ് ഉമരി / 10

### മുഖമൊഴി

ദാനധർമ്മങ്ങളുടെ നമദാൻ / 05  
എഡിറ്റർ

### വനിതാപഥം

സ്ത്രീ നമദാനിൽ / 20  
ഹംസ ജമാലി

### ആരോഗ്യപഥം

നോമ്പിന്റെ ആരോഗ്യദർശനം / 26  
ഡോ. പി.പി നസ്രീഫ്

### ബാലപഥം

സന്തോഷത്തിന്റെ മാസപ്പിറവി / 34  
ഉസ്മാൻ പാലക്കാഴി

### ലേഖനം

വ്രതം: ആത്മനിയന്ത്രണത്തിന്റെ പരിശീലനങ്ങളെ / 06  
കെ സജ്ജാദ്

കുർആനിന്റെ മാസം / 08  
അബ്ദുൽ മാലിക് സലഫി

കുട്ടികളുടെ നമദാൻ / 16  
അബ്ദുൽ മുസ്തവിർ

നമദാനിന്റെ ചൈതന്യം / 18  
ഡോ. സി മുഹമ്മദ് റാഫി ചെമ്പ്ര

വ്രതാനുഷ്ഠാനവും ഏകദൈവ വിശ്വാസവും / 23  
ശമീർ മദീനി

ഇസ്ലാമിലെ സകാത് സംവിധാനം / 28  
കുഞ്ഞിമുഹമ്മദ് മദനി പറപ്പൂർ

**വായനക്കാർ എഴുതുന്നു**



**‘ഞങ്ങൾ കസിൻസ് അല്ലേ...?’**

സാമൂഹിക നന്മക്കും കുടുംബ ഭദ്രതക്കും വ്യക്തിവിശുദ്ധിക്കും വേണ്ടി ഇസ്‌ലാം നിഷിദ്ധമായ ഒന്നാണ് പരസ്ത്രീ പുരുഷ ബന്ധം. ഇന്ന് സമൂഹത്തിൽ പലരും ശ്രദ്ധിക്കാതെ പോകുന്ന ഒന്നാണ് ഇത്. അന്യസ്ത്രീയെ പുരുഷൻ സ്പർശിക്കുന്നതും അന്യപുരുഷനെ സ്ത്രീ സ്പർശിക്കുന്നതും ഇസ്‌ലാം കർശനമായി നിരോധിച്ചിട്ടുണ്ട്.

പരസ്ത്രീ പുരുഷന്മാർ തനിച്ച് ആവുന്നതും അവർ തമ്മിലുള്ള അതിരുവിട്ട സംസാരവും ഇസ്‌ലാം അംഗീകരിക്കുന്നില്ല. ഇക്കാര്യം വളരെ ലഘുവേദനയോടെയാണ് പലരും കാണുന്നത്. സ്കൂളുകളിലെയും ക്യാമ്പുകളിലെയും അതിരുവിട്ട ഇടകലരലും കല്യാണവീടുകളിലും മറ്റു പൊതുസ്ഥലങ്ങളിലുമുള്ള പരസ്ത്രീ പുരുഷ കൂടിക്കലരലും പ്രശ്നമാക്കാത്തവരാണ് ഭൂരിഭാഗവും.

ഇസ്‌ലാം നിർദ്ദേശിച്ച അതിർവരമ്പുകൾ ലംഘിക്കലാണിത്. സ്വന്തം കുടുംബത്തിന് പുറത്തുള്ള അന്യരെ തിരിച്ചറിയാത്തവർ എങ്ങനെയാണ് ‘സ്വന്തം കുടുംബത്തിലെ അന്യരെ’ തിരിച്ചറിയുക? ഒരിക്കൽ ഒരു സൂഹ്യത്തിനെ ഒരാവശ്യത്തിന് വിളിച്ചപ്പോൾ അവൻ പറഞ്ഞത് ‘ഞാൻ എന്റെ പിതൃസഹോദരന്റെ മകളോടൊപ്പം പുറത്ത് പോവുകയാണ്’ എന്നായിരുന്നു. അത് ശരിയല്ലല്ലോ എന്ന് പറഞ്ഞപ്പോൾ ‘ഞങ്ങൾ കസിൻസ് അല്ലേ’ എന്നായിരുന്നു അവന്റെ കൂളായ മറുപടി!

ഒരു വിശ്വാസിയെ സംബന്ധിച്ചിടത്തോളം അയാൾക്ക് വിവാഹബന്ധം നിഷിദ്ധമായവരോടല്ലാതെ (മഹ്റം) ഇടകലരാവതല്ല.

ആരൊക്കെയാണ് ഒരു സ്ത്രീക്ക് മഹ്റം ആയിട്ടുള്ളവർ? ഒരു സ്ത്രീക്ക് മൂന്ന് വിഭാഗം ആളുകളിലൂടെയാണ് മഹ്റമായ ആളുകളെ ലഭിക്കുന്നത്: 1) രക്തബന്ധം. 2) മുലകുടിബന്ധം. 3) വിവാഹബന്ധം.

1) രക്തബന്ധത്തിലൂടെ ഹറാമായവർ: പിതാവ്, പിതാവിന്റെ പിതാവ്, മാതാവിന്റെ പിതാവ് (വല്യുപ്പമാർ). മകൻ, മകന്റെ മകൻ, മകളുടെ മകൻ (പേരക്കുട്ടികൾ). സഹോദരൻ (സ്വന്തം ഉപ്പയുടെയും ഉമ്മയുടെയും മകൻ, ഉപ്പുവേറെ കല്യാണം കഴിച്ചതിലുള്ള സഹോദരൻ, ഉമ്മവേറെ കല്യാണം കഴിച്ചതിലുള്ള സഹോദരൻ). പിതാവിന്റെ സഹോദരന്മാർ, മാതാവിന്റെ സഹോദരന്മാർ, സഹോദരന്റെ പുത്രന്മാർ, സഹോദരിയുടെ പുത്രന്മാർ.

2) വിവാഹബന്ധം കൊണ്ട് മഹ്റമാകുന്നവർ: ഭർത്താവിന്റെ പിതാവ്, മകളുടെ ഭർത്താവ്, ഭർത്താവിന് വേറെ ഭാര്യയിലുള്ള മകൻ(ഈ മൂന്ന് ബന്ധങ്ങളും നിക്കാഹ് കഴിയുന്നതോടെ സ്ഥിരപ്പെടും). ഉമ്മയുടെ ഭർത്താവ് (സ്വന്തം ഉപ്പയല്ലാത്ത) മഹ്റം ആയിത്തീരുന്നത് ഉമ്മയും അയാളും തമ്മിൽ ലൈംഗികമായി ബന്ധപ്പെടുന്നതോടെയാണ്.

3) മുലകുടി ബന്ധത്തിലൂടെ മഹ്റം ആകുന്നവർ: മുലകുടി ബന്ധത്തിലൂടെ ലഭിക്കുന്ന സഹോദര്യം.

ഇതിൽനിന്ന് ഒരു പുരുഷന് ആരുമായെല്ലാം ഇടകലരാം എന്നുകൂടി മനസ്സിലാക്കാൻ നമുക്ക് സാധിക്കും. മോശമായ, വൈകാരികമായ രീതിയിലുള്ള പെരുമാറ്റം ഇവരോടും നിഷിദ്ധമാണ് എന്ന് പ്രത്യേകം പറയേണ്ടതില്ലല്ലോ. മഹ്റമല്ലാത്തവരുടെ കൂടെ യാത്ര ചെയ്യലും ഹസ്തദാനം ചെയ്യലും ആവശ്യമില്ലാത്ത സംസാരവും തമാശരൂപത്തിൽ തൊടുന്നതും അടിക്കുന്നതുമെല്ലാം നിഷിദ്ധമാണ്. ഇത്തരം കാര്യങ്ങളിൽ സൂക്ഷ്മത പാലിച്ചില്ലെങ്കിൽ നമ്മെ കാത്തിരിക്കുന്നത് കടുത്ത നരകശിക്ഷയാണെന്നറിയുക.

മഅ്കലുബ്നു യസാർ<sup>റ</sup>വിൽ നിന്ന് നിവേദനം. നബി<sup>റ</sup> പറഞ്ഞു: ‘തനിക്ക് അനുവദനീയമല്ലാത്ത ഒരു സ്ത്രീയെ സ്പർശിക്കുന്നതിനെക്കാൾ അവന് ഉത്തമമായത് ഇരുമ്പാണി തലയിൽ തറക്കുന്നതാണ്’(ത്വബ്റാനി).

കുർആനിലെ 24ാം അധ്യായത്തിൽ ഇതുമായി ബന്ധപ്പെട്ട കാര്യങ്ങൾ അല്ലാഹു നമ്മെ പഠിപ്പിക്കുന്നുണ്ട്. അമാനി മൗലവി നൽകുന്ന വിശദീകരണത്തിൽനിന്ന് ഇതിന്റെ നാനാവശങ്ങൾ വിശദമായി മനസ്സിലാക്കാൻ കഴിയും.

- ഇബ്നു സ്വലാഹ്

# ദാനധർമ്മങ്ങളുടെ റമദാൻ

‘എത്ര വേഗം റമദാൻ വീണ്ടും വന്നെത്തി എന്ന് പലരും പറയുന്നു. അത്ര വേഗത്തിലൊന്നും വന്നിട്ടില്ല. പന്ത്രണ്ട് മാസം കഴിഞ്ഞു തന്നെയാണ് റമദാൻ ആഗതമായിരിക്കുന്നത്. ഇനിയും റമദാൻ പോകും, വരും. അതങ്ങനെ തുടർന്നുകൊണ്ടേയിരിക്കും. നാം പോയാലാണ് തിരിച്ചുവരാതിരിക്കുക. നമ്മുടെ മടക്കമില്ലാത്ത യാത്രയ്ക്ക് മുമ്പായി, സ്വർഗകവാടങ്ങൾ തുറന്നു കിട്ടാനുള്ള സുവർണാവസരവുമായിട്ടാണ് റമദാൻ കടന്നുവന്നിരിക്കുന്നത്! അതിനെ എത്രകണ്ട് നാം പരിഗണിക്കുന്നു എന്നതാണ് പ്രധാനം.

അത്താഴം, നോമ്പ് നോൽക്കൽ, നോമ്പുതുറക്കൽ, നോമ്പുതുറപ്പിക്കൽ, ക്വർആൻ പാരായണം, തറാവീഹ് നമസ്കാരം, ദാനധർമ്മങ്ങൾ...ഇങ്ങനെ ഒട്ടേറെ കാര്യങ്ങളിലൂടെ വിശ്വാസികൾ സ്രഷ്ടാവിന്റെ തൃപ്തിനേടുവാൻ പരിശ്രമിക്കുന്ന മാസമാണ് റമദാൻ.

സ്വന്തം ശരീരംകൊണ്ട് അല്ലാഹുവിന്റെ തൃപ്തി നേടുന്ന ആരാധനയാണ് നോമ്പനുഷ്ഠിക്കലേങ്കിൽ സമ്പത്കൊണ്ട് സമൂഹത്തിലെ അഗതികൾക്ക് താങ്ങായി മാറുന്ന ആരാധനയാണ് ദാനധർമ്മം ചെയ്യുക എന്നത്. റമദാൻ മാസത്തിലെ സൽകർമ്മങ്ങൾക്ക് ഇരട്ടിയിരട്ടിയായി പ്രതിഫലം ലഭിക്കുമെന്നതിനാൽ സത്യവിശ്വാസികൾ ഈ മാസത്തിൽ കയ്യയച്ച് ദാനം ചെയ്യാറുണ്ട്; ചെയ്യേണ്ടതുണ്ട്.

വിശുദ്ധ ക്വർആൻ പലയിടങ്ങളിലും ദാനധർമ്മത്തിന്റെ പ്രാധാന്യം എടുത്ത് പറഞ്ഞിട്ടുണ്ട്. “അല്ലാഹുവിന്റെ മാർഗത്തിൽ നിങ്ങൾ ചെലവഴിക്കുക...” (2:195). “സത്യവിശ്വാസികളേ, ക്രയവിക്രയമോ സ്നേഹബന്ധമോ ശുപാർശയോ നടക്കാത്ത ഒരു ദിവസം വരുന്നതിന് മുമ്പായി നാം നിങ്ങൾക്ക് നൽകിയതിൽ നിന്നും നിങ്ങൾ ചെലവഴിക്കുവിൻ...” (2:254). “സത്യവിശ്വാസികളേ, നിങ്ങൾ സമ്പാദിച്ച ന

ല്ല വസ്തുക്കളിൽ നിന്നും ഭൂമിയിൽ നിന്നും നിങ്ങൾക്ക് ഉൽപാദിപ്പിച്ചു തന്നവയിൽ നിന്നും നിങ്ങൾ ചെലവഴിക്കുവിൻ...” (2:267). “രാത്രിയും പകലും ഹസ്യമായും പരസ്യമായും തങ്ങളുടെ സ്വത്തുക്കൾ ചെലവഴിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്നവർക്ക് അവരുടെ രക്ഷിതാവിങ്കൽ അവർ അർഹിക്കുന്ന പ്രതിഫലമുണ്ടായിരിക്കുന്നതാണ്...” (2:274).

അല്ലാഹുവിന്റെ സംതൃപ്തിയും പരലോക രക്ഷയും നേടിയെടുക്കാനുതകുന്ന വിശിഷ്ട കർമ്മമാണ് ദാനധർമ്മം. വിശുദ്ധ ക്വർആനും തിരുസുന്നത്തും ദാനധർമ്മത്തിന്റെ ഒട്ടനവധി സവിശേഷതകൾ എടുത്ത് പറഞ്ഞിട്ടുള്ളതായി കാണാം. സൽകർമ്മങ്ങൾ ദുഷ്കർമ്മങ്ങളെ നീക്കിക്കളയുമെന്നാണ് ക്വർആൻ അറിയിക്കുന്നത് (10:114). ദാനധർമ്മം ചെയ്യുന്നവർക്ക് വേണ്ടി സ്വർഗം തയ്യാറാക്കപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു: “(അതായത്) സന്തോഷാവസ്ഥയിലും വിഷമാവസ്ഥയിലും ദാനധർമ്മങ്ങൾ ചെയ്യുകയും കോപം ഒതുക്കിവെക്കുകയും മനുഷ്യർക്ക് മാപ്പുനൽകുകയും ചെയ്യുന്നവർക്ക് വേണ്ടി. (അത്തരം) സൽകർമ്മകാരികളെ അല്ലാഹു സ്നേഹിക്കുന്നു” (3:134).

ദാനത്തിലൂടെ നരകത്തിൽ നിന്നും സംരക്ഷണം ലഭിക്കും. നബി ﷺ പറഞ്ഞു: “ഒരു കാരക്കയുടെ ചീള് ദാനം നൽകിയെങ്കിലും നിങ്ങൾ നരകത്തെ സൂക്ഷിക്കുക” (ബുഖാരി, മുസ്ലിം). സമ്പത്തിൽ അനുഗ്രഹമുണ്ടാകുവാൻ ദാനം കാരണമായിത്തീരുന്നു. അബൂഹുറൈററുവിൽ നിന്ന് നിവേദനം. നബി ﷺ പറയുന്നു: “ദാനം സമ്പത്തിനെ കുറയ്ക്കുകയില്ല” (മുസ്ലിം).

ദാനധർമ്മം ചെയ്യുന്നതിലൂടെ യഥാർഥ പുണ്യം ലഭിക്കുന്നു. അല്ലാഹു പറയുന്നു: “നിങ്ങൾ ഇഷ്ടപ്പെടുന്നതിൽ നിന്ന് നിങ്ങൾ ചെലവഴിക്കുന്നത് വരെ നിങ്ങൾക്ക് പുണ്യം നേടാനാവില്ല. നിങ്ങൾ ഏതൊരു വസ്തു ചെലവഴിക്കുന്നതായാലും തീർച്ചയായും അല്ലാഹു അതിനെപ്പറ്റി അറിയുന്നവനാകുന്നു” (3:92). ഈ സൂക്തം അവതീർണ്ണമായപ്പോഴാണ് അൻസാറുകളുടെ കൂട്ടത്തിൽ ഏറ്റവും സമ്പന്നനായ അബൂതാൽഹ് സമ്പത്തിൽ തനിക്കേറ്റവുമിഷ്ടപ്പെട്ട ‘ബൈറുഹാഅ്’ തോട്ടം പാവങ്ങൾക്ക് ദാനമായി നൽകിയത്.

റമദാനിൽ നോമ്പിന്റെ കൂടെ ദാനധർമ്മങ്ങളുടെ പ്രതിഫലം കൂടി കരസ്ഥമാക്കുവാൻ അല്ലാഹുവിന്റെ മാർഗത്തിൽ പരമാവധി ചെലവഴിക്കുവാൻ വിശ്വാസികൾക്ക് സാധിക്കേണ്ടതുണ്ട്.



വ്രതം

# ആത്മനിയന്ത്രണത്തിന്റെ പരിശീലനക്കളരി

‘എന്ത് ചെയ്യും? അങ്ങനെയൊക്കെ സംഭവിച്ചു പോയി! ആ സമയത്ത് എനിക്ക് എന്തെന്തെന്നെ നിയന്ത്രിക്കാൻ കഴിഞ്ഞില്ല’ എന്തെങ്കിലും വീഴ്ച ജീവിതത്തിൽ സംഭവിക്കുമ്പോൾ നമ്മിൽ പലരും ഇങ്ങനെയൊക്കെ പറയാറുണ്ട്. ആയിരക്കണക്കിന് കിലോ ഭാരമുള്ള റോക്കറ്റിനെ തന്റെ വിരൽതുമ്പുകൾ കൊണ്ട് നിയന്ത്രിച്ച് ലക്ഷ്യസ്ഥാനത്ത് എത്തിക്കുന്ന ശാസ്ത്രജ്ഞനും സുദീർഘമായ മണിക്കൂറുകളിലൂടെ മനസ്സാനിധ്യം കൈവിടാതെ തന്റെ രോഗിയുടെ ആന്തരികാവയവങ്ങൾ മാറ്റിവെക്കുന്ന ഡോക്ടറും അതികഠിനമായ ചൂടിനെ അതിജീവിച്ച് കൃഷിയിടങ്ങളിൽ പണിയെടുക്കുന്ന കർഷകനും അവരവരുടെ മേഖലകളിൽ മികവാർന്ന പ്രകടനങ്ങൾ കാഴ്ചവെക്കാൻ കഴിയുന്നുണ്ട്.

എന്നാൽ ഇത്ര ശക്തരും പ്രതിഭകളുമായ ആളുകൾ തന്നെ തികച്ചും ലളിതവും നിസ്സാരവുമായ കാര്യങ്ങളുടെ പേരിൽ സ്വയം നിയന്ത്രിക്കാനാവാതെ ക്ഷോഭിക്കുകയും പരാജയപ്പെടുകയും ചെയ്യുന്ന അവസ്ഥ ഉണ്ടാവാറില്ലേ?

സംസ്കാര സമ്പന്നരെന്ന് അഹങ്കരിക്കുമ്പോഴും അടിപിടി, കൊലപാതകം, പീഡനം തുടങ്ങി നിരവധി കുറ്റകൃത്യങ്ങൾ നിത്യവും നമുക്കിടയിൽ സംഭവിക്കുന്നു എന്നത് യാഥാർഥ്യമല്ലേ?

മാന്യതയുടെ വേഷവും ഭാഷയും ബാഹ്യ ആവരണമായി സ്വീകരിക്കുന്ന പലരും തങ്ങളുടെ സ്വ

കാര്യ ജീവിതത്തിൽ ചിലപ്പോൾ ക്ഷുദ്രജീവികളായി മാറുന്നില്ലേ?

കായികമായി ശക്തരായവരും കഠിന പ്രയത്നങ്ങൾ കൊണ്ട് മാതൃകയാകുന്നവരുമായ ചിലർ ആത്മ നിയന്ത്രണത്തിന്റെ കാര്യത്തിൽ പരാജയപ്പെട്ടു പോകുന്നത് കാണാറില്ലേ? ആത്മനിയന്ത്രണവും ക്ഷമയും നഷ്ടപ്പെട്ട് അവിവേകത്തിലും അവിശുദ്ധ പ്രവർത്തനങ്ങളിലും അകപ്പെട്ട് പോകുന്നവരുടെ എണ്ണം നാൾക്കുനാൾ വർദ്ധിച്ചുവരികയാണ്.

ആവർത്തിച്ച് ചെയ്യുന്ന തിന്മകൾ മനസ്സിൽ നിന്നും മസ്തിഷ്കത്തിൽ നിന്നും പഠിച്ചെറിയാൻ ആഗ്രഹിച്ചിട്ടും അതിന് സാധിക്കാത്ത എത്രയോ മനുഷ്യരുണ്ട് നമുക്ക് ചുറ്റും. ഇവിടെയാണ് വ്രതത്തിന്റെ പ്രസക്തി വർദ്ധിക്കുന്നത്.

വർഷത്തിലൊരു മാസം മുസ്ലിം സമൂഹത്തിന് നിർബന്ധ കർമ്മമായി നിശ്ചയിക്കപ്പെട്ട നോമ്പിലൂടെ ഓരോ വ്യക്തിയുടെയും ആത്മനിയന്ത്രണവും അതുവഴിയുണ്ടാകുന്ന ആത്മീയ വിമലീകരണവുമാണ് മതം പ്രധാനമായും ലക്ഷ്യമിടുന്നത്.

വ്യക്തിയെ പരിവർത്തിപ്പിക്കുകയും അതുവഴി അവനിലുണ്ടാകുന്ന വിശുദ്ധിയിലൂടെ സാമൂഹിക നവോത്ഥാനം സാക്ഷാത്കരിക്കുകയും ചെയ്യുകയെന്ന പ്രായോഗിക പദ്ധതി കൂടിയാണ് റമദാൻ വ്രതം.

ഒരു നല്ല ശാസ്ത്രജ്ഞനും ഒരു മികച്ച ഡോക്ടർക്കും കഠിനാധ്വാനിയായ ഒരു കർഷകനും ഒ

രു ദിവസം കൊണ്ട് കിട്ടിയതല്ല അവരുടെ മേഖലയിലെ മികവുകൾ, മറിച്ച് കടുത്ത പരിശീലനങ്ങളിലൂടെയും കഠിനാധ്വാനങ്ങളിലൂടെയും വർഷങ്ങൾ കൊണ്ട് നേടിയെടുത്തതാണ് ഇതെല്ലാം.

ഇതുപോലെ തന്നെയാണ് ആത്മനിയന്ത്രണവും വിശുദ്ധമായ ജീവിതക്രമവും. നിരന്തര പരിശീലനത്തിലൂടെയും ആത്മീയ ബോധവൽക്കരണത്തിലൂടെയും സമ്പാദിക്കേണ്ടതാണ് അവ.

വ്രത ദിനങ്ങളിൽ നിർദ്ദേശിക്കപ്പെടുന്ന ചിട്ടകളും നിബന്ധനകളും ഒരു വ്യക്തിയെ ഈ പരിശീലനത്തിന് വിധേയമാക്കുന്നുണ്ടെന്ന് നമുക്ക് മനസ്സിലാക്കാൻ കഴിയും.

സമൂഹത്തെ സാക്ഷിയാക്കി താൻ വിവാഹം കഴിച്ചു, തന്റെ ജീവന്റെ പാതിയായി ചേർത്ത് നിർത്തിയ ഭാര്യയുമായുള്ള വൈകാരിക ലൈംഗിക ബന്ധത്തെ ദൈവ തൃപ്തിക്ക് വേണ്ടി വ്രതദിനത്തിന്റെ സുദ്യോദയം മുതൽ അസ്തമയം വരെ ഒഴിവാക്കാൻ വിശ്വാസിയോട് ഇസ്‌ലാം നിർദ്ദേശിക്കുന്നു. ലൈംഗികമായ ആഗ്രഹമുണ്ടെങ്കിലും തനിക്ക് അനുവദിക്കപ്പെട്ട ഇണയുമായുള്ള ബന്ധപ്പെടൽ ദൈവപ്രീതിക്ക് വേണ്ടി മാത്രം നോമ്പിന്റെ പകലിൽ ഒഴിവാക്കുന്ന ദമ്പതിമാർ ഒരു അനുപൂരുഷനെയോ സ്ത്രീയെയോ ഒരു നിലയ്ക്കും ആഗ്രഹിക്കാൻ പാടില്ല എന്ന സന്ദേശവും വ്രതം നമുക്ക് നൽകുന്നു.

ശക്തമായ വിശപ്പും ദാഹവും ഉണ്ടെങ്കിലും തന്റെ കഠിനാധ്വാനത്തിലൂടെ ഉണ്ടാക്കിയതും അനുവദിക്കപ്പെട്ടതുമായ ഭക്ഷണ പാനീയങ്ങൾ കൺമുന്നിൽ ഉണ്ടായിട്ടും ദൈവത്തിന്റെ ഇഷ്ടത്തിന് വേണ്ടി അത് കഴിക്കാതെ മാറ്റി വെക്കുന്ന ഒരു വ്യക്തിക്ക് തനിക്ക് അവകാശപ്പെടാത്ത സമ്പത്ത് തട്ടിയെടുക്കാൻ പാടില്ലെന്ന ഒരു മാനസിക ബോധം ലഭിക്കുന്നുണ്ട്.

റമദാനിന്റെ പകലിൽ ലൈംഗിക ബന്ധം നിഷിദ്ധമാണെന്ന് പറഞ്ഞു. ഇനി ഒരാൾ തന്റെ ഇണയുമായി അത്തരമൊരു ബന്ധം സ്ഥാപിച്ചാൽ മതം നിർദ്ദേശിക്കുന്ന പ്രായച്ഛിത്തം 2 മാസം തുടർച്ചയായി നോമ്പ് നോൽക്കലാണ്. അതിന് സാധിക്കാത്തവർ 60 അഗതികൾക്ക് ഭക്ഷണം കൊടുക്കണം. നിമിഷങ്ങൾ മാത്രം ആയുസ്സുള്ള, ദൈവിക മാർഗ്ഗ ദർശന ലംഘനത്തിന് നിർദ്ദേശിക്കപ്പെടുന്ന പരിഹാരം ദൈവിക നിയമ ലംഘനം എത്ര മാത്രം കടുത്തതാണെന്ന് നമ്മെ ബോധ്യപ്പെടുത്തുന്നു. എങ്കിൽ തീർത്തും നിഷിദ്ധമായ പരസ്ത്രീ-പുരുഷ ബന്ധത്തിന്റെ ശിക്ഷ എത്ര കഠിനമായിരിക്കുമെന്ന ബോധം കൂടി ഇത് നമുക്ക് നൽകുന്നുണ്ട്.

വിശപ്പിന്റെ ഗൗരവം ബോധ്യപ്പെടുത്താനും വിശക്കുന്നവന്റെ അന്നം ഉറപ്പുവരുത്താനും വ്രത ദിനങ്ങൾ നമ്മെ പരിശീലിപ്പിക്കുന്നുണ്ട്.

ഒരു പകൽ മുഴുവൻ ഭക്ഷണപാനീയങ്ങൾ ഒഴി

വ്യക്തിയെ പരിവർത്തിപ്പിക്കുകയും അതുവഴി അവനിലുണ്ടാകുന്ന വിശുദ്ധിയിലൂടെ സാമൂഹിക നവോത്ഥാനം സാക്ഷാത്കരിക്കുകയും ചെയ്യുകയെന്ന പ്രായോഗിക പദ്ധതി കൂടിയാണ് റമദാൻ വ്രതം. ഒരു നല്ല ശാസ്ത്രജ്ഞനും ഒരു മികച്ച ഡോക്ടർക്കും കഠിനാധ്വാനിയായ ഒരു കർഷകനും ഒരു ദിവസം കൊണ്ട് കിട്ടിയതല്ല അവരുടെ മേഖലയിലെ മികവുകൾ, മറിച്ച് കടുത്ത പരിശീലനങ്ങളിലൂടെയും കഠിനാധ്വാനങ്ങളിലൂടെയും വർഷങ്ങൾ കൊണ്ട് നേടിയെടുത്തതാണ് ഇതെല്ലാം. ഇതുപോലെ തന്നെയാണ് ആത്മനിയന്ത്രണവും വിശുദ്ധമായ ജീവിതക്രമവും. നിരന്തര പരിശീലനത്തിലൂടെയും ആത്മീയ ബോധവൽക്കരണത്തിലൂടെയും സമ്പാദിക്കേണ്ടതാണ് അവ.

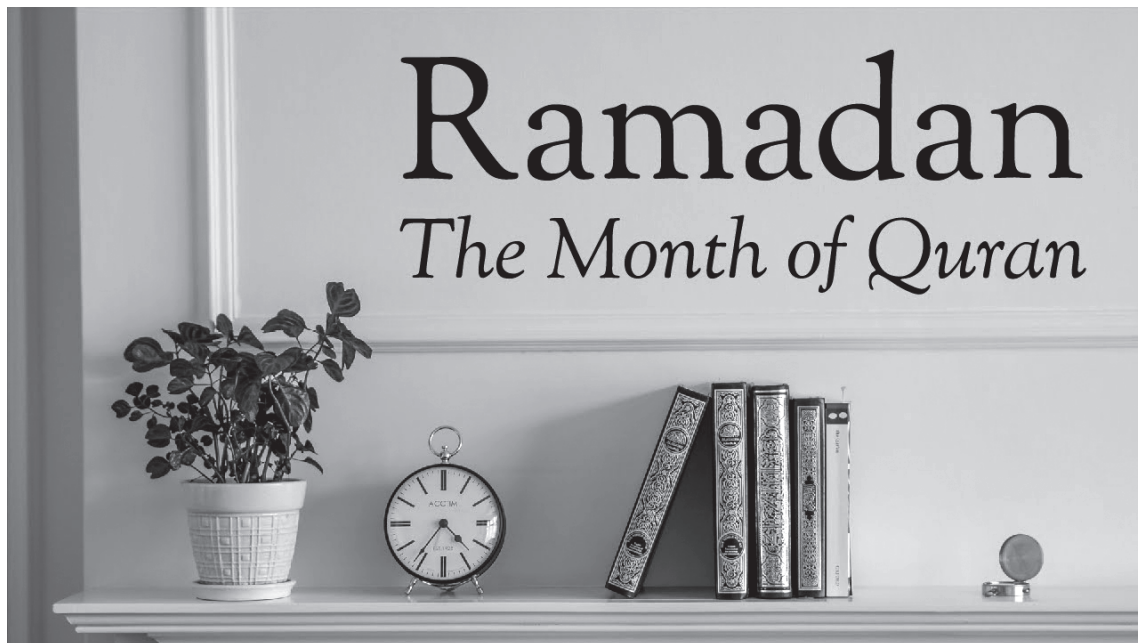
വാക്കുമ്പോൾ പട്ടിണിയുടെ വില എന്തെന്ന് മനുഷ്യർ അറിയുന്നു. വ്രതദിനങ്ങൾ അവസാനിച്ച് ഫിത്ർ പെരുന്നാളിന് അത്തർ പുരട്ടും മുൻപ് നിശ്ചിത അളവ് ഭക്ഷ്യപദാർഥം പാവപ്പെട്ടവർക്കും പട്ടിണിക്കാർക്കും നൽകാൻ നിർദ്ദേശിക്കുന്നതിലൂടെ ഇസ്‌ലാം നടപ്പിൽ വരുത്തുന്നത് ഈ ആശയമാണ്.

വ്രത ദിനങ്ങളിൽ കൂടുതൽ ഫലപ്രദമായ ക്ഷേമ പ്രവർത്തനങ്ങളും പരസഹായ പദ്ധതികളും നടപ്പിലാക്കാനുള്ള പ്രേരണകളും പ്രവാചകൻ നൽകുന്നുണ്ട്.

ലോകം ശാന്തമായി ഉറങ്ങുന്ന രാവുകൾ ദീർഘ നേരം പ്രാർഥനക്കും പ്രകീർത്തനങ്ങൾക്കും വേണ്ടി മാറ്റി വെക്കുക വഴി തിന്മകൾ കൊണ്ട് പതക്കുന്ന മനസ്സുകളിൽ ധർമ്മചിന്തകളുടെ കുളിർ കോരിച്ചൊരിയുകയാണ് ഇസ്‌ലാം.

ദൈവിക വചനങ്ങളായ കൂർആനിയുടെ പഠനം, പാരായണം, പ്രചാരണം എന്നിവ വഴി ഹൃദയം ദൈവിക മാർഗത്തിൽ കീഴടങ്ങുന്നു!

ബദർ പോരാട്ടങ്ങളുടെ ഓർമ്മ പകരുന്ന റമദാൻ പ്രതിസന്ധികളെ മറികടന്ന് മുന്നോട്ട് കുതിക്കാനുള്ള കരുത്ത് പകർന്നു നൽകുന്നു. ചുരുക്കത്തിൽ എല്ലാം ദൈവത്തിലർപ്പിച്ച് ഒരു ആത്മീയ യാത്ര; ആത്മ നിയന്ത്രണം സാധ്യമാക്കുന്ന മനോഹര പ്രയാണം, അത്രെ വിശുദ്ധ റമദാൻ. ●



# Ramadan

## The Month of Quran

### കുർആനിന്റെ മാസം

അറബി മാസങ്ങളിലെ ഒമ്പതാമത്തെ മാസമാണ് റമദാൻ. നിരവധി പ്രത്യേകതകൾ കൊണ്ട് സവിശേഷമായ മാസം. അതിൽ ഏറ്റവും മുന്തിയത്, ലോകാവസാനം വരേക്കുമുള്ളവർക്ക് മാർഗനിർദ്ദേശങ്ങളടങ്ങിയ വിശുദ്ധ ഗ്രന്ഥമായ 'അൽ കുർആൻ' അവതരിച്ചു തുടങ്ങിയത് റമദാനിലാണ് എന്നതാണ്. കുർആനിന് പുറമെയുള്ള, കുർആനിൽ പേര് പരാമർശിക്കപ്പെട്ട മറ്റു മൂന്നു വേദഗ്രന്ഥങ്ങളുടെയും അവതരണം റമദാനിലായിരുന്നു എന്ന് കാണാനാവാം.

'ഇബ്റാഹീമിന്റെ ഏടുകൾ' റമദാനിന്റെ ആദ്യരാവിലും 'തൗറാത്ത്' റമദാനിൽ നിന്ന് ആറു രാവുകൾ പിന്നിട്ട ശേഷവും 'ഇഞ്ചീൽ' റമദാനിൽ നിന്ന് 13 രാവുകൾ പിന്നിട്ട ശേഷവും 'സബൂർ' റമദാനിൽ നിന്ന് 18 കഴിഞ്ഞ ശേഷവുമാണ് അവതരിക്കപ്പെട്ടത് എന്ന രീതിയിലുള്ള ഹദീഥുകൾ (സിൽസിലതുസ്സഹീഹ: 1575) കാണാനാവാം. അന്തിമ വേദഗ്രന്ഥവും മുൻവേദങ്ങളുടെ സാരാംശവുമായ കുർആനിന്റെ അവതരണവും റമദാനിൽ തന്നെയാണല്ലോ ഉണ്ടായത്.

അല്ലാഹു പറയുന്നു: "ജനങ്ങൾക്ക് മാർഗദർശനമായിക്കൊണ്ടും നേർവഴി കാട്ടുന്നതും സത്യവും

അസത്യവും വേർതിരിച്ചു കാണിക്കുന്നതുമായ സുവ്യക്തതയിലുള്ളവകളായി കൊണ്ടും വിശുദ്ധ കുർആൻ അവതരിപ്പിക്കപ്പെട്ട മാസമാകുന്നു റമദാൻ" (2:185).

അപ്പോൾ, കുർആനെന്തെന്തൊരു മഹത്തായ അനുഗ്രഹം മാലോകർക്ക് ലഭ്യമായ മഹനീയ മാസമാണിത്. സ്വർഗവഴിയും നരകവഴിയും വേർതിരിക്കപ്പെട്ടതും ഈ മാസത്തിൽ തന്നെയാണ്. ലോകരുടെ ചിന്താമണ്ഡലത്തിൽ വിപ്ലവത്തിന്റെ ചുഴലിക്കാറ്റുകൾ സൃഷ്ടിക്കപ്പെട്ടതും 'ഇക്റാൻ' എന്നു തുടങ്ങുന്ന അക്ഷര വിപ്ലവത്തിന്റെ പ്രഥമ ദിനവും റമദാനിൽ തന്നെയായിരുന്നു. കുർആനിന്റെ അവതരണത്തിന് വിവിധ ഘട്ടങ്ങൾ ഉള്ളതായി കാണാനാവാം. ലൈലതുൽ കദ്റിന്റെ രാവിലെ, ബൈത്തുൽ ഇസ്ലാമിലേക്ക് അവതരിപ്പിക്കപ്പെട്ടുവെന്നും അവിടെനിന്ന് 23 വർഷത്തെ കാലയളവിൽ വിവിധ ഘട്ടങ്ങളായി പ്രവാചകനിലേക്ക് അത് ഇറക്കപ്പെട്ടു എന്നുമാണ് പ്രമാണങ്ങളിൽ നിന്ന് ഗ്രഹിക്കാനാവുന്നത്.

റമദാനിന്റെ എല്ലാ രാവിലും ജിബ്രിൽ عليه السلام റസൂലിന്റെ ﷺ അടുക്കൽ വരാനുണ്ടായിരുന്നു. കുർആൻ പാഠം നോക്കലും പഠിപ്പിക്കലും എല്ലാ രാവിലും നടക്കുകയും ചെയ്തിരുന്നു (ബുഖാരി).



ഈ ഹദീഥ് വിശദീകരിക്കവെ ഇബ്നുറജബ്(റഹ്) പറയുന്നത് കാണുക: “റമദാനിലെ കൂർആൻ പഠനം പ്രത്യേകം പുണ്യമേറിയതാണെന്ന് ഈ ഹദീഥ് വിളിച്ചോതുന്നുണ്ട്. തന്നെക്കാൾ കൂർആൻ മനഃപ്പാഠമുള്ളവർക്ക് മുന്നിൽ കൂർആൻ ഓതിക്കേൾപ്പിക്കലും അതിനായി ഒരുമിക്കലും നല്ലതാണ് എന്നും ഇതിൽ നിന്ന് ഗ്രഹിക്കാവുന്നതാണ്. റമദാനിൽ കൂടുതലായി കൂർആൻ പാരായണം നടത്തണം എന്നതിനും തെളിവാണ് ഈ ഹദീഥ്” (ലതാഇഹുൽ മആരിഫ്).

മുൻഗാമികൾ കൂർആനിനെ ഈ മാസത്തിൽ വാരിപ്പണർന്നതിന്റെ പുളകമണിയിക്കുന്ന ചരിതങ്ങൾ എത്രയോ ഉണ്ട്. ഇമാം അബൂഹനീഫ(റഹ്)യും ശാഫിഇ(റഹ്)യുമൊക്കെ റമദാനിൽ ദശകണക്കിന് തവണ കൂർആൻ പൂർണ്ണമായി ഓതിത്തീർക്കാറുണ്ടായിരുന്നുവത്രെ! റമദാൻ ആഗതമായാൽ ഇമാം മാലിക് (റഹ്) ഹദീഥ് ക്ലാസ്സുകൾ അവസാനിപ്പിച്ച് കൂർആനിലേക്ക് മാത്രം ശ്രദ്ധതിരിക്കാറുണ്ടായിരുന്നുവെന്ന് കാണാം. റമദാനും കൂർആനും പരലോകത്ത് അതിന്റെ ആളുകൾക്കായി സാക്ഷിപരയും എന്ന നബിവാചനം (സ്വഹീഹുൽ ജാമിഅ്: 3882) റമദാൻ എത്രയാണ് കൂർആനിനോട് ചേർന്നു നിൽക്കുന്നത് എന്നതിലേക്കുള്ള ഒരു ചൂണ്ടുപലകയാണ്. അതിനാൽ റമദാനിൽ കൂർആൻ പഠന-പാരായണത്തിനു വേണ്ടി ഒരു അജണ്ട നാം തയ്യാറാക്കിയേ മതിയാവൂ. ഒരു തവണയെങ്കിലും ഓതിത്തീർക്കാൻ നമുക്ക് സാധ്യമാവുന്നില്ല എങ്കിൽ ഏറെ കഷ്ടം തന്നെയാണ് നമ്മുടെ കാര്യം!

മറ്റല്ലാ കാര്യങ്ങൾക്കും ഇഷ്ടംപോലെ സമയമുണ്ട്. കൂർആൻ പാരായണം ചെയ്യാൻ മാത്രം സമയമില്ല എന്നാണെങ്കിൽ അതൊരു അപായ സൂചനയാണ്. കൂർആൻ പാരായണത്തിൽ മാത്രം ഒതുങ്ങാതെ പാരാവാരം കണക്കെയുള്ള കൂർആനിന്റെ ചിന്താമേഖലകളിലേക്കും ഇറങ്ങേണ്ട സമയമാണ് റമദാൻ. ആയത്തുകൾ കേവല പാരായണത്തിന് തന്നെ പുണ്യം ലഭിക്കും എങ്കിലും കൂർആനിന്റെ അവതരണ ലക്ഷ്യം പാരായണത്തിൽ ഒതുങ്ങിനിൽക്കുന്നതല്ലല്ലോ.

അല്ലാഹു പറയുന്നു: “നിനക്ക് നാം അവതരിപ്പിച്ചു തന്ന അനുഗൃഹീത ഗ്രന്ഥമാണിത്. ഇതിലെ ദൃഷ്ടാന്തങ്ങളെപ്പറ്റി അവർ ചിന്തിച്ചുനോക്കുന്നതിനും ബുദ്ധിമാന്മാർ ഉൽബുദ്ധരാകേണ്ടതിനും വേണ്ടി.”

നബിയിൽ ഇക്കാര്യത്തിലും നമുക്ക് മാതൃകയുണ്ട്. ഒരൊറ്റ ആയത്ത് ആവർത്തിച്ചോതി രാത്രിനമസ്കാരങ്ങൾ പൂർത്തീകരിച്ച സംഭവങ്ങൾ എമ്പാടുമുണ്ട്. പ്രസ്തുത വചനത്തിന്റെ ആഴങ്ങളിലേക്ക് മനസ്സിനെ നയിച്ച് അതിലെ ആത്മീയമായ ഊർജവും അനുഭവങ്ങളും അടുത്തറിഞ്ഞ് ഒരു സഞ്ചാരം തന്നെയായിരിക്കും പ്രവാചകന്റെ രാത്രിനമസ്കാരങ്ങൾ എന്നത്. കൂർആനിന്റെ ആഴങ്ങളിലേക്കിറങ്ങു



നവർക്കുണ്ടാകുന്ന ആത്മീയ രംഗത്തെ ഉണർവും ഉയർച്ചയും ഇത് അടയാളപ്പെടുത്തുന്നുണ്ട്. സ്വഹാബത്തിന്റെ കൂർആൻ പഠനവും ക്രമപ്രവൃദ്ധമായിരുന്നല്ലോ.

കൂർആനിനനുസരിച്ചുള്ള കർമ്മങ്ങളാണ് കൂർആൻ പഠനത്തെ അർഥപൂർണ്ണമാക്കുന്നത്. ഇബ്നു മസ്ഊദ് പഠഞ്ഞത് ശ്രദ്ധേയമാണ്: “ഞങ്ങൾക്ക് കൂർആനിന്റെ അക്ഷരങ്ങൾ മനഃപാഠമാക്കുന്നതിലാണ് പ്രയാസമുണ്ടായിരുന്നത്. അതനുസരിച്ചുള്ള പ്രവർത്തനം ലളിതമായിരുന്നു. എന്നാൽ ഞങ്ങൾക്കു ശേഷമുള്ളവർക്ക് മനഃപാഠം എളുപ്പമായിരിക്കും. അതനുസരിച്ചുള്ള പ്രവർത്തനം കഠിനവുമായിരിക്കും” (തഹ്സീർ കൂർതുബി). എത്ര ആഴമുള്ള വാക്കുകളാണിത്!

കൂർആനിലേക്ക് അടുക്കുമ്പോഴാണ് നാം അല്ലാഹുവിലേക്കടുക്കുന്നത്. റമദാനിന്റെ പുണ്യരാവുകളിൽ പടച്ചവനിലേക്ക് അടുക്കാൻ കൊതിക്കുന്നവരുടെ മുന്നിലുള്ള പ്രയാസരഹിതമായ വഴിയാണ് കൂർആൻ എന്നത്. അത് അല്ലാഹുവിന്റെ സംസാരമാണ്. നമ്മെയാണ് അല്ലാഹു ‘വിശ്വാസികളേ’ എന്ന് വിളിച്ചത്. നമ്മെയാണ് ‘മനുഷ്യരേ’ എന്ന് അല്ലാഹു അഭിസംബോധന നടത്തിയത്. അതിനാൽ റമദാൻ കൂർആനിന്റെതാണ്. കൂർആൻ റമദാനിന്റെതാണ്.



## നോമ്പും നമ്സാനും

ഒരു നമ്സാൻ കൂടി സമാഗതമാവുകയാണ്. പുണ്യങ്ങളുടെ പൂക്കാലമായ നോമ്പ് വിശ്വാസികൾക്ക് ആനന്ദത്തോടൊപ്പം ത്യാഗത്തിന്റെ അനുഭവങ്ങൾ കൂടി സമ്മാനിക്കുന്നുണ്ട്. എന്നാൽ, പ്രമാണങ്ങളിലൂടെ നോമ്പിനെ അറിഞ്ഞില്ലെങ്കിൽ ത്യാഗസ്മരണ വെറും പാഴ്കിനാവായി മാറും. എന്താണ് നോമ്പിന്റെ പ്രത്യേകത? എങ്ങനെയാണ് സാരാംശം ചോരാതെ നോമ്പിന്റെ കർമ്മങ്ങൾ അനുഷ്ഠിക്കേണ്ടത്?

**അല്ലാഹുവിലേക്കുള്ള സാമീപ്യം ഉദ്ദേശിച്ചുകൊണ്ട് ഫജ്റിന്റെ ഉദയം മുതൽ സൂര്യാസ്തമയം വരെ ഭക്ഷണങ്ങളും പാനീയങ്ങളും ലൈംഗിക ബന്ധവും ഉപേക്ഷിച്ചുകൊണ്ടുള്ള പ്രത്യേകമായ ആരാധന രീതിക്കാണ് നോമ്പ് എന്നു പറയുന്നത്. മനുഷ്യൻ വിവിധങ്ങളായ ആരാധനകളാണ് അല്ലാഹു നിശ്ചയിച്ചിട്ടുള്ളത്. അല്ലാഹുവിന്റെ കൽപനകളെ മനുഷ്യൻ നിറവേറ്റുന്നുണ്ടോ അതോ സ്വന്തം ഇച്ഛയെ പിൻപറ്റിക്കൊണ്ട് ജീവിക്കുന്നുവോ എന്ന പരീക്ഷണമാണ് ആരാധനകളുടെ വൈവിധ്യങ്ങളിൽ ഉള്ളത്. അതോടൊപ്പം മനുഷ്യന്റെ മുമ്പിൽ പ്രതിഫലം നേടുവാൻ ആവശ്യമായ സൽകർമ്മങ്ങളുടെ കവാടങ്ങൾ തുറന്നു കൊടുക്കൽ കൂടിയാണത്. ഇഷ്ടപ്പെട്ട കാര്യങ്ങളെ താൽക്കാലികമായി അല്ലാഹുവിന്റെ കൽപനപ്രകാരം ഒരു വിശ്വാസിക്ക് ഒഴിവാക്കേണ്ടി വരുന്നു.**

ലൈംഗിക ബന്ധവും ഭക്ഷണ പാനീയങ്ങളും ഒഴിവാക്കുക എന്നുള്ളത് മനുഷ്യനെ സംബന്ധിച്ചിടത്തോളം പ്രയാസകരമായതിനാലാണ് ആരാധനകൾ പരീക്ഷണമാണ് എന്ന് പറയുന്നത്. താൻ ഇഷ്ടപ്പെടുന്ന സമ്പത്ത് അല്ലാഹു പറയുന്ന സ്ഥലങ്ങളിലും സന്ദർഭങ്ങളിലും ചെലവഴിക്കുന്നുണ്ടോ എന്നുള്ളതും സകാത്ത് എന്ന ആരാധനയിലൂടെ അല്ലാഹു നടത്തുന്ന പരീക്ഷണമാണ്. എന്നാൽ ഈ ആരാധനകൾ എല്ലാം തന്നെ മനുഷ്യനെ സംബന്ധിച്ചിടത്തോളം അവരുടെ പാപങ്ങൾ പൊറുക്കപ്പെടാനും പ്രതിഫലങ്ങൾ നേടുവാനും കാരണമാണ്. സ്വന്തം ഇഹകളിൽ നിന്നും മനസ്സുകൾ അകന്നുമാറുവാനും അല്ലാഹുവിലേക്ക് തിരിയുവാനും ഭൗതികമായ സന്തോഷങ്ങളിൽ നിന്നും ആധ്വജങ്ങൾ നിന്നും കുതറിമാറി ഏകനായ റബ്ബിന്റെ രക്ഷാശിക്ഷകളെക്കുറിച്ചുള്ള ചിന്തകളിലേക്ക് മനുഷ്യ മനസ്സുകളെ കൊണ്ടുപോകുവാനും ആരാധനകളിലൂടെ സാധിക്കുന്നു; പ്രത്യേകിച്ചും വ്രതം എന്ന ആരാധനയിലൂടെ.

അല്ലാഹുവിനെക്കുറിച്ചുള്ള ഭയം വർദ്ധിപ്പിക്കുവാനും നിഷിദ്ധമായ കാര്യങ്ങൾ ഒഴിവാക്കുവാനും നോമ്പ് കാരണമാണ്. ഇച്ഛകളെ നിയന്ത്രിക്കുവാൻ നോമ്പ് കൊണ്ട് സാധിക്കുന്നു. പട്ടിണി കിടക്കുന്ന സഹോദരന്റെ വിശപ്പറിയാൻ നോമ്പ് ഉപകാരപ്പെടുന്നു. അതിലൂടെ ദരിദ്രൻമാരെയും സാധുക്കളെയും സഹായിക്കേണ്ടത് എന്റെ ബാധ്യതയാണ് എന്നുള്ള ബോധം ഒരു വിശ്വാസി ഉൾക്കൊള്ളുന്നു. മോശമായ സ്വഭാവങ്ങളിൽ നിന്നും വൃത്തികെട്ട സംസ്കാരങ്ങളിൽ നിന്നും നോമ്പ് മനുഷ്യനെ തടഞ്ഞ് ആത്മീയമായ പരിശുദ്ധിയും സംസ്കരണവും അവനിൽ ഉണ്ടാക്കിയെടുക്കുന്നു.

നോമ്പിനെ സൂചിപ്പിച്ചു കൊണ്ട് അല്ലാഹു പറഞ്ഞു:

“സത്യവിശ്വാസികളേ, നിങ്ങളുടെ മുമ്പുള്ളവരോട് കൽപിച്ചിരുന്നത് പോലെത്തന്നെ നിങ്ങൾക്കും നോമ്പ് നിർബന്ധമായി കൽപിക്കപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു. നിങ്ങൾ ദോഷബാധയെ സൂക്ഷിക്കുവാൻ വേണ്ടിയത്രെ അത്” (അൽബകറ: 183).

സത്യവിശ്വാസികൾക്ക് മാത്രം ലഭിക്കുന്ന സൗഭാഗ്യമാണ് നോമ്പ് എന്നുള്ളത്. സത്യനിഷേധികളായിട്ടുള്ള ആളുകൾക്ക് ആ അനുഗ്രഹമോ അതിന്റെ പ്രതിഫലമോ ഇല്ല.

ഇസ്ലാം കാര്യങ്ങളിൽ നാലാമത്തെതാണ് നോമ്പ്. ഹിജ്റ രണ്ടാം വർഷമാണ് നോമ്പ് നിർബന്ധമാക്കപ്പെടുന്നത്. മുൻ സമുദായങ്ങൾക്കും നോമ്പ് എന്ന് ആരാധന ഉണ്ടായിരുന്നു എന്നുള്ളത് നോമ്പിന്റെ സ്ഥാനത്തെ സൂചിപ്പിക്കുന്നു. 9 റമദാനുകളിലാണ് നബി ﷺ നോമ്പെടുത്ത്. ക്വർആൻ അവതരിച്ച മാസമാണ് നോമ്പ് നിർവഹിക്കുവാനായി അല്ലാഹു നമുക്ക് നിശ്ചയിച്ചു തന്നിട്ടുള്ളത്. മനുഷ്യകുലത്തി

ന്റെ മാർഗദർശക ഗ്രന്ഥമായി ക്വർആൻ അവതരിപ്പിക്കപ്പെട്ട മാസത്തിൽ അല്ലാഹു നമുക്ക് നോമ്പ് നിശ്ചയിച്ചു തന്നു എന്നുള്ളത് നോമ്പിന്റെയും റമദാനിന്റെയും മഹത്വത്തെ അറിയിക്കുന്നു:

“ജനങ്ങൾക്ക് മാർഗദർശനമായി കൊണ്ടും നേർവഴി കാട്ടുന്നതും സത്യവും അസത്യവും വേർതിരിച്ചു കാണിക്കുന്നതുമായ സൂവ്യക്ത തെളിവുകളായിക്കൊണ്ടും വിശുദ്ധ ക്വർആൻ അവതരിപ്പിക്കപ്പെട്ട മാസമാകുന്നു റമദാൻ. അതു കൊണ്ട് നിങ്ങളിൽ ആർ ആ മാസത്തിൽ സന്നിഹിതരാണോ അവർ ആ മാസം വ്രതമനുഷ്ഠിക്കേണ്ടതാണ്. ആരെങ്കിലും രോഗിയാവുകയോ, യാത്രയിലാവുകയോ ചെയ്



അല്ലാഹുവിനെക്കുറിച്ചുള്ള ഭയം വർദ്ധിപ്പിക്കുവാനും നിഷിദ്ധമായ കാര്യങ്ങൾ ഒഴിവാക്കുവാനും നോമ്പ് കാരണമാണ്. ഇച്ഛകളെ നിയന്ത്രിക്കുവാൻ നോമ്പ് കൊണ്ട് സാധിക്കുന്നു. പട്ടിണി കിടക്കുന്ന സഹോദരന്റെ വിശപ്പറിയാൻ നോമ്പ് ഉപകാരപ്പെടുന്നു. അതിലൂടെ ദരിദ്രൻമാരെയും സാധുക്കളെയും സഹായിക്കേണ്ടത് എന്റെ ബാധ്യതയാണ് എന്നുള്ള ബോധം ഒരു വിശ്വാസി ഉൾക്കൊള്ളുന്നു. മോശമായ സ്വഭാവങ്ങളിൽ നിന്നും വൃത്തികെട്ട സംസ്കാരങ്ങളിൽ നിന്നും നോമ്പ് മനുഷ്യനെ തടഞ്ഞ് ആത്മീയമായ പരിശുദ്ധിയും സംസ്കരണവും അവനിൽ ഉണ്ടാക്കിയെടുക്കുന്നു.

താൽ പകരം അത്രയും എണ്ണം (നോ വെടുക്കേണ്ടതാണ്). നിങ്ങൾക്ക് ആ ശ്വാസം വരുത്താനാണ് അല്ലാഹു ഉദ്ദേശിക്കുന്നത്. നിങ്ങൾക്ക് തെരുക്കം ഉണ്ടാക്കാൻ അവൻ ഉദ്ദേശിക്കുന്നില്ല. നിങ്ങൾ ആ എണ്ണം പൂർത്തിയാക്കുവാനും നിങ്ങൾക്ക് നേർവഴി കാണിച്ചുതന്നതിന്റെ പേരിൽ അല്ലാഹുവിന്റെ മഹത്ത്വം നിങ്ങൾ പ്രകീർത്തിക്കുവാനും നിങ്ങൾ നന്ദിയുള്ളവരായിരിക്കുവാനും വേണ്ടിയത്രെ (ഇങ്ങനെ കൽപിച്ചിട്ടുള്ളത്)” (അൽബകാ:185).

റമദാൻ മാസമായിക്കഴിഞ്ഞാൽ സ്വർഗകവാടങ്ങൾ തുറക്കപ്പെടുമെന്നും നരക കവാടങ്ങൾ അടയ്ക്കപ്പെടുമെന്നും പിശാചുക്കൾ ബന്ധിക്കപ്പെടുമെന്നും നബി ﷺ പഠിപ്പിച്ചിട്ടുണ്ട്. (ബുഖാരി: 3277, മുസ്ലിം: 1079).

മറ്റുള്ള ആരാധനകൾക്കില്ലാത്ത ചില പ്രത്യേകതകളും മഹത്ത്വങ്ങളും നോമ്പിനുണ്ട്: നബി ﷺ പറയുന്നതായി അബൂഹുറയ്ററു നിവേദനം ചെയ്യുന്നു: “മനുഷ്യന്റെ ഓരോ കർമ്മത്തിനും ഇരട്ടിയിരട്ടിയായി പ്രതിഫലം നൽകപ്പെടും. പത്തു മുതൽ എഴുനൂറ് ഇരട്ടിവരെ പ്രതിഫലം നൽകപ്പെടും. അല്ലാഹു പറയുന്നു: ‘നോമ്പ് ഒഴികെ. നിശ്ചയമായും അത് എനിക്കുള്ളതാണ്. ഞാനാണ് അതിന് പ്രതിഫലം നൽകുന്നവൻ. കാരണം അവൻ തന്റെ വികാരവും ഭക്ഷണവും എനിക്ക് വേണ്ടിയാണ് ഉപേക്ഷിക്കുന്നത്.’ നോമ്പുകാരന് രണ്ട് സന്തോഷമുണ്ട്. ഒന്ന്, നോമ്പ് തുറക്കുന്ന സന്ദർഭത്തിലെ സന്തോഷം. രണ്ട്, തന്റെ റബ്ബിനെ കണ്ടു മുട്ടുമ്പോൾ ഉണ്ടാകുന്ന സന്തോഷം” (ബുഖാരി: 1894, മുസ്ലിം: 1151).

അബൂഹുറയ്ററുയിൽ നിന്ന് നിവേദനം; നബി ﷺ പറഞ്ഞിരിക്കുന്നു: “ആരെങ്കിലും റമദാനിൽ വിശ്വാസത്തോടെയും പ്രതിഫലമേല്ക്കുകയോടും കൂടി നോവെടുത്താൽ അവന്റെ മുൻകഴിഞ്ഞ പാപങ്ങൾ പൊറുക്കപ്പെടുന്നതാണ്” (ബുഖാരി: 1901, മുസ്ലിം: 760).

നോമ്പുകാർക്ക് പ്രത്യേകമായി സ്വർഗത്തിൽ ഒരു കവാടം തന്നെയാണ് എന്ന് നബി പഠിപ്പിച്ചിട്ടുണ്ട്. (ബുഖാരി: 3257, മുസ്ലിം: 1152).

### നോമ്പിന്റെ വിധിവിധികൾ

മുസ്ലിമായ; ബുദ്ധിയുള്ളവരും നോവെടുക്കാൻ കഴിവുള്ളവരും യാത്രക്കാർ അല്ലാത്തവരുമായ ഓരോ പുരുഷനും സ്ത്രീക്കും റമദാനിലെ നോമ്പ് നിർബന്ധമാണ്. (ആർത്തവവും പ്രസവ രക്തവും ഉള്ള സ്ത്രീകൾ ഒഴികെ). സമുദായത്തിന്റെ മേൽ അല്ലാഹു നോമ്പ് നിർബന്ധമാക്കി. (അൽബകാ: 183).

ഇസ്ലാം കാര്യങ്ങൾ അഞ്ചാണ് എന്ന് പഠിപ്പിക്കുന്ന ഹദീഥിൽ നോമ്പിനെ നബി ﷺ എണ്ണിപ്പറഞ്ഞിട്ടുണ്ട് (ബുഖാരി: 8, മുസ്ലിം:16).

രണ്ടു കാര്യങ്ങളിലൂടെയാണ് റമദാനിന്റെ തുടക്കം സ്ഥിരപ്പെടുത്തുക. (1) മുസ്ലിമും നീതിമാനുമായ ഒരു വ്യക്തി റമദാനിന്റെ മാസപ്പിറവി ദർശിച്ചതായി സാക്ഷ്യപ്പെടുത്തുക. (2) ശഅ്ബാൻ മുപ്പത് പൂർത്തിയാകുക.

നബി ﷺ പറയുന്നു: “അത് (മാസപ്പിറവി) കാണുമ്പോൾ നിങ്ങൾ നോവെടുക്കുക. അത് കാണുമ്പോൾ നിങ്ങൾ നോമ്പ് അവസാനിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യുക. എന്നാൽ അന്തരീക്ഷം മേഘാവൃതമായാൽ നിങ്ങൾ ശഅ്ബാൻ മുപ്പത് പൂർത്തിയാക്കുക” (ബുഖാരി:1909, മുസ്ലിം: 1081).



റമദാൻ തുടങ്ങിയതായി ബോധ്യപ്പെട്ടു കഴിഞ്ഞാൽ നോമ്പ് ആരംഭിക്കൽ നിർബന്ധമാണ്. ഓരോ രാജ്യത്തെയും ഉദയാസ്തമയ സമയങ്ങൾ വ്യത്യസ്തമാണ്. അതുകൊണ്ടു തന്നെ അതാതു രാജ്യങ്ങളുടെ യഥാർഥ സമയമാണ് നോമ്പ് തുടങ്ങുവാനും അവസാനിപ്പിക്കുവാനും കണക്കാക്കേണ്ടത്. പാശ്ചാത്യ ദേശത്തുള്ളവർ മാസപ്പിറവി കണ്ടാൽ പൗരസ്ത്യ ദേശത്തുള്ളവർ നോമ്പ് തുടങ്ങേണ്ടതില്ല എന്നർത്ഥം. മാസപ്പിറവി ദർശിച്ചതായി സത്യസന്ധമായ റിപ്പോർട്ട് കിട്ടിക്കഴിഞ്ഞാൽ മുസ്ലിംകൾക്ക് നേതൃത്വം കൊടുക്കുന്നവർ അത് പരസ്യപ്പെടുത്തേണ്ടതുണ്ട്. മാസപ്പിറവി കണ്ടതായി അറിവ് ലഭിക്കാതെ ഒരു വ്യക്തി നോമ്പ് ഇല്ലാത്ത അവസ്ഥയിൽ തുടരുകയും പകൽ സമയത്ത് മാസപ്പിറവി ദർശിച്ചതായും നോമ്പ് തുടങ്ങിയതായും അറിവ് ലഭിക്കുകയും ചെയ്താൽ ആ നിമിഷം മുതൽ അവൻ നോമ്പിൽ തുടരേണ്ടതുണ്ട്.

റമദാൻ തുടങ്ങിയതായി ബോധ്യപ്പെട്ടു കഴിഞ്ഞാൽ നോമ്പ് ആരംഭിക്കൽ നിർബന്ധമാണ്. ഓരോ രാജ്യത്തെയും ഉദയാസ്തമയ സമയങ്ങൾ വ്യത്യസ്തമാണ്. അതുകൊണ്ടു തന്നെ അതാതു രാജ്യങ്ങളുടെ യഥാർഥ സമയമാണ് നോമ്പ് തുടങ്ങുവാനും അവസാനിപ്പിക്കുവാനും കണക്കാക്കേണ്ടത്. പാശ്ചാത്യ ദേശത്തുള്ളവർ മാസപ്പിറവി കണ്ടാൽ പൗരസ്ത്യ ദേശത്തുള്ളവർ നോമ്പ് തുടങ്ങേണ്ടതില്ല എന്നർത്ഥം. മാസപ്പിറവി ദർശിച്ചതായി സത്യസന്ധമായ റിപ്പോർട്ട് കിട്ടിക്കഴിഞ്ഞാൽ മുസ്ലിംകൾക്ക് നേതൃത്വം കൊടുക്കുന്നവർ അത് പരസ്യപ്പെടുത്തേണ്ടതുണ്ട്. മാസപ്പിറവി കണ്ടതായി അറിവ് ലഭിക്കാതെ ഒരു വ്യക്തി നോമ്പ് ഇല്ലാത്ത അവസ്ഥയിൽ തുടരുകയും പകൽ സമയത്ത് മാസപ്പിറവി ദർശിച്ചതായും നോമ്പ് തുടങ്ങിയതായും അറിവ് ലഭിക്കുകയും ചെയ്താൽ ആ നിമിഷം മുതൽ അവൻ നോമ്പിൽ തുടരേണ്ടതുണ്ട്. തൊട്ടു മുമ്പ് ഭക്ഷണം കഴിച്ചത് അവനെ ബാധിക്കുന്നതല്ല. കാരണം നോമ്പ് തുടങ്ങിയതായിട്ടുള്ള അറിവ് ആ വ്യക്തിക്ക് ലഭിക്കാത്തതു കൊണ്ടാണ് അങ്ങനെ സംഭവിച്ചത്. എന്നാൽ നോമ്പിനെ കുറിച്ചുള്ള അറിവ് കിട്ടിക്കഴിഞ്ഞാൽ പിന്നെ നോമ്പ് ഇല്ലാതെ തുടരുവാനും പാടില്ല. കാരണം അവൻ റമദാൻ മാസത്തിലാണുള്ളത്. ഒരു വ്യക്തി ഒരു നാട്ടിൽ നിന്നും മറ്റൊരു നാട്ടിലേക്ക് യാത്ര ചെയ്താൽ ഏതു നാട്ടിലേക്കാണോ അവൻ എത്തിച്ചേരുന്നത് അവിടത്തെ അവസ്ഥയെയാണ് അവൻ പരിഗണിക്കേണ്ടത്. അതായത് നോമ്പിൽ പ്രവേശിച്ച ഒരു വ്യക്തി യാത്ര ചെയ്യുകയും അതേ ദിവസം അവൻ എത്തിച്ചേരുന്ന രാജ്യത്ത് നോമ്പ് തുടങ്ങിയിട്ടില്ലാത്ത അവസ്ഥയുമാണ് എങ്കിൽ തന്റെ നോമ്പ് മുറിക്കാവുന്നതാണ്. ശേഷം ആ നാട്ടുകാർ നോമ്പ് തുടങ്ങുമ്പോൾ അവരോടൊപ്പം നോമ്പിലേക്ക് പ്രവേശിക്കുകയും ചെയ്യണം. എന്നാൽ ഇങ്ങനെ സംഭവിക്കുന്ന ഒരു വ്യക്തിക്ക് 28 നോമ്പ് മാത്രമേ ലഭിക്കുന്നുള്ളൂ എങ്കിൽ അവൻ മറ്റൊരു നോമ്പ് കൂടി നോറ്റു വീട്ടേണ്ടതുണ്ടതുണ്ട്. പെരുന്നാളിന് ശേഷമായിരിക്കണം നോറ്റു വീട്ടേണ്ടത്. പെരുന്നാൾ ദിവസം നോമ്പെടുക്കാൻ പാടില്ല.

ഏതൊരു ആരാധനക്കും ഉള്ളതുപോലെ തന്നെ നോമ്പിനും നിയുത്ത് അഥവാ ഉദ്ദേശ്യം അനിവാര്യമാണ്. നിർബന്ധമായ നോമ്പിന്റെ നിയുത്ത് രാത്രിയിൽ തന്നെ ഉണ്ടാകേണ്ടതുണ്ട്. എന്നാൽ ഐച്ഛികമായ നോമ്പുകൾക്ക് പകലിൽ നിയുത്ത് തുടങ്ങിയാലും മതി. നോമ്പുകാരനല്ലാത്ത നബി ﷺ പ്രഭാതത്തിൽ വീട്ടിൽ ഭക്ഷണം ഇല്ല എന്നറിഞ്ഞപ്പോൾ എങ്കിൽ ഞാൻ നോമ്പുകാരനാണ് എന്നു പറഞ്ഞ് ആ സമയം മുതൽ നോമ്പ് തുടങ്ങിയിട്ടുണ്ട്. എന്നാൽ നിർബന്ധമായ നോമ്പുകൾക്ക് ഇത് മതിയായതല്ല. പകലിൽ ഒരു വ്യക്തി ഇസ്ലാമിലേക്ക് കടന്നുവന്നാൽ ആ നിമിഷം മുതൽ അവൻ നോമ്പ് എടു

ക്കേണ്ടതാണ്. അപ്പോൾ അവന്റെ നിയുത്ത് പകലിൽ മതിയായതാണ്.

പകൽ സമയത്ത് നോമ്പുകാരനായ ഒരു വ്യക്തി ഭക്ഷണം കഴിക്കാതെത്തന്നെ ഞാൻ നോമ്പ് മുറിക്കുന്നു എന്ന് കരുതിയാൽ (നിയുത്ത് വെച്ചാൽ) അവന്റെ നോമ്പ് മുറിയുന്നതാണ്.

രോഗികൾക്ക് നോമ്പ് ഒഴിവാക്കുവാനും ഓരോ ദിവസത്തെയും നോമ്പിന് പകരമായി ഓരോ സാധുക്കൾക്ക് ഭക്ഷണം നൽകുവാനുമുള്ള ഇളവ് അല്ലാഹു നൽകിയിട്ടുണ്ട്. അവരുടെ നോമ്പിന് പകരം അത് മതിയായതാണ്. ഭക്ഷണം പാകം ചെയ്തുകൊണ്ട് സാധുക്കളായ ആളുകൾക്ക് എത്തിച്ചു കൊടുക്കുകയോ അവരെ ഭക്ഷണത്തിലേക്ക് ക്ഷണിക്കുകയോ ചെയ്യാവുന്നതാണ്. എന്നാൽ പ്രായാധിക്യം കൊണ്ടോ രോഗം കൊണ്ടോ സ്വബോധത്തിലല്ലാത്ത ഒരു വ്യക്തിയെ സംബന്ധിച്ചിടത്തോളം അവന് നോമ്പ് നിർബന്ധമില്ല.

“എണ്ണപ്പെട്ട ഏതാനും ദിവസങ്ങളിൽ മാത്രം. നിങ്ങളിലാറെങ്കിലും രോഗിയാവുകയോ യാത്രയിലാവുകയോ ചെയ്താൽ മറ്റു ദിവസങ്ങളിൽ നിന്ന് അത്രയും എണ്ണം (നോമ്പെടുക്കേണ്ടതാണ്). (ഞ്ഞരുങ്ങിക്കൊണ്ട് മാത്രം) അതിന്നു സാധിക്കുന്നവർ (പകരം) ഒരു പാവപ്പെട്ടവനുള്ള ഭക്ഷണം പ്രായച്ഛിത്തമായി നൽകേണ്ടതാണ്. എന്നാൽ ആരെങ്കിലും സ്വയം സന്നദ്ധനായി കൂടുതൽ നന്മ ചെയ്താൽ അത്വന്ന് ഗുണകരമാകുന്നു. നിങ്ങൾ കാര്യം ഗ്രഹിക്കുന്നവരാണെങ്കിൽ നോമ്പനുഷ്ഠിക്കുന്നതാകുന്നു നിങ്ങൾക്ക് കൂടുതൽ ഉത്തമം” (അൽബകറ: 184).

ആർത്തവകാരികളും പ്രസവരക്തമുള്ളവരും ആയിട്ടുള്ള സ്ത്രീകൾ നോമ്പെടുക്കാൻ പാടില്ല. അവർ റമദാനിലെ നോമ്പ് ഉപേക്ഷിക്കുകയും ശേഷം അത് നോറ്റു വീട്ടുകയും ചെയ്യേണ്ടതുണ്ട്. നോമ്പുകാരിയായിരിക്കെ ആർത്തവം തുടങ്ങിക്കഴിഞ്ഞാൽ അതോടു കൂടി അന്നത്തെ നോമ്പ് അവസാനിച്ചു. അവർ പിന്നീട് അത് നോറ്റ് വീട്ടേണ്ടതാണ്. എന്നാൽ പകൽ വേളയിൽ ഒരു സ്ത്രീ ആർത്തവകാരിയായിക്കഴിഞ്ഞാൽ ആ നിമിഷം മുതൽ മുതൽ

അവൾ നോമ്പ് എടുക്കേണ്ടതില്ല. നോമ്പ് ഇല്ലാത്ത അവസ്ഥയിൽ തന്നെ അവർക്ക് തുടരാവുന്നതാണ്. എന്നാൽ റമദാൻ കഴിഞ്ഞാൽ അവരത് നോറ്റു വീട്ടേണ്ടതുണ്ട്. മുലയൂട്ടുന്നവരും ഗർഭിണികളുമായിട്ടുള്ള സ്ത്രീകൾ നോമ്പനുഷ്ഠിച്ചു കഴിഞ്ഞാൽ അത് തങ്ങളെയോ തങ്ങളുടെ കുഞ്ഞുങ്ങളെ ബാധിക്കുമെങ്കിൽ അവർക്കും നോമ്പ് ഒഴിവാക്കാവുന്നതാണ്. എന്നാൽ റമദാൻ കഴിഞ്ഞാൽ അവരത് നോറ്റു വീട്ടേണ്ടതാണ്.

യാത്രക്കാർക്കും അല്ലാഹു നോമ്പിൽ ഇളവ് നൽകിയിട്ടുണ്ട്. പിന്നീട് അത് നോറ്റു വീട്ടണം എന്ന് മാത്രം. എന്നാൽ നോമ്പ് എടുക്കുന്നതും നോമ്പ് എടുക്കാതിരിക്കുന്നതും ഒരു വ്യക്തിയെ സംബന്ധിച്ചിടത്തോളം തുല്യമാണെങ്കിൽ നോമ്പ് എടുക്കാവുന്നതാണ്. സ്വന്തത്തെ പ്രയാസപ്പെടുത്തിക്കൊണ്ടും പീഡിപ്പിച്ചു കൊണ്ടും നോമ്പെടുക്കൽ പൂണ്ണമുള്ളതല്ല എന്ന് നബി ﷺ പഠിപ്പിച്ചിട്ടുണ്ട്. അതുകൊണ്ടുതന്നെ യാത്രയിൽ നോമ്പെടുക്കൽ പ്രയാസമുള്ള ആളുകൾക്ക് അന്ന് നോമ്പ് ഒഴിവാക്കുന്നതാണ് ഉത്തമം. നോമ്പുകാരനായ ഒരു വ്യക്തി മനപ്പൂർവ്വം തിന്നുവാനും കുടിക്കുവാനും ലൈംഗിക ബന്ധത്തിൽ ഏർപ്പെടുവാനും പാടില്ല. എന്നാൽ ഓർമ്മയില്ലാതെ തിന്നുകയോ കുടിക്കുകയോ ചെയ്താൽ അതിലൂടെ നോമ്പ് മുറിയുകയില്ല. ആറു മാസമോ അതിൽ കൂടുതലോ തുടർച്ചയായി പകൽ നീണ്ടുനിൽക്കുന്ന രാജ്യങ്ങളാണെങ്കിൽ അവിടെയുള്ള ആളുകൾ സൂര്യൻ തുടർച്ചയായി ഉദിക്കുകയും അസ്തമിക്കുകയും ചെയ്യുന്ന സമീപ പ്രദേശത്തിന്റെ കണക്കാണ് നോക്കേണ്ടത്. 24 മണിക്കൂർ രാവും പകലും എന്നുള്ളത് പൊതുവായി അംഗീകരിക്കപ്പെട്ട ഒരു കാര്യമാണ്. അപ്പോൾ ഈ സമയങ്ങൾ കണക്കാക്കിക്കൊണ്ടായിരിക്കണം അവർ നോമ്പ് തുടങ്ങേണ്ടതും നോമ്പ് അവസാനിപ്പിക്കേണ്ടതും. കഴിവിന്റെ പരമാവധി അല്ലാഹുവിനെ സൂക്ഷിക്കുക എന്നുള്ളതാണല്ലോ ഇസ്‌ലാമിന്റെ പൊതു തത്ത്വം. മതം അംഗീകരിച്ച കാരണങ്ങളൊന്നും കൂടാതെ ഒരു വ്യക്തി റമദാനിലെ നോമ്പ് ഉപേക്ഷിച്ചാൽ അവൻ വലിയ കുറ്റമാണ് ചെയ്യുന്നത്.

ഏതൊരു ആരാധനക്കും ഉള്ളതുപോലെ തന്നെ നോമ്പിനും നിയുത്ത് അഥവാ ഉദ്ദേശ്യം അനിവാര്യമാണ്. നിർബന്ധമായ നോമ്പിന്റെ നിയുത്ത് രാത്രിയിൽ തന്നെ ഉണ്ടാകേണ്ടതുണ്ട്. എന്നാൽ ഐച്ഛികമായ നോമ്പുകൾക്ക് പകലിൽ നിയുത്ത് തുടങ്ങിയാലും മതി. നോമ്പുകാരനല്ലാത്ത നബി ﷺ പ്രഭാതത്തിൽ വീട്ടിൽ ഭക്ഷണം ഇല്ല എന്നറിഞ്ഞപ്പോൾ എങ്കിൽ ഞാൻ നോമ്പുകാരനാണ് എന്നു പറഞ്ഞ് ആ സമയം മുതൽ നോമ്പ് തുടങ്ങിയിട്ടുണ്ട്. എന്നാൽ നിർബന്ധമായ നോമ്പുകൾക്ക് ഇത് മതിയായതല്ല. പകലിൽ ഒരു വ്യക്തി ഇസ്‌ലാമിലേക്ക് കടന്നുവന്നാൽ ആ നിമിഷം മുതൽ അവൻ നോമ്പ് എടുക്കേണ്ടതാണ്.



“...ആകയാൽ അദ്ദേഹത്തിന്റെ കൽപനയ്ക്ക് എതിർ പ്രവർത്തിക്കുന്നവർ തങ്ങൾക്ക് വല്ല ആപത്തും വന്നുഭവിക്കുകയോ വേദനയേറിയ ശിക്ഷബാധിക്കുകയോ ചെയ്യുന്നത് സൂക്ഷിച്ചു കൊള്ളട്ടെ” (അന്നൂർ: 63).

എന്നാൽ നോമ്പ് എന്ന ആരാധനയെ നിഷേധിക്കാത്തതിടത്തോളം കാലം അവനെക്കുറിച്ച് കാഫിർ എന്ന് പറയാൻ പാടില്ല. ഭക്ഷണം കഴിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കെ ബാങ്ക് വിളിച്ചു കഴിഞ്ഞാൽ തന്റെ കയ്യിലുള്ള ഭക്ഷണം വളരെ വേഗത്തിൽ തിന്ന് പൂർത്തിയാക്കാവുന്നതാണ്. നോമ്പുകാരനായിരിക്കെ ഉറങ്ങിക്കൊണ്ടിരിക്കുമ്പോൾ സ്വപ്ന സ്വപ്നം സംഭവിച്ചാൽ അതിലൂടെ നോമ്പ് മുറിയുകയില്ല. എന്നാൽ മനഃപൂർവ്വം ഒരു വ്യക്തി ഇന്ദ്രിയം പുറപ്പെടുവിച്ചാൽ അവന്റെ നോമ്പ് മുറിയുന്നതാണ്. ലൈംഗിക ബന്ധമാകട്ടെ നോമ്പുകാരനായിരിക്കെ നിഷിദ്ധമാണ്; വലിയ കുറ്റവുമാണ്. പകൽ വേളയിൽ മനഃപൂർവ്വമല്ലാത്ത നിലക്ക് ഛർദ്ദി സംഭവിച്ചാൽ നോമ്പ് മുറിയുകയില്ല. എന്നാൽ ഒരു വ്യക്തി സ്വയം പരിശ്രമത്തിലൂടെ ഛർദ്ദിച്ചാൽ അവന്റെ നോമ്പ് നോറ്റു വീട്ടേണ്ടതുണ്ട്. പകൽ സമയത്ത് ഭാര്യയുടെ കൂടെ കിടക്കുന്നതു കൊണ്ടോ ചുംബിക്കുന്നത് കൊണ്ടോ വിരോധമില്ല. നബി ﷺ അപ്രകാരം ചെയ്തിരുന്നതായി ഹദീഥുകളിൽ കാണുവാൻ സാധിക്കും (ബുഖാരി: 1927).

എന്നാൽ നബി ﷺ തന്റെ വികാരത്തെ നിയന്ത്രിക്കാൻ കഴിവുള്ള ആളായിരുന്നു എന്നും അതേ ഹദീഥിൽ തന്നെ വന്നിട്ടുണ്ട്. അതായത് ഇണയുമായുള്ള അടുത്തിടപെടൽ ലൈംഗിക ബന്ധത്തിലേക്ക് എത്തിക്കുമെങ്കിൽ അത്തരം ആളുകൾ വിട്ടുനിൽക്കുക തന്നെ വേണം. റമദാനിലെ പകലിൽ നോമ്പുകാരനായിക്കൊണ്ട് വല്ലവനും തന്റെ ഭാര്യയുമായി ബന്ധപ്പെട്ടു കഴിഞ്ഞാൽ അവൻ പശ്ചാത്തപിക്കേണ്ടതുണ്ട്; നോമ്പ് നോറ്റു വീട്ടുകയും പ്രായശ്ചിത്തം നൽകേണ്ടതുമാണ്. 60 ദിവസത്തെ തുടർച്ചയായ നോമ്പാണ് ഇത്തരക്കാർക്ക് പ്രായശ്ചിത്തം ആയിട്ടുള്ളത്. അതിനു സാധ്യമല്ലെങ്കിൽ 60 സാധുക്കൾക്ക് ഭക്ഷണം കൊടുക്കണം എന്നതാണ് നിയമം.

റമദാനിൽ മതം അംഗീകരിക്കുന്ന കാരണങ്ങളാൽ നഷ്ടപ്പെടുപോയ നോമ്പുകൾ വളരെ പെട്ടെന്ന് തന്നെ നോറ്റു വീട്ടാൻ ഒരു വിശ്വാസി ശ്രദ്ധിക്കേണ്ടതുണ്ട്. എന്നാൽ അനിവാര്യമായ കാരണങ്ങളാൽ അടുത്ത ശഅ്ബാൻ വരെ നീട്ടിക്കൊണ്ട് പോകുന്നതിൽ വിരോധമൊന്നുമില്ല. പക്ഷേ, അത് നിർവഹിക്കാതിടത്തോളം സമയം നമ്മുടെ പിരടിയിൽ അതൊരു ഉത്തരവാദിത്തമായി ഉണ്ട് എന്ന് നാം മനസ്സിലാക്കണം.

നോമ്പുകാരനായ ഒരു വ്യക്തി പാലിക്കേണ്ട ചില മര്യാദകളും സുന്നത്തുകളും ഉണ്ട്. അത്താഴം കഴിക്കുക എന്നതാണ് അതിൽ പ്രധാനപ്പെട്ടത്. അത്താഴം കഴിക്കുന്നതിൽ ബറകത്തുണ്ട് എന്ന് നബി ﷺ പഠിപ്പിച്ചിട്ടുണ്ട്. അത്താഴം ബാങ്കിനോട് അടുത്ത സമയത്ത് കഴിക്കലാണ് ഏറ്റവും ഉത്തമമായിട്ടുള്ളത്. നോമ്പ് തുറക്കൽ വളരെ പെട്ടെന്നാക്കലാണ് സുന്നത്തായിട്ടുള്ളത്. ബാങ്ക് കൊടുത്തിട്ടും സമയം നീട്ടിക്കൊണ്ടു പോകുന്നത് സുന്നത്തിന് എതിരാണ്. ഈത്തപ്പഴം കൊണ്ടായിരുന്നു നബി ﷺ നോമ്പ് തുറന്നിരുന്നത്. ഈത്തപ്പഴം കിട്ടിയില്ലെങ്കിൽ കാരക്കയും അതുമില്ലെങ്കിൽ വെള്ളവും ഉപയോഗിച്ചിരുന്നു. നോമ്പ് തുറക്കുന്ന സന്ദർഭത്തിലും ഇസ്ലാമികമായ ഭക്ഷണ മര്യാദകൾ നമ്മൾ മറക്കാൻ പാടില്ല. ഇരുന്ന് ഭക്ഷിക്കുക, ബിസ്മി ചൊല്ലുക, വലതു കൈ ഉപയോഗിക്കുക, മൂന്നു തവണയായി വെള്ളം കുടിക്കുക, ഭക്ഷണ ശേഷം അല്ലാഹുവിനെ സ്തുതിക്കുക തുടങ്ങിയവയെല്ലാം അതിൽ പെട്ടതാണ്.

മറ്റുള്ളവരെ നോമ്പ് തുറപ്പിക്കുക എന്നുള്ളത് വളരെ പ്രതിഫലാർഹമായ കാര്യമാണ്. നോമ്പ് അനുഷ്ഠിച്ച വ്യക്തിയുടെ അതേ പ്രതിഫലം നോമ്പ് തുറപ്പിച്ചവർക്കും ലഭിക്കും എന്ന് നബി ﷺ പഠിപ്പിച്ചിട്ടുണ്ട്. നോമ്പുകാരന്റെ വായിൽ നിന്നുള്ള ദുർഗന്ധം അല്ലാഹുവിന്റെ അടുക്കൽ കസ്തുരിയെക്കാൾ സുഗന്ധമുള്ളതാണ് എന്ന് നബി ﷺ പഠിപ്പിച്ചിട്ടുണ്ട്. നോമ്പുകാരൻ പല്ലുതേക്കാൻ പാടില്ല എന്നല്ല ഇതിനർത്ഥം. നബി ﷺ നോമ്പുകാരനായിരിക്കെ പല്ലു തേച്ച



തായി ഹദീഥുകളിൽ കാണുവാൻ സാധിക്കും. നോമ്പിന്റെ സന്ദർഭങ്ങളെ നാം ക്വർആൻ പാരായണത്തിലും സ്വലാത്തുകളിലും ദിക്റുകളിലുമായി ഉപയോഗപ്പെടുത്തേണ്ടതുണ്ട്. ഹറാമായ സംസാരങ്ങളിലും പ്രവർത്തനങ്ങളിലും നോട്ടങ്ങളിലും നമ്മുടെ സമയങ്ങൾ നഷ്ടപ്പെടുത്തിയാൽ അത് നോമ്പിനെത്തന്നെ ബാധിക്കുന്ന ഗൗരവകരമായ കാര്യമാണെന്ന് നാം മനസ്സിലാക്കേണ്ടതുണ്ട്. നമ്മു നിറഞ്ഞ കാര്യങ്ങൾ വർദ്ധിപ്പിക്കുക. ക്വർആൻ പഠിക്കുവാനും പഠിപ്പിക്കുവാനും പ്രബോധന രംഗങ്ങളിൽ സജീവമാകുവാനും റമദാൻ മാസത്തെ ഉപയോഗപ്പെടുത്തുക. ക്വർആൻ പാരായണം എത്രത്തോളം വർദ്ധിപ്പിക്കുവാൻ സാധ്യമാണോ അത്രയും വർദ്ധിപ്പിക്കുക. രാത്രിയിലുള്ള തറാവീഹ് നമസ്കാരത്തിൽ സജീവമായി പങ്കെടുക്കുക. റമദാൻ കഴിയുന്നതോടു കൂടി ശാരീരികമായും മാനസികമായും ശുദ്ധീകരണവും സംസ്കരണവും ലഭിച്ച ഒരു പുതിയ വ്യക്തിയായി നമുക്ക് മാറേണ്ടതുണ്ട്. അതിനുള്ള ശ്രമവും പ്രാർത്ഥനയും നമ്മൾ നിർവഹിക്കുക. അല്ലാഹു അനുഗ്രഹിക്കുമാറാകട്ടെ. ആമീൻ. ●



# കുട്ടികളുടെ റമാൻ

പവിത്രമായ റമാൻ മാസത്തിൽ നമ്മുടെ കുട്ടികളെ വളരെയധികം ശ്രദ്ധിക്കേണ്ടിയിരിക്കുന്നു. ഈ മാസം നമ്മുടെ കുട്ടികൾക്ക് എല്ലാ നന്മകളും വരുത്തുന്ന താക്കട്ടെ. എത്ര കുട്ടികളാണ് മാതാപിതാക്കൾക്കും സമുദായത്തിനും ഉപകാരപ്പെടുന്നവരായി റമാനെന്ന വിദ്യാലയത്തിൽനിന്നും പുറത്തുവന്നിരിക്കുന്നത്. നബി ﷺ മരണപ്പെട്ടവർക്ക് ഉപകരിക്കുന്ന 3 കാര്യങ്ങൾ വിവരിച്ചപ്പോൾ അതിൽ പറഞ്ഞ ഒന്ന് തങ്ങൾക്ക് വേണ്ടി 'പ്രാർഥിക്കുന്ന സൽകർമിയായ സന്താന'ത്തെയാണ്. അവർ അങ്ങനെയുള്ള മക്കളായിത്തീരണമെങ്കിൽ നല്ല രീതിയിൽ അവരെ നാം വളർത്തേണ്ടതുണ്ട്.

അവരെ നാം വളരെയധികം ശ്രദ്ധിക്കുകയും പരിഗണിക്കുകയും ചെയ്യേണ്ടതുണ്ട്. അവരിൽ സദ്ഗുണങ്ങൾ വളർത്തിക്കൊണ്ടു വരാനും ദുസ്സഭാവത്തിന്റെ കണികകളെങ്കിലും അവരിലുണ്ടെങ്കിൽ അവ പിഴുതെറിയാനും നാം തയ്യാറാവേണ്ടതുണ്ട്. ഒരുപക്ഷേ, ഇനി പറയുന്ന കാര്യങ്ങൾ ഇതിനെല്ലാം സഹായകമായേക്കും.

റമാൻ വരുന്നതിനുമുമ്പായിത്തന്നെ അതിന്റെ രാപ്പകലുകളിൽ ആഗ്രഹം ജനിപ്പിച്ചുകൊണ്ടും ഈ മാസം ഉപകാരപ്പെടുന്നവർക്കുള്ള മഹത്തായ പ്രതിഫലങ്ങൾ സൂചിപ്പിച്ചുകൊണ്ടും കുട്ടിയെ ആത്മീയമായി അതിന് ഒരുക്കുക. ഇങ്ങനെ ഒരുങ്ങിക്കഴിഞ്ഞാൽ അവനിൽ ഈമാനികമായ ആവേ

ശമുണ്ടാകും.

നോമ്പ് നമ്മുടെ മുൻഗാമികൾക്കും നിർബന്ധമാക്കിയതാണെന്നും അത് ഇസ്‌ലാമിന്റെ പഞ്ചസ്തംഭങ്ങളിൽ പെട്ടതാണെന്നും ശേഷിയുള്ളവരെല്ലാം അത് അനുഷ്ഠിച്ച് പരിചയിക്കേണ്ടതാണെന്നും അവരെ മനസ്സിലാക്കിക്കൊടുക്കേണ്ടതാണ്.

കുട്ടികളെ അവർ നോമ്പെടുക്കാൻ മാത്രം വളർന്നിട്ടുണ്ടെന്ന് ബോധ്യപ്പെടുത്തുക.

കുട്ടികൾ നോമ്പെടുക്കാൻ തയ്യാറായാൽ വീട്ടുകാർ അവരെ അത്താഴത്തിന് ഉണർത്തുകയും നോമ്പു പൂർത്തിയാക്കുന്നതിൽ അവരെ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യുക.

നോമ്പിന്റെ പകൽ സമയത്ത് കുട്ടികൾക്ക് വിശപ്പ് അനുഭവപ്പെടുകയാണെങ്കിൽ നോമ്പുതുറക്കുന്നത്വരെ ഭക്ഷണപാനീയങ്ങളിൽനിന്ന് അവരുടെ ശ്രദ്ധ തിരിച്ചുവിടുക.

ഒരു പ്രചോദനമെന്ന നിലയ്ക്ക് കുട്ടികളെ നോമ്പെടുക്കുന്നതിന്റെ പേരിൽ അവരുടെ സമപ്രായക്കാരുടെയും മറ്റും ഇടയിൽ വെച്ച് പ്രശംസിക്കുക.

അവർ നോമ്പെടുക്കാത്തതിന്റെ പേരിൽ ആക്ഷേപിക്കുകയോ അടിക്കുകയോ ചെയ്യരുത്.

കുടുംബത്തിലെയും സ്കൂളിലെയും സമപ്രായക്കാർ ഈ പുണ്യമാസത്തിൽ ചെയ്യുന്ന കാര്യ



ങ്ങൾ എടുത്ത് പറഞ്ഞ് പ്രോൽസാഹനം നൽകുക.

നമസ്കാരം പള്ളിയിൽ വെച്ച് നിർവഹിക്കാൻ ശ്രദ്ധിക്കുക.

പിതാവ് കുട്ടികളെ പള്ളിയിൽ നമസ്കരിക്കുന്നതിന് (തറാവീഹ് നമസ്കാരത്തിന് അടക്കം) കൂടെ കൊണ്ടുപോകുക. സമ്മാനങ്ങൾ നൽകൽ കുട്ടികൾക്ക് വലിയ ഊർജ്ജം പകരുമെന്ന് തിരിച്ചറിയുക.

**കുട്ടികളെ കൂർആൻ പഠിപ്പിക്കാനൊരു സുവർണാവസരം**

ഇനി പറയുന്ന കാര്യങ്ങൾ അതിന് സഹായകമായേക്കും:

കൂർആൻ മുഴുവനും ഓതിത്തീർക്കുന്നവർക്ക് സമ്മാനം നൽകുക.

നിത്യജീതത്തിലെ പ്രാർത്ഥനകൾ പഠിപ്പിക്കുക; ശീലമാക്കാൻ പ്രേരണ നൽകുക.

പ്രദേശത്തെ കൂർആൻ ക്ലാസിലും മറ്റും കൃത്യമായി പങ്കെടുപ്പിക്കുക.

ഈ മാസത്തിൽ പഠിക്കേണ്ടതിനായി ഒരു ഭാഗം തെരഞ്ഞെടുത്ത് നൽകുക.

കൂർആൻ പാരായണത്തിന്റെ വോയ്സുകൾ കേൾപ്പിക്കുക.

**ദാനധർമ്മങ്ങൾ**

റമദാനിൽചെയ്യുന്ന പുണ്യങ്ങളിൽ മഹത്തായതാണ് ധർമ്മം. മക്കളിൽ ചെറുപ്പം മുതൽതന്നെ ദാനശീലം വളർത്തുക. അത് പിഞ്ചുമനസ്സുകളിൽ സാധുക്കളോടും അഗതികളോടും സ്നേഹവും അനുകമ്പയുമുണ്ടാക്കുകയും സ്വാർഥതയെയും പിശുക്കിനെയും മനസ്സിൽനിന്നും പിഴുതെറിയുകയും ചെയ്യും. താഴെപറയുന്ന കാര്യങ്ങൾ അതിന് സഹായകമായേക്കും:

ദാനധർമ്മങ്ങളുടെ പ്രാധാന്യത്തെയും അതിന് ലഭിക്കുള്ള അളവറ്റ പ്രതിഫലത്തെയും കുറിച്ച് പറഞ്ഞുകൊടുക്കുക.

പ്രവാചകന്റെയും സ്വഹാബികളുടെയും ദാനശീലത്തിന്റെ ചരിത്രം പറഞ്ഞുകൊടുക്കുക.

ആരെങ്കിലും ധർമ്മം ചോദിച്ചു വന്നാൽ കുട്ടികളുടെ കയ്യിൽ പണം ഏൽപ്പിച്ച് അവരെക്കൊണ്ട് കൊടുപ്പിക്കുക.

പാവങ്ങളുടെ വീട്ടിലോ സമൂഹനോമ്പുതുറയിലോ നോമ്പു തുറക്കാനുള്ള സാധനങ്ങൾ വിതരണം ചെയ്യുന്നതിൽ കുട്ടികളെയും പങ്കെടുപ്പിക്കുക.

അവർക്ക് ലഭിക്കുന്ന നാണയത്തുട്ടുകൾ ശേഖരിച്ചുവെക്കുവാനും ആവശ്യം വരുമ്പോൾ അതിൽ നിന്ന് ദാനം നൽകാനും പ്രേരണ നൽകുക. ●

# നോമ്പുതുറക്കുമ്പോൾ ശ്രദ്ധിക്കുക

നോമ്പുതുറക്കുന്നതോടെ പന്ത്രണ്ട് മണിക്കൂറിലധികം നേരത്തെ വിശ്രമത്തിന് ശേഷം വീണ്ടും ദഹനേന്ദ്രിയം പ്രവർത്തനമാരംഭിക്കുകയാണ്. അതിനാൽ നോമ്പുതുറക്കുമ്പോൾ ശ്രദ്ധിക്കേണ്ട ചില കാര്യങ്ങളുണ്ട്.

സമയമായ ഉടനെ നോമ്പുതുറക്കണമെന്നാണ് നബി ﷺ നിർദ്ദേശിച്ചിട്ടുള്ളത്. നബി ﷺ പറഞ്ഞു:

“നോമ്പുതുറക്കുവാൻ ധൃതികാണിക്കുന്ന കാലത്തോളം ജനങ്ങൾ നന്മയിലായിരിക്കും” (ബുഖാരി, മുസ്ലിം). ധൃതികാണിക്കുന്നതിൽ ആരോഗ്യകരമായ പാഠങ്ങളുണ്ട്. നോമ്പുകാരന് പകൽ സമയത്ത് അവന്റെ ശരീരത്തിൽ നിന്ന് നഷ്ടപ്പെട്ട ജലാംശവും ശക്തിയും വീണ്ടെടുക്കേണ്ടതുണ്ട്. നോമ്പുതുറക്കുന്നത് വീണ്ടും പിന്തിരിയുകയാണെങ്കിൽ രക്തത്തിലെ പഞ്ചസാര കുറയാൻ കാരണമാകുകയും അത്മൂലം ക്ഷീണമനുഭവപ്പെടുകയും ചെയ്യും. ഇത് ഗുണപ്പെടുകയില്ലെന്ന് മാത്രമല്ല ശരീരത്തെ പീഡിപ്പിക്കലുമാണ്. ഇസ്ലാമിക നിയമം ഇതാഗ്രഹിക്കുന്നില്ല താനും.

നോമ്പുതുറക്കുവാൻ ധൃതികാണിക്കുന്നതോ

ടൊപ്പം മഗ്ദിബ് നമസ്കാരം നിർവഹിക്കുന്നതിലും ധൃതികാണിക്കൽ നബി ﷺ യുടെ ചര്യയിൽ പെട്ടതാണ്. അവിടുന്ന് നോമ്പു തുറക്കുമ്പോഴത്തെ ഭക്ഷണം പൂർത്തിയാക്കുന്നതിനുമുമ്പ് തന്നെ നമസ്കരിക്കുമായിരുന്നു. ഇതിൽ വലിയ യുക്തിയുണ്ട്. തുടക്കത്തിൽ ആമാശയത്തിന് അൽപം ഭക്ഷണം നൽകുകയും പിന്നീട് ഭക്ഷണമൊന്നും നൽകാതെ കുറച്ച് സമയം വിശ്രമം നൽകുകയും ചെയ്യുന്നത് ആമാശയത്തിനും കൂടലിനും നൽകുന്ന ഒരറിയിപ്പാണ്. വിശപ്പും ദാഹവുമനുഭവപ്പെടുന്നത് ശമിപ്പിച്ചതിനു ശേഷം നോമ്പുകാരൻ നമസ്കരിക്കുന്നതോടെ ഭക്ഷണത്തിനോടുള്ള ആർത്തിക്ക് ശമനം വന്നിട്ടുണ്ടാകും. പിന്നീട് നോമ്പുതുറ പൂർത്തിയാക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. ഒരേസമയം കൂടുതൽ ഭക്ഷണം കഴിക്കുന്നത് ആമാശയം വീർക്കാൻ കാരണമാവുകയും ദഹനം പ്രയാസകരമാകുകയും ചെയ്യും. ഇത് അലസതയും ക്ഷീണവും മയക്കവുമുണ്ടാക്കുന്നതിലേക്ക് നയിക്കും. അങ്ങനെ വരുമ്പോൾ ഇശാഅ് നമസ്കാരത്തിനും തറാവീഹിനും അത് ഭാഗം വരുത്തുകയും ചെയ്യും. ●



# റമദാനിന്റെ ചൈതന്യം

മുസ്ലിം ലോകം പരിശുദ്ധ റമദാനിലേക്ക് കാലെടുത്തു വെക്കുകയാണ് റമദാൻ വിശ്വാസിയെ സംബന്ധിച്ച് സന്തോഷത്തിന്റെയും ആനന്ദത്തിന്റെയും സന്ദർഭമാണ്. റമദാനിന്റെ ആഘോഷമാണ് ആരാധനകൾ .

മനസ്സിനും ശരീരത്തിനും കൂളിർമ പകരുന്ന ആരാധന നിമഗ്നമായ രാവും പകലുമാണ് റമദാൻ സമ്മാനിക്കുന്നത്. പിശാച് ബന്ധനസ്ഥനാക്കപ്പെടുകയും സ്വർഗ കവാടങ്ങൾ തുറക്കപ്പെടുകയും നരകകവാടങ്ങൾ കൊട്ടിയടക്കപ്പെടുകയും നമ്മെ മനസ്സിൽ ഉള്ളവർക്ക് മുഴുവൻ അതിലേക്കു പ്രേരണകൾ നൽകപ്പെടുകയും തിന്മകളിൽ നിന്ന് മനുഷ്യകരങ്ങൾ പിടിച്ചുവെക്കപ്പെടുകയും ചെയ്യുന്ന തുല്യതയില്ലാത്ത ദിനരാത്രങ്ങൾ.

ഓരോ സത്യവിശ്വാസിക്കും പൂർണതയോടു കൂടി ഈ കാലം ഉപയോഗപ്പെടുത്താനാവണം. ജീവിതത്തിൽ ഇനിയുമിനിയും റമദാനുകൾക്ക് സാക്ഷികളാവാൻ അവസരം ഉണ്ടാകുമോ എന്ന് നമുക്കറിയില്ല. കഴിഞ്ഞ റമദാനിൽ നമ്മോട് ചേർന്നുനിന്ന് നമസ്കരിച്ച പലരും ഇന്ന് മണ്ണിനടിയിലാണ്. ഓർക്കുമ്പോൾ അവിശ്വസനീയമെന്ന് തോന്നുന്ന ഈ യാഥാർത്ഥ്യം നാം തിരിച്ചറിഞ്ഞേ മതിയാകൂ.

ലഭ്യമാകുന്ന ഓരോ അവസരവും പരമാവധി ഉപയോഗപ്പെടുത്തുകയും സാധ്യമാകുന്നത്ര കർമ്മങ്ങൾ ചെയ്ത് സുകൃതം നിറഞ്ഞ ആത്മാവായി മാറുകയും ചെയ്യുക എന്നതാകണം നമ്മുടെ ലക്ഷ്യം. റമദാൻ അതിനുള്ള വലിയ അവസരമാണ് നമുക്ക് ഒരുക്കിത്തരുന്നത്.

നബി <sup>ﷺ</sup> നമുക്ക് പറഞ്ഞു തന്നത് റമദാനിലെ ആദ്യ രാത്രിയാവുന്നതോട് കൂടി ആകാശത്തുനിന്ന് 'നന്മ ചെയ്യാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നവരോട് മുന്നോട്ടു വരാനും മനസ്സിൽ തിന്മയുള്ളവരോട് അതിനെ പിടിച്ചു വെക്കാനുമുള്ള ആഹ്വാനം' ഉണ്ടാകുമെന്നാണ്. നാം ഇതനുസരിച്ച് നമ്മുടെ പ്രവർത്തനങ്ങളെ ക്രമീകരിച്ചാൽ മാത്രം മതി. അല്ലാഹുവിന്റെ ഇഷ്ടദാസൻമാരിലേക്ക് എത്തിപ്പെടാൻ അധികദൂരം താണ്ടേണ്ടി വരില്ല, തീർച്ച!

റമദാനിന്റെ പുണ്യം നേടിയെടുക്കാനായി ഇനി പറയുന്ന കാര്യങ്ങളിൽ ശ്രദ്ധപുലർത്തുക:

റമദാൻ ആരാധനകൾ കൊണ്ട് അനുഭവിക്കാനുള്ളതാണ് എന്ന് തിരിച്ചറിയുക.

റമദാനിലെ ഏറ്റവും വലിയ ആരാധന 'നോമ്പ്' ആണ് എന്ന് അറിയുക.

നോമ്പ് പകൽ മുഴുവൻ നീണ്ടുനിൽക്കുന്ന ആരാധനയാണ് എന്ന ബോധ്യം ഉണ്ടാവുക.

നോമ്പിലൂടെ കടന്നുപോകുന്ന ഓരോ സെക്കന്റിലും നാം ഉന്നതമായ പ്രതിഫലമാണ് നേടുന്നത്. ഒരു ചെറിയ നോക്കുകൊണ്ടോ വാക്കുകൊണ്ടോ അത് നഷ്ടപ്പെടരുത് എന്ന ബോധ്യം ഉണ്ടാവുക.

നോമ്പ് ഭക്ഷണത്തിൽ നിന്നുള്ള മാറി നിൽക്കൽ മാത്രമല്ല; മറിച്ച് മോശമായ സംസാരം, പ്രവൃത്തി, ചിന്ത, നോട്ടം തുടങ്ങിയ എല്ലാ കാര്യങ്ങളിൽ നിന്നുള്ള മാറി നിൽക്കലാണെന്നും മനസ്സിലാക്കുക.

തിന്മകൾ സംഭവിക്കാത്ത വിശുദ്ധമായ മണിക്കൂറുകളിലൂടെയാണ് കടന്നുപോകുന്നത് എന്നും ഉറപ്പ് വരുത്തുക.

നമസ്കാരം ആത്മാർത്ഥമായി കൺകുളിർമയോടെ നിർവഹിക്കുക.

നിർവഹിക്കുന്ന ഓരോ നമസ്കാരവും പരിപൂർണ്ണവും സൂക്ഷ്മതയുള്ളതും ആണെന്ന് ഉറപ്പുവരുത്തുക.

കുർആനിന്റെ മാസമാണ് റമദാൻ എന്ന ബോധ്യം ഉണ്ടാവുക.

കുർആൻ ആവർത്തിച്ച് പാരായണം ചെയ്യുക.

കുർആൻ വചനങ്ങളുടെ അർത്ഥങ്ങളിലൂടെ കടന്നുപോവുക.

കുർആൻ വ്യാഖ്യാനങ്ങളും വിശദീകരണങ്ങളും വായിച്ച് അറിയുക.



കുർആനിൽ നിന്നും കഴിയുന്നത്ര മനഃപാഠമാക്കുവാൻ ശ്രമിക്കുക.

പ്രമാണങ്ങൾ പഠിപ്പിച്ച പ്രാർത്ഥനകൾ, ദിക്റുകൾ എന്നിവ മനഃപാഠമാക്കുക; ശീലിക്കുക.

ഇസ്ലാമിക ഗ്രന്ഥങ്ങൾ വായിച്ച് അറിവിന്റെ മേഖല വിശാലമാക്കുക.

ഇസ്ലാമിക പണ്ഡിതരുടെ മതപഠന ക്ലാസ്സുകളിൽ പങ്കെടുക്കുക; അറിയാത്ത കാര്യങ്ങൾ പഠിക്കാൻ തയ്യാറാവുക.

ഏത് തൊഴിലാണ് ചെയ്യുന്നതെങ്കിലും ആരാധനകൾക്ക് ഭംഗം വരാതെ ശ്രദ്ധിക്കുക.

ആരാധനകൾ നാം മാത്രം നിർവഹിച്ചാൽ പോരാ, നമ്മുടെ കുടുംബവും നിർവഹിക്കണം. അക്കാര്യത്തിൽ നമ്മുടെ സജീവ ശ്രദ്ധയുണ്ടാകണം.

പ്രാർത്ഥനകൾ പടച്ചവന്റെ മുമ്പിലുള്ള അടിമയുടെ വിനയ പ്രകടനവും മനസ്സു തുറക്കലുമാണ്. രക്ഷിതാവിന് ഏറ്റവും ഇഷ്ടമുള്ള ആരാധനയാണത്. അതിനാൽ ഉള്ളുതുറന്ന് പ്രാർത്ഥനയിൽ മുഴുകുക.

റമദാനിൽ പ്രത്യേകം ഉത്തരം കിട്ടുന്ന സന്ദർഭങ്ങൾ പഠിച്ചറിഞ്ഞ് ശ്രദ്ധിച്ചു പ്രാർത്ഥിക്കുക.

ദീർഘമായ രാത്രിനമസ്കാരത്തിന്റെ പുണ്യം നഷ്ടപ്പെടുത്താതിരിക്കുക.

ഒരു മാസക്കാലം കൊണ്ട് മനസ്സിനെയും ശരീരത്തെയും ജീവിതത്തെയും തെളിഞ്ഞതും വിശുദ്ധവുമാക്കി മാറ്റുക.



ഹംസ ജമാലി  
mail@nerpatham.com

# സ്ത്രീ റമദാനിൽ

റമദാൻ വന്നാൽ പിന്നെ സ്ത്രീകൾക്ക് തീരാത്ത അടുക്കളപ്പണിയാണിന്ന്. പുരുഷന്മാർ ആരാധനകളിൽ മുഴുകിയും വിശ്രമിച്ചുമൊക്കെ സമയം ചെലവഴിക്കുമ്പോൾ സ്ത്രീകൾ രാപ്പകൽ ഭേദമില്ലാതെ ഭക്ഷണമുണ്ടാക്കുന്ന തിരക്കിലായിരിക്കും. ഈ അവസ്ഥക്ക് മാറ്റമുണ്ടാകേണ്ടതുണ്ട്. സ്ത്രീകളുടെ അറിവിലേക്കായി ചില കാര്യങ്ങൾ കുറിക്കട്ടെ:

ഈ അനുഗൃഹീത പുണ്യമാസം കടന്നുവരുമ്പോൾ അതിനെ സ്വീകരിക്കാൻ സ്ത്രീകൾ മാനസികമായി തയ്യാറാവുകയും നോമ്പുകാർക്ക് അല്ലാഹു ഒരുകിടപ്പായി മഹത്തായ പുണ്യങ്ങളിൽ ബോധമുള്ളവരാകുകയും ചെയ്യേണ്ടതുണ്ട്.

റമദാനിൽ കൂടുതൽ സമയം ഇബാദത്തിനായി ഉപയോഗപ്പെടുത്താൻ സ്ത്രീകളും സമയം കണ്ടെത്തേണ്ടതുണ്ട്. ഇക്കാര്യം വീട്ടിലെ പുരുഷന്മാരെ ബോധ്യപ്പെടുത്തുകയും അവരുടെ സഹകരണം തേടുകയും ചെയ്യുക.

പെരുന്നാൾ ദിനം ധരിക്കാനുള്ള പുതുവസ്ത്രം റമദാനിനു മുമ്പുതന്നെ വാങ്ങിവെക്കുക. സ്ത്രീകളും രക്ഷിതാക്കളുമെല്ലാം റമദാനിന്റെ അവസാനത്തെ പത്തിലെ വിലപ്പെട്ട സമയം തുണിക്കടകളിലും അങ്ങാടിയിലുമായി നഷ്ടപ്പെടുത്തുന്ന കാഴ്ച സാധാരണമാണ്. ഈ അവസ്ഥ മാറേണ്ടതുണ്ട്. റമദാനിനെക്കാൾ തിരക്കു കുറവായിരിക്കും റമദാനിന്റെ മുൻ. വിലയിലും ഗണ്യമായ മാറ്റമുണ്ടാവാറുണ്ട്. എന്നിട്ടും പിന്നെത്തിയാണ് വിലകൂടുകയും തിരക്കു വർധിക്കുകയും ചെയ്യുന്ന റമദാനിൽ തന്നെ വസ്ത്രം വാങ്ങുവാൻ തീരുമാനിക്കുന്നത്?

**സ്ത്രീയും ആരാധനകളും**

സഹോദരീ! ഈ മാസത്തിൽ നിങ്ങൾക്ക് എങ്ങനെ കൂടുതൽ സൽകർമ്മങ്ങൾ ചെയ്യാൻ കഴിയും? ഈ പുണ്യമാസത്തിൽ നന്മകൾ ശേഖരിക്കാൻ നിങ്ങളെ സഹായിക്കുന്ന ചില മാർഗങ്ങളുണ്ട്. ആദ്യം അവ നിങ്ങളുടെ കുടുംബത്തിൽ പ്രാവർത്തികമാക്കുകയും ശേഷം നിങ്ങളിഷ്ടപ്പെടുന്നവർക്ക് പകർന്നു കൊടുക്കുകയും ചെയ്യുക.

**നിർബന്ധ നമസ്കാരം**

ഇനിപറയുന്ന കാര്യങ്ങൾ പ്രത്യേകം പരിഗണിക്കുക:

സമയമാകുന്നതിന്മുമ്പ് തന്നെ വുദ്യൂഅ് ചെയ്ത് നമസ്കാര സ്ഥലം വൃത്തിയാക്കി പായവിരിച്ച് തയ്യാറാക്കിവെക്കുക. പള്ളിയിൽ പോകുന്നുവെങ്കിൽ അതിന് മുൻകൂട്ടി തയ്യാറെടുക്കുക.

സ്വർഗത്തിൽ വലിയ മാളികകൾ ലഭിക്കുന്നതിനായി ഫർദിനു മുമ്പും ശേഷവുമുള്ള സുന്നത്തു നമസ്കാരങ്ങൾ നിർവഹിക്കുക. എന്റെ അവസാനത്തെ നമസ്കാരമായിരിക്കാമെന്ന ബോധത്തോടെ യായിരിക്കാൻ ശ്രദ്ധിക്കുക.

നമസ്കാരത്തിനുമുമ്പ് ദന്ത ശുദ്ധി വരുത്തുക. നിറുത്തം, റുകൂഅ്, സുജൂദ് പോലുള്ള കർമ്മങ്ങൾ പരിപൂർണ്ണമായി നിർവഹിച്ച് നമസ്കരിക്കുക. നമസ്കാരശേഷമുള്ള സുന്നത്തായ മുഴുവൻ ദിക്റുകളും ചൊല്ലുക. നമസ്കാരശേഷമുള്ള ദിക്റുകളും തസ്ബീഹുകളും ചൊല്ലാൻ മുസ്ലിമിൽതന്നെ ഇരിക്കുക.

പറ്റുമെങ്കിൽ ഒരു നമസ്കാരത്തിനുശേഷം അടുത്ത നമസ്കാരവും പ്രതീക്ഷിച്ച് നമസ്കാരപായയിൽത്തന്നെ ഇരിക്കുക. നമസ്കാരശേഷമുള്ള ദിക്റുകളും തസ്ബീഹുകളും ചൊല്ലാൻ നമസ്കാരപ്പായയിൽതന്നെ ഇരിക്കുന്നതിന്റെ പ്രതിഫലം അറിഞ്ഞിരിക്കുക. നബി പഠഞ്ഞു:

‘ഒരാൾ അല്ലാഹുവിനെ സ്മരിച്ചുകൊണ്ടും അവനോട് പാപമോചനം തേടിക്കൊണ്ടും നമസ്കരിച്ച സ്ഥലത്തുതന്നെ ഇരിക്കുകയാണെങ്കിൽ അവന്റെ വുദ്യൂഅ് മുറിയുകയോ അല്ലെങ്കിൽ നമസ്കാര

സ്ഥലത്തുനിന്ന് എഴുന്നേറ്റ് പോകുകയോ ചെയ്യുന്നതുവരെ മലക്കുകൾ അവന്റെ ഗുണത്തിനും പാപമോചനത്തിനും വേണ്ടി പ്രാർഥിച്ചു കൊണ്ടിരിക്കുന്നതാണ്.’

നോമ്പുതുറക്കാനുള്ള ഭക്ഷണം തയ്യാറാക്കുമ്പോൾ നോമ്പുതുറപ്പിക്കുന്നവർക്ക് ഇരട്ടി പ്രതിഫലമുണ്ടെന്ന സർചിന്ത വെച്ചുപുലർത്തുക. വീട്ടുജോലിയിലായിരിക്കുമ്പോഴും ദിക്റുകൾ ചൊല്ലുന്നതിൽ മുഴുകുക.

ആർത്തവമോ പ്രസവരക്തമോ ഉണ്ടാകുന്ന സമയങ്ങളിൽ സൽകർമ്മങ്ങൾ പാടെ ഉപേക്ഷിക്കുന്നവരുണ്ട്. അതുമേഖന ഈ പുണ്യമാസത്തിലെ നന്മകളാണ് അവർക്ക് നഷ്ടപ്പെടുന്നത്. എന്നാൽ സ്പർശിക്കാതെ (മറയോടുകൂടിയാണെങ്കിൽ സ്പർശിക്കുന്നതിന് വിരോധമില്ല) ക്വർആൻ പരായണം ചെയ്യുക, ഫലപ്രദമായ പുസ്തകങ്ങളും മാസികകളും വായിക്കുക, പ്രാർഥനകൾ, തസ്ബീഹുകൾ ചൊല്ലുക, പാപമോചനംതേടുക, ദാനധർമ്മം ചെയ്യുക, നബിയുടെ മേൽ സ്വലാത്ത് ചൊല്ലുക, നോമ്പു തുറപ്പിക്കുക തുടങ്ങിയ കർമ്മങ്ങൾ ചെയ്യാവുന്നതാണ്.

‘ഇന്ന് നോമ്പ് തുറപ്പിച്ചവർ പ്രതിഫലവുമായി കടന്നുകളഞ്ഞു’ എന്ന (ബുഖാരി, മുസ്ലിം) നബിവാചന പ്രകാരം നോമ്പ് തുറപ്പിക്കുന്നത് വലിയ പ്രതിഫലമർഹിക്കുന്ന കർമ്മമാണെന്നതിൽ സംശയമില്ല.



സ്ത്രീകൾ എണ്ണം കൂടുതലുള്ള വീടുകളിൽ ഭക്ഷണം പാകംചെയ്യുന്നതും നോമ്പുതുറക്കുന്നതും ഭക്ഷണങ്ങൾ തയ്യാറാക്കുന്നതും നമസ്കരിക്കാൻ പാടില്ലാത്ത സ്ത്രീകൾ ചെയ്തുകൊണ്ട് മറ്റുള്ള സ്ത്രീകൾക്ക് ഈ പുണ്യമാസത്തിന്റെ രാപകലുകളിൽ കൂടുതൽ ഇബാദത്തിൽ മുഴുകാൻ സൗകര്യം ചെയ്തുകൊടുക്കാൻ തയ്യാറാകുകയാണെങ്കിൽ അത് അവർക്കും പ്രതിഫലം ലഭിക്കുന്ന കാര്യമാണ്.

കുർആന്റെ അർഥവും വിവരണവും മനസ്സിലാക്കി പാരായണംചെയ്യുക. ചിലർ റമദാനിൽ മൂന്നും നാലും പ്രാവശ്യം കുർആൻ ഓതിത്തീർക്കും. എന്നാൽ അർഥസഹിതം പാരായണം ചെയ്യുന്നവരുടെ എണ്ണം കുറവാണ്. അർഥവും വിശദീകരവും കൂടി മനസ്സിലാക്കാൻ സമയം കണ്ടെത്തുക.

**സ്ത്രീയും അടുക്കളയും**

സ്ത്രീകൾക്ക് റമദാനിൽ അടുക്കളയിൽ പ്രവേശിക്കൽ കൂടാതെ കഴിയില്ല. എന്നാൽ ഇനി പറയുന്ന കാര്യങ്ങൾ അവർ ശ്രദ്ധിക്കുന്നത് ഗുണകരമാണ്:

ദിവസവും വിവിധയിനം ഭക്ഷണങ്ങളുണ്ടാക്കി കഴിക്കലല്ല റമദാൻ മാസംകൊണ്ടുള്ള ലക്ഷ്യം. ഇക്കാര്യം വീട്ടുകാരെ (കുട്ടികളെയടക്കം) ബോധ്യപ്പെടുത്തൽ നല്ലതാണ്. ഭക്ഷണ ഇനങ്ങളുടെ എണ്ണം പരമാവധി കുറയ്ക്കുക. ഇത് ദുർവ്യയം ചെയ്യുന്നതിൽനിന്നും രക്ഷപ്പെടാൻ വഴിയൊരുക്കും. സ്ത്രീകളുടെ ജോലി കുറയ്ക്കുന്നതിന് സഹായകമാവുകയും ചെയ്യും.

കുർആൻ പാരായണം, റമദാനിനെ കുറിച്ചുള്ളതും അല്ലാത്തതുമായ മതപ്രസംഗങ്ങൾ തുടങ്ങിയവ കേൾക്കാൻ മനസ്സ് കാണിക്കുക. പീസ് റേഡിയോ അടുക്കളയിൽ പണിയെടുക്കുമ്പോഴും കേൾക്കാൻ പാകത്തിൽ സംവിധാനമൊരുക്കുക.

അല്ലാഹുവിനെ സ്മരിക്കുന്നതിൽ വീഴ്ചവരാതിരിക്കാനായി ഭക്ഷണം പാകംചെയ്യുമ്പോഴും മറ്റും ദിക്റുകളിലും തസ്ബീഹുകളിലും മുഴുകുക.

പാകം ചെയ്യാൻ കൂടുതൽ സമയമെടുക്കുന്ന പലഹാരങ്ങൾ കുറയ്ക്കുകയോ ഒഴിവാക്കുകയോ ചെയ്യുക. അനിവാര്യ

പെരുന്മാൾ ദിനം ധരിക്കാനുള്ള പുതുവസ്ത്രം റമദാനിനു മുമ്പുതന്നെ വാണിവെക്കുക. സ്ത്രീകളും രക്ഷിതാക്കളുമെല്ലാം റമദാനിന്റെ അവസാനത്തെ പത്തിലെ വിലപ്പെട്ട സമയം തുണിക്കടകളിലും അങ്ങാടിയിലുമായി നഷ്ടപ്പെടുത്തുന്ന കാഴ്ച സാധാരണമാണ്. ഈ അവസ്ഥ മാറേണ്ടതുണ്ട്. റമദാനിനെക്കാൾ തിരക്കു കുറവായിരിക്കും റമദാനിന്റെ മുമ്പ്. വിലയിലും ഗണ്യമായ മാറ്റമുണ്ടാവാറുണ്ട്. എന്നിട്ടും പിന്നെന്തിനാണ് വിലകൂടുകയും തിരക്കു വർധിക്കുകയുംചെയ്യുന്ന റമദാനിൽ തന്നെ വസ്ത്രം വാങ്ങുവാൻ തീരുമാനിക്കുന്നത്?

മെങ്കിൽ കടയിൽനിന്ന് വാങ്ങുക. അത് വാങ്ങുന്ന സമ്പത്തിനെക്കാൾ സ്ത്രീകളുടെ സമയത്തിനാണ് കൂടുതൽ വിലകൽപിക്കേണ്ടത്.

വീട്ടിൽ നോമ്പെടുക്കുന്ന വേലക്കാരിയുണ്ടെങ്കിൽ അവൾക്ക് താങ്ങാൻ കഴിയാത്ത ജോലി കൊടുത്ത് പ്രയാസപ്പെടുത്തരുത്. നമ്മളെപ്പോലെ അവളും പ്രതിഫലം ആഗ്രഹിക്കുന്നുണ്ട്. അവളുടെ ജോലി കുറയ്ക്കാനായി എന്തെല്ലാം ചെയ്യാൻ കഴിയുമോ അതെല്ലാം ചെയ്ത് കൊടുത്ത് സഹായിക്കണം. കുർആൻ പാരായണത്തിനും നമസ്കാരത്തിനുമൊക്കെ സമയം നൽകണം.

**സ്ത്രീയും ദാനധർമ്മവും**

സകാതും ദാനധർമ്മവും പുരുഷന്മാർക്ക് മാത്രം ബാധകമായതല്ല. മുസ്ലിം സഹോദരിമാർക്കും ഇവയുടെ പുണ്യം കരസ്ഥമാക്കാൻ സാധിക്കും. ഈ വിഷയത്തിൽ അവർക്ക് ചെയ്യാവുന്ന ചില കാര്യങ്ങൾ താഴെ കൊടുക്കുന്നു:

സകാത്ത് കൊടുക്കാനുള്ള സ്വർണം നിങ്ങളുടെ കയ്യിലുണ്ടെങ്കിൽ പ്രതിഫലം ഇരട്ടിക്കുന്നതിനായി ഈ പുണ്യമാസത്തിൽ അതിന്റെ അവകാശികൾക്ക് അത് കൊടുക്കുക.

സാധുക്കളും ആവശ്യക്കാരുമായവരെ നോമ്പു തുറപ്പിക്കുക. അപ്രകാരം നിങ്ങളുടെ പ്രദേശത്തെ സമൂഹ നോമ്പുതുറയിൽ കഴിവിന്റെ പരമാവധി സഹായിക്കുക. കുടുംബങ്ങളെയും അയൽക്കാരെയും പ്രത്യേകിച്ചും നോമ്പു തുറപ്പിക്കുക. ഇത് പ്രതിഫലലാർഹവും ബന്ധങ്ങൾ കൂട്ടിയിണക്കാൻ ഉപകാരപ്രദവുമാണ്.

റമദാൻ മാസത്തിൽ ഒരു ദരിദ്രകുടുംബത്തിനെങ്കിലും നോമ്പു തുറക്കാനുള്ളതും അത്താഴത്തിനുള്ളതും നൽകുക. അല്ലെങ്കിൽ സാധ്യമാകുന്നത് ചെയ്യുക. കാശ്, വസ്ത്രം, ഭക്ഷണം, പച്ചക്കറി ഇങ്ങനെ എന്തും ഉള്ളതിനനുസരിച്ച് ദാനം ചെയ്ത് പുണ്യം കരസ്ഥമാക്കുവാൻ ശ്രമിക്കുക. ●



# വ്രതാനുഷ്ഠാനവും ഏകദൈവ വിശ്വാസവും

തൗഹീദ് അഥവാ ഏകദൈവ വിശ്വാസം ഇസ്‌ലാമിന്റെ അടിത്തറയാണ്. അല്ലാഹു അവന്റെ സത്തയിലും പ്രവർത്തനങ്ങളിലും ഏകനും അദ്വിതീയനുമാണ് എന്ന 'തൗഹീദ്ദുർറുബുബിയ്യ' അഥവാ സൃഷ്ടികർതൃത്വത്തിലെ ഏകത്വവും, സൃഷ്ടികളുടെ ആരാധനകളെതിരെയും സൃഷ്ടികർത്താവായ അല്ലാഹുവിന് മാത്രമേ സമർപ്പിക്കാവൂ; അതിൽ ആരെയും പങ്കുചേർക്കാവതല്ല എന്ന 'തൗഹീദ്ദുൽ ഉലൂഹിയ്യ' അഥവാ ആരാധ്യതയിലുള്ള ഏകത്വവും, നാമഗുണങ്ങളിലും വിശേഷണങ്ങളിലും അല്ലാഹു അതുല്യനും അത്യുന്നതനുമാണ് എന്ന 'തൗഹീദ്ദുൽ അസ്‌മാഇ വസ്സാഹാത്' അഥവാ നാമ-വിശേഷണങ്ങളിലെ ഏകത്വവും ഇസ്‌ലാം പഠിപ്പിക്കുന്ന ഏകദൈവ വിശ്വാസത്തിന്റെ (തൗഹീദിന്റെ) അന്തസ്സത്തയാണ്.

ഈ വിശ്വാസത്തിന്റെ അടിത്തറയിൽ വർത്തിക്കുന്നതും അതിനോട് ശക്തമായി ഇഴചേർന്നു നിൽക്കുന്നതുമാണ് ഇസ്‌ലാമിലെ മറ്റേത് ആരാധനയുമെന്ന പോലെ വ്രതാനുഷ്ഠാനവും.

പുണ്യങ്ങളുടെ പൂക്കാലമായി ഇസ്ലാമിക കലണ്ടറിലെ ഒമ്പതാം മാസമായ റമദാനിനെ നിശ്ചയിച്ചതും അതിൽ നിർബന്ധ നോമ്പെന്ന ആരാധനാകർമ്മം അനുശാസിച്ചതും സ്രഷ്ടാവായ അല്ലാഹുവാണ്. അതിന്റെ നിയമങ്ങളും നിർദ്ദേശങ്ങളുമെല്ലാം അല്ലാഹുവിൽ നിന്നുള്ളതാണ്.

അല്ലാഹു പറയുന്നു: “ജനങ്ങൾക്ക് മാർഗദർശനമായിക്കൊണ്ടും നേർവഴി കാട്ടുന്നതും സത്യവും അസത്യവും വേർതിരിച്ചു കാണിക്കുന്നതുമായ സൂര്യകൃത തെളിവുകളായിക്കൊണ്ടും വിശുദ്ധ ക്യൂർആൻ അവതരിപ്പിക്കപ്പെട്ട മാസമാകുന്നു റമദാൻ. അതു കൊണ്ട് നിങ്ങളിൽ ആർ ആ മാസത്തിൽ സന്നിഹിതരാനോ അവർ ആ മാസം വ്രതമനുഷ്ഠിക്കേണ്ടതാണ്. ആരെങ്കിലും രോഗിയാവുകയോ യാത്രയിലാവുകയോ ചെയ്താൽ പകരം അത്രയും എണ്ണം (നോമ്പെടുക്കേണ്ടതാണ്). നിങ്ങൾക്ക് ആശ്വാസം വരുത്താനാണ് അല്ലാഹു ഉദ്ദേശിക്കുന്നത്. നിങ്ങൾക്ക് ഞെരുക്കം ഉണ്ടാക്കാൻ അവൻ ഉദ്ദേശിക്കുന്നില്ല. നിങ്ങൾ ആ എണ്ണം പൂർത്തിയാക്കുവാനും നിങ്ങൾക്ക് നേർവഴി കാണിച്ചുതന്നിന്റെ പേരിൽ അല്ലാഹുവിന്റെ മഹത്ത്വം നിങ്ങൾ പ്രകീർത്തിക്കുവാനും നിങ്ങൾ നന്ദിയുള്ളവരായിരിക്കുവാനും വേണ്ടിയത്രെ (ഇങ്ങനെ കൽപിച്ചിട്ടുള്ളത്)” (ക്യൂർആൻ 2:185).

നിയമങ്ങൾ നിശ്ചയിക്കുവാനും അനുവദനീയമായതും നിഷിദ്ധമായതും എന്തൊക്കെയാണെന്ന് തിരുമാനിക്കുവാനുമുള്ള അധികാരം അല്ലാഹുവിന് മാത്രമാണ് എന്നത് ഇസ്ലാമിന്റെ അടിസ്ഥാനാദർശമായ തൗഹീദ്ദുർറുബൂബിയ്യത്തിന്റെ ഭാഗമാണ്. അല്ലാഹു പറയുന്നു.

“അറിയുക; സൃഷ്ടിപ്പും, ശാസനാധികാരവും അവന്നു തന്നെയാണ്.” (7:54)

പ്രപഞ്ചത്തിലെ സൂക്ഷ്മവും സ്ഥൂലവുമായ മുഴുവൻ വസ്തുക്കളെയും സൃഷ്ടിച്ചത് അല്ലാഹു മാത്രമാണ്. അവ എങ്ങനെ വർത്തിക്കണമെന്ന് അനുശാസിക്കാനുള്ള അധികാരവും അവന് മാത്രമാകുന്നു. വ്യക്തി സ്വാതന്ത്ര്യമുള്ള മനുഷ്യന്മാരുടെ സകല ചരാചരങ്ങൾക്കും ഇത് ബാധകമത്രെ. എന്നാൽ അല്ലാഹുവിന്റെ ശാസനാധികാ

രത്തിന് വിധേയമായിക്കൊണ്ട് സ്വന്തം ഭാഗ്യയേറിയ നിർണ്ണയിക്കുന്നതിന് മനുഷ്യന് അവകാശമുണ്ട് താനും.

നോമ്പിലെ നിയമ ശാസനകളായി ക്യൂർആൻ പറയുന്നത് കാണുക:

“സത്യവിശ്വാസികളേ, നിങ്ങളുടെ മുമ്പുള്ളവരോട് കൽപിച്ചിരുന്നത് പോലെത്തന്നെ നിങ്ങൾക്കും നോമ്പിനിർബന്ധമായി കൽപിക്കപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു. നിങ്ങൾ ദോഷബാധയെ സൂക്ഷിക്കുവാൻ വേണ്ടിയത്രെ അത്” (2:183).

“നോമ്പിന്റെ രാത്രിയിൽ നിങ്ങളുടെ ഭാര്യമാരും മായുള്ള സംസർഗം നിങ്ങൾക്ക് അനുവദിക്കപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു. അവർ നിങ്ങൾക്കൊരു വസ്ത്രമാകുന്നു. നിങ്ങൾ അവർക്കും ഒരു വസ്ത്രമാകുന്നു. (ഭാര്യ സമ്പർക്കം നിഷിദ്ധമായി കരുതിക്കൊണ്ട്) നിങ്ങൾ ആത്മവഞ്ചനയിൽ അകപ്പെടുകയായിരുന്നുവെന്ന് അല്ലാഹു അറിഞ്ഞിരിക്കുന്നു. എന്നാൽ അല്ലാഹു നിങ്ങളുടെ പശ്ചാത്താപം സ്വീകരിക്കുകയും പൊറുക്കുകയും ചെയ്തിരിക്കുന്നു. അതിനാൽ ഇനിമേൽ നിങ്ങൾ അവരുമായി സഹവസിക്കുകയും (വൈവാഹിക ജീവിതത്തിൽ) അല്ലാഹു നിങ്ങൾക്ക് നിശ്ചയിച്ചത് തേടുകയും ചെയ്തുകൊള്ളുക. നിങ്ങൾ തിന്നുകയും കുടിക്കുകയും ചെയ്തുകൊള്ളുക; പുലരിയുടെ വെളുത്ത ഇഴകൾ കറുത്ത ഇഴകളിൽ നിന്ന് തെളിഞ്ഞ് കാണുമാറാകുന്നത് വരെ. എന്നിട്ട് രാത്രിയാകും വരെ നിങ്ങൾ വ്രതം പൂർണ്ണമായി അനുഷ്ഠിക്കുകയും ചെയ്യുക. എന്നാൽ നിങ്ങൾ പള്ളികളിൽ ഇഅ്തികാഫ് (ഭജനം) ഇരിക്കുമ്പോൾ അവരുടെ ഭാര്യമാരും സഹവസിക്കരുത്. അല്ലാഹുവിന്റെ അതിർവരമ്പുകളാകുന്നു അവയൊക്കെ. നിങ്ങൾ അവയെ അതിലംഘിക്കുവാനടുക്കരുത്. ജനങ്ങൾ ദോഷബാധയെ സൂക്ഷിക്കുവാനായി അല്ലാഹു അപ്രകാരം അവന്റെ ദൃഷ്ടാന്തങ്ങൾ അവർക്ക് വ്യക്തമാക്കിക്കൊടുക്കുന്നു” (2:187).

അല്ലാഹുവിന്റെ യുക്തിപൂർണ്ണമായ നിയമമാണ് വ്രതാനുഷ്ഠാനത്തിലുള്ളത് എന്ന് തിരിച്ചറിയുമ്പോൾ അത് ഒരു ശരീരപീഡയോ കേവലം മതപരമായ ഒരു ആചാരമോ അല്ല; പ്രത്യുത അതിൽ ധാരാളം നന്മകളും യുക്തികളും അടങ്ങിയിട്ടുണ്ടാകുമെന്നത് ഏതൊരാൾക്കും സ്വാഭാവികമായും മനസ്സിലാക്കാവുന്ന കാര്യമാണ്. ഇസ്ലാം അനുശാസിക്കുന്ന വ്രതാനുഷ്ഠാനത്തെ അടുത്തറിയുന്ന ഏതൊരാൾക്കും അതിന്റെ ഭൗതികവും ആത്മീയവുമായ നേട്ടങ്ങൾ ബോധ്യപ്പെടുന്നതാണ്. നോമ്പിലൂടെ വിശ്വാസികൾ നേടാനാവുന്ന ആത്മീയോൽക്കർഷവും സ്രഷ്ടാവിന്റെ പ്രീതിയും പ്രതിഫലവും ഒരു വശത്ത് നിൽക്കുമ്പോൾ ദേഹേഹകളെ നിയന്ത്രിക്കുവാനുള്ള പരിശീലനം നേടുന്നതിലും പാവങ്ങളുടെ പട്ടിണിയും വിശപ്പിന്റെ വേദനയും അനുഭവിച്ചറിയുന്നതിലൂടെ സഹാനുഭൂതിയുടെ മനസ്സ് രൂപപ്പെടുത്തുന്നതിലും



ശരീരത്തിലെ മാലിന്യങ്ങളെ നീക്കം ചെയ്ത് ആ രോഗ്യപരമായ ഉണർവും വിശുദ്ധിയും സമ്മാനിക്കുന്നതിലും നോമ്പ് വലിയ പങ്കുവഹിക്കുന്നുണ്ട്.

തന്റെ നന്മയ്ക്കാവശ്യമായ മാർഗ്ഗ നിർദ്ദേശങ്ങൾ നൽകുന്ന തന്റെ രക്ഷിതാവിന്റെ നിയമമാണ് നോമ്പെന്ന് മനസ്സിലാക്കുന്ന വിശ്വാസി അതിന്റെ ഓരോ നിയമവും പൂർണ്ണ മനസ്സോടെ സ്വീകരിക്കുമെന്നതിൽ തർക്കമില്ല. അതിന്റെ വിശദാംശങ്ങൾ അല്ലാഹു നിയോഗിച്ചയച്ച പ്രവാചകന്റെ അധ്യാപനങ്ങളിൽ നിന്നാണ് അറിയേണ്ടതും പകർത്തേണ്ടതും എന്ന കാര്യം വിസ്മരിക്കരുത്.

നോമ്പിന്റെ പകലന്തിയോളം അന്നപാനീയങ്ങളുപേക്ഷിച്ച്, വികാര, വിചാരങ്ങളെ നിയന്ത്രിച്ച് കർമ്മങ്ങളെ സൂക്ഷിച്ച് ജീവിക്കുന്ന ഒരു വിശ്വാസി അതിനുള്ള പ്രതിഫലം അല്ലാഹുവിൽ നിന്ന് മാത്രം കാംക്ഷിച്ച് അവൻ മാത്രമായി സമർപ്പിക്കുന്ന മഹത്തരമായ ആരാധനയാണ് നോമ്പ് എന്നത് മുൻ പറഞ്ഞ തൗഹീദുൽ ഉലൂഹിയത്തിന്റെ താൽപര്യമാണ്.

അല്ലാമാ ഇബ്നുൽ കയ്യിം പരയുന്നു: “നിശ്ചയം, നോമ്പുകാരൻ തന്റെ ആഗ്രഹങ്ങളെയും ഭക്ഷണ പാനീയങ്ങളെയും പടച്ചവന്ന് വേണ്ടി ഉപേക്ഷിക്കുകയാണ്. അല്ലാഹുവിന്റെ സ്നേഹവും തൃപ്തിയും നേടുന്നതിന് വേണ്ടി മനസ്സിന്റെയും ശരീരത്തിന്റെയും ഇഷ്ടങ്ങളെയും ആസ്വാദനങ്ങളെയും വേണ്ടെ

ന്ന് വെക്കലാണ് നോമ്പിലൂടെ സംഭവിക്കുന്നത്” (സാദുൽ മആദ്).

വിശപ്പും ദാഹവും ശക്തമായുണ്ടായിട്ടും അന്നപാനീയങ്ങൾ ലഭ്യമായിട്ടും മറ്റാരും കാണാതെ തിന്നാനും കുടിക്കാനും സാധിച്ചിട്ടും നോമ്പിന്റെ പകൽ സമയത്ത് അവയെല്ലാം വർജ്ജിക്കുന്ന വിശ്വാസിയുടെ മനസ്സിൽ രൂഢമൂലമാകുന്നത് അല്ലാഹുവിനെക്കുറിച്ച് പ്രമാണങ്ങൾ പഠിപ്പിച്ച, മനസ്സിന്റെ മന്ത്രങ്ങളടക്കമുള്ള ചെറുതും വലുതുമായ രഹസ്യ-പരസ്യങ്ങളറിയുന്നവനാണ് അല്ലാഹു എന്ന തൗഹീദുൽ അസ്മാഇ വസ്തീഫാതിലുള്ള വിശ്വാസമാണ്.

ഇത്തരം വിശ്വാസങ്ങളും അല്ലാഹുവിൽ നിന്നുള്ള പ്രതിഫലേച്ഛയുമാണ് സത്യവിശ്വാസിയുടെ വ്രതാനുഷ്ഠാനത്തെ വ്യതിരിക്തമാക്കുന്നത്.

നബി പറഞ്ഞു: “ആരെങ്കിലും വിശ്വാസത്തോടും പ്രതിഫലേച്ഛയോടും കൂടി റമദാനിലെ നോമ്പനുഷ്ഠിച്ചാൽ അയാളുടെ മുൻകഴിഞ്ഞ പാപങ്ങൾ പൊറുക്കപ്പെടുന്നതാണ്” (ബുഖാരി, മുസ്ലിം).

## ഇസ്ലാം മുന്നോട്ട് വെക്കുന്നത് ചുഷണമുക്തമായ സാമ്പത്തിക വ്യവസ്ഥ: വിസ്ഡം സകാത്ത് സെമിനാർ

കോട്ടക്കൽ: സമൂഹത്തിലെ സാമ്പത്തിക അസമത്വം ഇല്ലായ്മ ചെയ്യുന്നതിനും ദാരിദ്ര്യനിർമാർജ്ജനത്തിനും ഉതകുന്ന ചുഷണമുക്തമായ സാമ്പത്തിക വ്യവസ്ഥയാണ് സകാത്ത് സംവിധാനത്തിലൂടെ ഇസ്ലാം മുന്നോട്ട് വെക്കുന്നതെന്ന് വിസ്ഡം ഇസ്ലാമിക് ഓർഗനൈസേഷൻ പണ്ഡിത സംഘടനയായ ലജ്നത്തുൽ ബുഹൂസുൽ ഇസ്ലാമിയ കോട്ടക്കലിൽ സംഘടിപ്പിച്ച സകാത്ത് സെമിനാർ അഭിപ്രായപ്പെട്ടു. ഇസ്ലാം നിഷ്കർഷിക്കുന്ന രൂപത്തിൽ സകാത്ത് ശേഖരണവും വിതരണവും മഹല്ലുകളിൽ നടപ്പിലാക്കിയാൽ സാമൂഹിക ക്ഷേമവും പുരോഗതിയും സാധ്യമാകും. പലിശയുടെ ചുഷണത്തിൽ നിന്നും സമൂഹത്തിലെ ദരിദ്രവിഭാഗങ്ങളെ രക്ഷപ്പെടുത്താനും അശരണർക്ക് ജീവിത വിഭവങ്ങളൊരുക്കാനും സകാത്ത് സംവിധാനം ഫലപ്രദ

മായി നടപ്പിലാക്കണം. ശക്തമായ ബോധവൽക്കരണത്തിലൂടെ ഇസ്ലാം നിർബന്ധമാക്കിയ സകാത്ത് സംവിധാനം മഹല്ലുകളിൽ വ്യാപകമാക്കാൻ പണ്ഡിനാർ മുന്നോട്ട് വരണമെന്നും സെമിനാർ അഭിപ്രായപ്പെട്ടു. ചങ്കുവെട്ടി ഡി ഗ്രാന്റ് ഓഡിറ്റോറിയത്തിൽ സംഘടിപ്പിച്ച സെമിനാർ വിസ്ഡം ഇസ്ലാമിക് ഓർഗനൈസേഷൻ സംസ്ഥാന വൈസ് ചെയർമാൻ കുഞ്ഞിമുഹമ്മദ് മദനി പറപ്പൂർ ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു. അബൂബക്കർ സലഫി അധ്യക്ഷത വഹിച്ചു. ഹംസ മദീനി, സ്വാദിഖ് മദീനി, ഷബീബ് സ്വലാഹി, ഹംസ ശാകീർ അൽഹികമി, ജാമിഅ അൽഹിന്ദ് ഡയറക്ടർ ഫൈസൽ മുഹലവി എന്നിവർ വിഷയാവതരണം നടത്തി.



# നോമ്പിന്റെ ആരോഗ്യദർശനം



ത്യാഗത്തിന്റെ, ധർമ്മശീലത്തിന്റെ, ആത്മപരിശീലനത്തിന്റെ പുണ്യമാസമാണ് റമദാൻ. പ്രലോഭനങ്ങൾക്കും പ്രകോപനങ്ങൾക്കും വശംവദനാകാതെ സർവ്വലോക രക്ഷിതാവും കരുണാമയനുമായ ദൈവത്തിലേക്ക് മനസ്സ് കേന്ദ്രീകരിക്കുന്ന ആത്മവിശുദ്ധിയുടെ നാളുകൾ. വ്രതമാണ് അതിന്റെ കാതൽ. ആസക്തികളെ നിയന്ത്രിച്ച് മനുഷ്യൻ തന്റെ ഇച്ഛാശക്തി കൂട്ടുന്ന വ്രതം. ആത്മീയതയെ ആരോഗ്യപരമായ ജീവിതരീതിയിലേക്ക് കൂടി ചേർത്ത് വെക്കുകയാണ് പുണ്യറമദാൻ. വ്രതം അനുഷ്ഠിക്കുന്നതിലൂടെ മാനസിക വിക്ഷോഭങ്ങൾ ഉണ്ടാക്കുന്ന സന്ദർഭങ്ങളെ ആത്മനിയന്ത്രണത്തോടെ നേരിടാനും കുറ്റകൃത്യങ്ങളിൽ നിന്നും ലൈംഗികാസക്തികളിൽ നിന്നുമൊക്കെ വിമുക്തമാകാനും നോമ്പുകാരന് കഴിയുന്നു.

അന്നനാളം മുതൽ ദഹനേന്ദ്രിയം വരെ പല ഭാഗങ്ങൾക്കും പൂർണ്ണാർത്ഥത്തിൽ വിശ്രമം നൽകുന്ന ആരാധനയാണ് നോമ്പ്. ഹൃദയാഘാതം, പ്രമേഹം, രക്തസമ്മർദ്ദം തുടങ്ങിയ ഒട്ടനേകം രോഗ

ങ്ങളിൽനിന്നും ഒരു പരിധിവരെ നോമ്പ് സംരക്ഷണം നൽകുന്നു. പല ജീവിതശൈലി രോഗങ്ങൾക്കും പരിഹാരം ഭക്ഷണ നിയന്ത്രണവും വ്യായാമവുമാണെന്നിരിക്കെ, സാധാരണഗതിയിൽ രോഗിമാത്രമാണ് തന്റെ ആഗ്രഹങ്ങളെ മാറ്റിനിർത്തി ഭക്ഷണം നിയന്ത്രിക്കാറുള്ളത്. എന്നാൽ നോമ്പുകാലത്ത് വീട്ടിലെ മുഴുവൻ ആളുകളും ഭക്ഷണം നിയന്ത്രിക്കുന്നതിനാൽ, ആശുപത്രി പരിചരണം പോലെ നിയന്ത്രണം സാധ്യമാകുന്നു. വയറു നിറച്ചു കഴിക്കരുതെന്നും മനുഷ്യൻ നിറക്കുന്ന പാത്രങ്ങളിൽ ഏറ്റവും മോശമായത് ആമാശയം ആണെന്നും പഠിപ്പിച്ച നബി  $\text{ﷺ}$ യുടെ വാക്കുകൾ അക്ഷരാർത്ഥത്തിൽ നമുക്ക് മാതൃകയാണ്.

അതേസമയം റമദാനിൽ രാത്രി വളരെയധികം ഭക്ഷണം കഴിക്കുന്നതും പകൽ അമിതമായി കിടന്നുറങ്ങുന്നതും അനാരോഗ്യകരമാണ്. ജോലി ചെയ്യുന്നതിന് നോമ്പ് ഒരിക്കലും തടസ്സമല്ല. നോമ്പ് അനുഷ്ഠിക്കുന്ന സമയത്ത് ശരീരത്തിന് ആവശ്യമായ ഊർജം പ്രത്യേക രാസപ്രവർത്തന

ങ്ങൾ വഴി ശരീരം കണ്ടെത്തുന്നത് മൂലം ശരീരത്തിലുള്ള ചീത്ത കൊഴുപ്പിന്റെ (LDL) അളവ് 8% ആയി കുറയുകയും നല്ല കൊഴുപ്പിന്റെ (HDL) 14.3 % ശതമാനം ആയി കൂടുകയും ചെയ്യുന്നതായി ശാസ്ത്രീയ പഠനങ്ങളിൽ തെളിയിക്കപ്പെട്ടിട്ടുണ്ട്. മൃഗങ്ങളിലെ പഠനങ്ങളും മനുഷ്യശരീരത്തിൽ നടത്തിയ പല പരീക്ഷണങ്ങളും; ക്ഷാമകാലങ്ങളിൽ സമൂഹത്തിലെ രോഗത്തിന്റെ നിലവാരത്തെ കുറിച്ചുള്ള ഗവേഷണങ്ങളും കൊഴുപ്പിന് ഹൃദ്രോഗവുമായുള്ള അടുപ്പം അടിവരയിട്ടു കാണിക്കുന്നു. അതിനാൽ വ്രതകാലത്ത് കൊഴുപ്പുള്ള ആഹാരപദാർഥങ്ങൾ ഉപയോഗിക്കുന്നത് കുറയ്ക്കുകയും അതൊരു ശീലമായി തുടരുകയും ചെയ്യുന്നത് ഹൃദ്രോഗം തടയുന്നതിന് ഏറെ ഗുണകരമാണ്. നോമ്പുതുറ സൽക്കാരങ്ങൾ നടത്തുന്ന വ്യക്തികളും സംഘടനകളും കൊഴുപ്പു കറഞ്ഞ ആഹാരം തയ്യാറാക്കി നൽകേണ്ടതിന്റെ പ്രാധാന്യം വിളിച്ചറിയിക്കുന്നതാണ് നടസുചിപ്പിച്ച കാര്യങ്ങൾ.

**അത്താഴം**

അത്താഴം: സൂപ്പ് ഓടിയെടുത്ത് മുൻ കുറച്ചു നേരത്തെ എഴുന്നേറ്റ് അത്താഴം കഴിക്കൽ പ്രവചകന്റെ പ്രബലമായ മാതൃകയിൽ പെട്ടതാണ്. അത്താഴം അരി ഭക്ഷണത്തിൽ മാത്രം ഒതുക്കരുത്. പാലും പഴവും പോലെ പ്രോട്ടീനുകൾ അധികമായുള്ള ഭക്ഷണങ്ങൾ കഴിക്കുക. നല്ല എരിവുള്ളതും പുളിയുള്ളതുമായ ഭക്ഷണങ്ങൾ ഒഴിവാക്കുക. പഴവർഗങ്ങളും പച്ചക്കറികളും ഉൾപ്പെടുത്തി സമീകൃതമാക്കുവാൻ ശ്രമിക്കുക. വെള്ളം ഇടവിട്ട് ഇടവിട്ട് കൊണ്ട് ധാരാളം കുടിക്കേണ്ടതുണ്ട്. അത്താഴം കഴിച്ച് ഉടനെ വീണ്ടും ഉറങ്ങുന്നത് ഒഴിവാക്കാം.

**നോമ്പ് തുറക്കുമ്പോൾ**

പെട്ടെന്ന് ദഹിക്കുന്നതും അന്നജസമൃദ്ധവുമായ അരിപ്പൊടി, ഗോതമ്പ് പൊടി എന്നിവ കൊണ്ടുണ്ടാക്കിയ വിഭവങ്ങൾ പെട്ടെന്ന് ഉൾക്കൊള്ളാൻ നൽകുന്നു. കഴിവതും എണ്ണയിൽ പൊരിച്ച പലഹാരങ്ങളും എരിവുള്ള വിഭവങ്ങളും ഒഴിവാക്കുക. കാരണം അവ ഗ്യാസ് ട്രബിൾ, ഛർദ്ദി, വയറുവേദന തുടങ്ങിയവക്ക് കാരണമായേക്കാം. മൈദ കൊണ്ടുള്ള പൊറോട്ട, ബുബ്ബസ് എന്നിവയും ഒഴിവാക്കുന്നത് നല്ലതാണ്.

ശരീരത്തിലെ എല്ലാ അവയവങ്ങൾക്കും അത്യന്താപേക്ഷിതമായ ജലം തന്നെയാണ് ഏറ്റവും പ്രധാനം. ഈ വർഷത്തെ നോമ്പ് കൊടിയ വേനലിൽ ആയതിനാൽ പകൽസമയങ്ങളിൽ നിർജലീകരണ സാധ്യത കൂടുതലാണ്. മുത്രച്ചുട്ട് പോലുള്ളവ ഒഴിവാക്കാൻ രാത്രിയിൽ ധാരാളം വെള്ളം കുടിക്കണം. ധാതുലവണങ്ങളും ജലാംശമുള്ള തണ്ണിമത്തൻ, പപ്പായ, പൈനാപ്പിൾ, വെള്ളരിക്ക, സപ്പോട്ട, ഈത്തപ്പഴം, മാങ്ങ തുടങ്ങിയവയും ഭക്ഷണത്തിൽ ഉൾപ്പെടുത്തുക.

വ്രതം അനുഷ്ഠിക്കുന്നത് വഴി ശാരീരികകേന്ദ്രങ്ങളുടെ മേൽ ഒരു കടിഞ്ഞാണിടാൻ നോമ്പുകാരന് കഴിയുന്നുണ്ട്. അതു മൂലം വലിയ മാനസിക സംഘർഷങ്ങൾ കൂടാതെ തന്നെ പുകവലി, വെറ്റില മുറുക്ക്, അമിതമായുള്ള ചായ/കാപ്പി കുടിക്കൽ പോലുള്ളവയിൽ നിന്ന് വിട്ടുനിൽക്കാനും ഒരുവേള പാടെ വർജ്ജിക്കുവാനും സാധ്യമാകുന്നു.

ഒരാളുടെ ജീവന് ഹാനികരമാകുന്ന വസ്തുക്കൾ ഉപയോഗിക്കുന്നതിന് മതപരമായി മനുഷ്യന് അനുവാദമില്ല എന്നിരിക്കെ, ശ്വാസകോശത്തിനും ഹൃദയത്തിനും രക്തക്കുഴലിനും രോഗമുണ്ടാക്കുന്ന കാർബൺ മോണോക്സൈഡും നിക്ഷോട്ടിനും ശരീരത്തിലേക്ക് കടത്തിവിടുന്ന പുകവലി പോലുള്ള ദുസ്സഭാവങ്ങളിൽ നിന്നും മാറിനിൽക്കാൻ ഏറ്റവും നല്ല അവസരമായി റമദാനിനെ മാറ്റുവാൻ കഴിയണം. നോമ്പ് തുറന്നതിനു ശേഷം വീണ്ടും ഇത്തരം അരുതായ്മകളിലേക്ക് പോകുന്നത് വിശ്വാസികൾക്ക് ചേർന്നതല്ല.

രോഗികൾ റമദാനിൽ ഏറെ കഷ്ടപ്പെട്ട് നോമ്പെടുക്കുന്നതിനെക്കാൾ നല്ലത് നോമ്പ് ഒഴിവാക്കാമെന്ന ഇളവ് സ്വീകരിക്കുന്നതാണ്. കിഡ്നി രോഗികൾ, രക്തസമ്മർദ്ദമുള്ളവർ എന്നിവർ നോമ്പെടുക്കുകയാണെങ്കിൽ റമദാൻ ആരംഭിക്കുന്നതിന് മുമ്പ് തന്നെ ഡോക്ടറെ കണ്ട് കഴിക്കേണ്ട മരുന്നുകളിൽ ആവശ്യമായ ക്രമീകരണങ്ങൾ നടത്തേണ്ടതാണ്. കുട്ടികൾ, പ്രായമായവർ എന്നിവർ നോമ്പെടുക്കുമ്പോൾ നല്ല വേനൽ കുടിയായതിനാൽ 10 മണി മുതൽ 3 മണി വരെ പുറത്തിറങ്ങുന്നത് അമിതമായ ക്ഷീണം ഉണ്ടാകാൻ കാരണമാകുന്നതിനാൽ ഈ സമയങ്ങളിൽ പരമാവധി പുറത്തിറങ്ങാതിരിക്കാൻ ശ്രദ്ധിക്കേണ്ടതാണ്.

ഗർഭകാലത്ത് നോമ്പെടുക്കുന്നത് ഡോക്ടറുമായി ചർച്ച ചെയ്തിട്ടായിരിക്കണം. ഈ സമയത്തെ മതപരമായ ഇളവ് ഉപയോഗപ്പെടുത്തുന്നതാണ് അഭികാമ്യം. മനുഷ്യസഹജമായ ശാരീരിക ദുർബ്ബല്യങ്ങളെയടക്കം സൃഷ്ടിച്ച സ്രഷ്ടാവ് മാനവർക്ക് നിശ്ചയിച്ച അനുഷ്ഠാനമെന്ന നിലയ്ക്ക് ഉപവാസത്തിന് അവർ നൽകിയ ഇളവുകൾ അനുസരിക്കുന്നതിലൂടെ അതിന്റെ മഹത്വം വർദ്ധിക്കുകയേ ഉള്ളൂ. ●



# ഇസ്ലാമിലെ സകാത്ത് സംവിധാനം

ഇസ്ലാമിലെ അനുഷ്ഠാന കാര്യങ്ങൾ ഏതെടുത്തു നോക്കിയാലും അവയിലെല്ലാം പൊതുവായി കാണപ്പെടുന്ന ചില സവിശേഷതകളുണ്ട്; പ്രാർഥന, വിനയം, സമർപ്പണം, സാമൂഹ്യബന്ധം എന്നിവ. ഇതോടൊപ്പം തന്നെ വ്യക്തിയുടെ മാനസിക-ശാരീരികാരോഗ്യം-ജീവിത ചിട്ടകൾ, പരസ്പര സ്നേഹം, കൂട്ടായ്മ, സാമ്പത്തിക വിശുദ്ധി തുടങ്ങിയ സൽഗുണങ്ങളും ഈ ആരാധനാനുഷ്ഠാനങ്ങളിൽ കൂടി ഒരു വിശ്വാസി നേടണമെന്ന് ഇസ്ലാം ലക്ഷ്യമാക്കുന്നു. അതിനാൽ മുറപ്രകാരം ആരാധനാ കർമ്മങ്ങൾ നിർവഹിക്കുന്ന ഒരാൾ മറ്റുള്ളവരിൽ നിന്ന് വേറിട്ട ഒരു സവിശേഷ വ്യക്തിത്വം നേടിയിരിക്കും. ഈ സവിശേഷതകൾക്ക് സ്വയം സാക്ഷ്യം വഹിക്കുകയാണ് രണ്ട് ശഹാദത്ത് കലിമയിൽ കൂടി വിശ്വാസി ചെയ്യുന്നത്.

നമസ്കാരത്തിൽ കൂടി ശാരീരിക-മാനസിക-പരിസര ശുദ്ധി, സമർപ്പണം, ആത്മനിർവൃതി, സംഘബോധം, ഭക്തിയിൽ കൂടി മനഃശാന്തി എന്നിവ നേടാൻ കഴിയും. സ്വയം അന്നപാനീയങ്ങൾ ഉപേക്ഷിച്ച്, വാക്കിലും പ്രവൃത്തിയിലും ശുദ്ധി പാലിച്ച് നിർവഹിക്കുന്ന വ്രതവും, താൻ അധാനിച്ചുണ്ടാക്കിയ സമ്പത്തിന്റെ ഒരു വിഹിതം പാവങ്ങൾക്ക് വിട്ടുകൊടുക്കുന്ന സകാത്തും, മാനവിക

സമത്വവും ത്യാഗവും ഓർമ്മിച്ചു കൊണ്ട് നിർവഹിക്കുന്ന ഹജ്ജും മുഖേന മതപരമായ ബാധ്യത നിർവഹിക്കുക എന്നതിനപ്പുറം, ഇഹലോക ജീവിതത്തിന്റെ നിലനിൽപ്പിന്നു വേണ്ട ബോധവും നിലപാടുകളും സ്വീകരിക്കാൻ വിശ്വാസികൾക്കു സാധിക്കുന്നു; അഥവാ സാധിക്കണം.

ഇസ്‌ലാമിലെ അനുഷ്ഠാന കർമ്മങ്ങളിൽ സാമൂഹ്യപ്രതിബന്ധത എല്ലാതലത്തിലും പ്രകടമാവുന്ന സകാത്തിനെ കുറിച്ചാണ് ഈ കുറിപ്പിൽ ചിലത് പരാമർശിക്കുന്നത്.

നല്ലതു മാത്രമെ ഭക്ഷിക്കാവൂ എന്ന് ഇസ്‌ലാം നിഷ്കർഷിക്കുന്നു. കർമ്മസാഫല്യവും പ്രാർത്ഥനകൾക്ക് ഉത്തരവും അല്ലാഹുവിങ്കൽ നിന്ന് ലഭിക്കാൻ ഭക്ഷണ-പാനീയങ്ങൾ നല്ലതാ(തയ്യിബ്)വണം. എപ്പോഴാണ് ഭക്ഷണം നല്ലതാവുന്നത്? ഒരേതരത്തിലുള്ള ഭക്ഷണം രണ്ടുപേരുടെ പക്കലുണ്ടെന്ന് സങ്കൽപിക്കുക. രണ്ടു പേരും അതിന്റെ രുചി ആസ്വദിക്കുന്നു. നല്ല ഭക്ഷണം എന്ന് വിലയിരുത്തുന്നു. എന്നാൽ ഒരാൾ മോഷ്ടിച്ചെടുത്ത പണം കൊണ്ടാണത് വാങ്ങിയത്. രണ്ടാമത്തെയാളുടെ പണം അധാനിച്ചു കിട്ടിയതാണ്. ഈ രണ്ടാമത്തെയാളുടെ പണമാണ് ഇസ്‌ലാമിക കാഴ്ചപ്പാടിൽ തയ്യിബ് അഥവാ നല്ലത്.

ശവം, പന്നിമാംസം, അല്ലാഹുവിന്റെ പ്രീതിക്കുവേണ്ടിയല്ലാതെ അറുത്തത് എന്നിവ തയ്യിബല്ല. അത് പോലെ മോഷ്ടിച്ചത്, പലിശ, കൈക്കൂലി, ജോലിചെയ്യാതെ വാങ്ങിയ കൂലി എന്നിവയും തയ്യിബല്ല. സകാത്തിന്റെ വിഹിതം കൊടുക്കാത്ത സമ്പത്തും ഈ ഗണത്തിലാണുള്ളത്.

“...സ്വർണവും വെള്ളിയും നിക്ഷേപമാക്കി വെക്കുകയും അല്ലാഹുവിന്റെ മാർഗത്തിൽ അത് ചെലവഴിക്കാതിരിക്കുകയും ചെയ്യുന്നവരാരോ അവർക്ക് വേദനയേറിയ ശിക്ഷയെപ്പറ്റി സന്തോഷവാർത്ത അറിയിക്കുക. നരകാഗ്നിയിൽ വെച്ച് അവ ചുട്ടുപഴുപ്പിക്കപ്പെടുകയും എന്നിട്ട് കൊണ്ട് അവരുടെ നെറ്റികളിലും പാർശ്വങ്ങളിലും മുതുകുകളിലും ചുട്ടുവെക്കപ്പെടുകയും ചെയ്യുന്ന ദിവസം (അവരോട് പറയപ്പെടും:) നിങ്ങൾ നിങ്ങൾക്ക് വേണ്ടി തന്നെ നിക്ഷേപിച്ചുവെച്ചതാണിത്. അതിനാൽ നിങ്ങൾ നിക്ഷേപിച്ച് വെച്ചിരുന്നത് നിങ്ങൾ ആസ്വദിച്ച് കൊള്ളുക” (9:34,35). ഇതാണ് സകാത് കൊടുക്കാത്ത സമ്പത്തിനെപ്പറ്റി കർത്തൻ വിശേഷിപ്പിച്ചത്.

**സകാത് ശുദ്ധീകരണമാണ്**

സകാത് കൊടുക്കുക എന്നാൽ സമ്പത്തിനെ ശുദ്ധീകരിക്കുക എന്നാണർത്ഥം. അപ്പോൾ മാത്രമെ നാം തിന്നുന്നതും തീറ്റിക്കുന്നതും തയ്യിബായ സമ്പത്താകൂ. തയ്യിബല്ലാത്ത സമ്പത്ത് കൊണ്ട് തിന്നു കൊ

നല്ലതു മാത്രമെ ഭക്ഷിക്കാവൂ എന്ന് ഇസ്‌ലാം നിഷ്കർഷിക്കുന്നു. കർമ്മസാഫല്യവും പ്രാർത്ഥനകൾക്ക് ഉത്തരവും അല്ലാഹുവിങ്കൽ നിന്ന് ലഭിക്കാൻ ഭക്ഷണ-പാനീയങ്ങൾ നല്ലതാവണം. എപ്പോഴാണ് ഭക്ഷണം നല്ലതാവുന്നത്? ഒരേതരത്തിലുള്ള ഭക്ഷണം രണ്ടുപേരുടെ പക്കലുണ്ടെന്ന് സങ്കൽപിക്കുക. രണ്ടു പേരും അതിന്റെ രുചി ആസ്വദിക്കുന്നു. നല്ലഭക്ഷണം എന്ന് വിലയിരുത്തുന്നു. എന്നാൽ ഒരാൾ മോഷ്ടിച്ചെടുത്ത പണം കൊണ്ടാണത് വാങ്ങിയത്. രണ്ടാമത്തെയാളുടെ പണം അധാനിച്ചു കിട്ടിയതാണ്. ഈ രണ്ടാമത്തെയാളുടെ പണമാണ് ഇസ്‌ലാമിക കാഴ്ചപ്പാടിൽ തയ്യിബ് അഥവാ നല്ലത്.



ഴുത്ത ശരീര മാംസങ്ങൾക്ക് നരകമാണ് അനുയോജ്യമെന്ന് ഹദീഥുകളിൽ ഉദ്ധരിക്കപ്പെട്ടു കാണാം.

ഗൾഫിൽ നിന്ന് നാട്ടിലേക്ക് വരുന്ന ഒരാളുടെ പക്കൽ തന്റെ അയൽവാസി അവന്റെ മക്കൾക്ക് കൊടുക്കാൻ വേണ്ടി ഒരു സമ്മാനപ്പൊതി ഏൽപ്പിച്ചു എന്ന് സങ്കൽപിക്കുക. ഉപ്പുകൊടുത്തയച്ച സമ്മാനപ്പൊതി കാത്തിരിക്കുന്ന അയലത്തെ കുഞ്ഞുങ്ങൾക്ക് അത് കൊടുക്കാതെ ഗൾഫുകാരൻ മുഴുവനും തന്റെ മക്കൾക്കും കുടുംബത്തിനും വിതരണം ചെയ്യുന്നത് എന്തുമാത്രം വലിയ ചതിയാണ്! മനുഷ്യത്വരഹിതമായ പ്രവർത്തനമാണ്! അപ്രകാരമാണ് അല്ലാഹു നമുക്ക് നൽകിയ സമ്പത്ത്. അതിൽ ഒരു വിഹിതം (രണ്ടര ശതമാനം) ദരിദ്രർക്കു കൊടുക്കാൻ അല്ലാഹു നമ്മെ ഏൽപ്പിച്ചതാണ്. ആ പാവങ്ങൾ അത് പ്രതീക്ഷിച്ചിരിക്കുന്നുണ്ട്. ആ വിഹിതം കൊടുത്തുവീട്ടാതെ നമ്മുടെ സമ്പത്ത് മുഴുവൻ

നാം തന്നെ സ്വന്തമാക്കുന്നത് അനീതിയും അക്രമവും തന്നെയാണ്. അത് കൊടുത്തു വീട്ടിയല്ലേ ബാക്കി തൊണ്ണൂറ്റിയേഴര ശതമാനം നമുക്ക് ശുദ്ധിയായിക്കിട്ടുകയുള്ളൂ. ഈ പാവങ്ങളുടെ രണ്ടര ശതമാനം കൊടുക്കാതിരിക്കുന്നത് അവരുടെ സമ്പത്ത് മോഷ്ടിക്കുകയോ പിടിച്ച് പഠിക്കുകയോ ചെയ്യുന്നതിന് തുല്യമാണ്.

**സമ്പത്തിന്റെ വളർച്ച**

സകാത് കൊടുത്താൽ സമ്പത്ത് കുറഞ്ഞുപോകുമെന്നാണ് ചിലർ ഭയപ്പെടുന്നത്. എന്നാൽ അല്ലാഹു പറയുന്നത് സകാത് മൂലം സമ്പത്ത് വളരുന്നതാണ്. നമ്മുക്ക് സമ്പത്ത് തന്നെ അല്ലാഹുവാണ്. അത് അവന് പിൻവലിക്കാനും കഴിയും. അവൻ പറഞ്ഞ വഴിയിൽ ചെലവഴിക്കുന്നവർക്ക് അവർ വർദ്ധിച്ചു കൊടുക്കും. സകാത് എന്ന പദത്തിന് 'ശുദ്ധീകരണം' എന്ന് അർത്ഥം ഉള്ളതു പോലെ 'വളർച്ച' എന്നുകൂടി അർത്ഥമുണ്ട്. അല്ലാഹു പറയുന്നു:

“...നിങ്ങൾ നന്ദികാണിച്ചാൽ തിർച്ചയായും ഞാൻ നിങ്ങൾക്ക് (അനുഗ്രഹം) വർദ്ധിപ്പിച്ചു തരുന്നതാണ്...” (14:7).

റബ്ബിന്റെ ഈ വാഗ്ദാനത്തിനു പുറമെ ധർമ്മം ചെയ്യുന്നവർക്കു വേണ്ടി മലക്കുകൾ പ്രർഥിക്കുമെന്ന് നബി പഠിപ്പിക്കുന്നു. പാവങ്ങളുടെയും പ്രാർഥന അവർക്കുണ്ടാവും.

ഭൗതികാർത്ഥത്തിൽ തന്നെ, സകാത് സമൂഹത്തിൽ സമ്പത്ത് വർദ്ധിക്കാൻ കാരണമാവുന്നു എന്നതാണ് വസ്തുത. ചലനാത്മകതയാണ് ധനം വർദ്ധിക്കുന്നതിന്റെ ചാലക ശക്തി. സമ്പന്നരുടെ കയ്യിൽ ധനം ചെലവഴിക്കപ്പെടാതെ നിശ്ചലമായിരിക്കുമ്പോൾ ദരിദ്രർ കൂടുതൽ ദാരിദ്ര്യത്തിലേക്ക് ആപതിക്കുകയും ഉപഭോഗം സ്തംഭിക്കുക വഴി മാർക്കറ്റ് നിശ്ചലമാവുകയും ചെയ്യും. എന്നാൽ സകാത് നൽകുക വഴി ധനം പാവങ്ങളുടെ കയ്യിലും എത്തുകയും അതിലൂടെ മാർക്കറ്റ് സജീവമാവുകയും ചെയ്യുന്നു. തദാദാ വ്യാപാര വ്യവസായങ്ങളും തൊഴിൽ സാധ്യതകളും വർദ്ധിക്കുന്നു. അത് വഴി എല്ലാ രംഗത്തും സമ്പത്തിക വളർച്ച ത്വരിതപ്പെടുന്നു.

പണ്ട് നമ്മുടെ നാട്ടിൻപുറങ്ങളിൽ വിരലിലെണ്ണാവുന്ന പണക്കാർ മാത്രമേ ഉണ്ടായിരുന്നുള്ളൂ. ബാക്കിയധികവും ദരിദ്രർ. എന്നാൽ പല കാരണങ്ങളാലും അധികമാളുകളുടെ കയ്യിലും ഏറെക്കുറെ ധനമെത്തിയപ്പോൾ കൊച്ചു ഗ്രാമങ്ങളിൽ പോലും കച്ചവടസ്ഥാപനങ്ങളും തൊഴിലുകളും മറ്റും വർദ്ധിച്ചു. ഇത്മൂലം സാമ്പത്തിക വളർച്ച വ്യാപകമായി. ഈ ധനവിന്യാസം സ്ഥിരസംവിധാനമായി നടക്കാനാണ് ഇസ്ലാം ധനികന്മാർക്ക് പഠിക്കില്ലാതെ, ഒരു നിശ്ചിത വിഹിതം പാവങ്ങൾക്ക് നൽകി ക്രയവിക്രയം വികസിപ്പിക്കാൻ കൽപിച്ചത്.

**സമ്പത്ത് ഒരു പരീക്ഷണം**

എല്ലാ പ്രവാചക സമൂഹത്തെയും പരീക്ഷിക്കാനായി അല്ലാഹു ഓരോ സംഭവങ്ങൾ നിശ്ചയിച്ചിരുന്നു. നൂഹ്, ഹൂദ്, സാലിഹ്, ലൂത്, മുസാ തുടങ്ങി ഓരോ പ്രവാചകന്റെ കാലത്തും അവരുടെ ജനതയെ പലവിധേനയും അല്ലാഹു പരീക്ഷിച്ചു. മുഹമ്മദ് നബി പരഞ്ഞു:

“എല്ലാ സമൂഹത്തിനും ഓരോ പരീക്ഷണമുണ്ട്. എന്റെ സമൂഹത്തിന്റെ പരീക്ഷണം ധനമാണ്” (തിർമിദി). അത് എങ്ങനെ സമ്പാദിക്കുന്നു, എങ്ങനെ കൈകാര്യം ചെയ്യുന്നു, ധർമ്മം തുടങ്ങിയ ബാധ്യതകൾ നിർവഹിക്കുന്നുണ്ടോ, സമ്പത്ത് കൊണ്ട് അഹങ്കരിക്കുന്നുണ്ടോ എന്നിങ്ങനെയാണ് പരീക്ഷണങ്ങൾ. അധികമാളുകളും പരാജയപ്പെടുന്ന രംഗമാണിത്. മറ്റൊല്ലാ ആരാധനകളും കൃത്യമായി പാലിക്കുന്ന, പാണ്ഡിത്യവും ഭക്തിയും ഉണ്ടെന്ന് കരുതപ്പെടുന്നവർ പോലും പണത്തിന്റെ കാര്യത്തിൽ പരാജയപ്പെടുന്നു. സത്യസന്ധതയില്ലാത്ത വ്യാപാരവ്യവസായങ്ങൾ, ജോലിയിൽ വിഴിപ്പ് വരുത്തി കൂലിയും വേതനവും കൈപ്പറ്റുന്നവർ, എല്ലാ രംഗത്തുമുള്ള ധർമ്മം, മതത്തിന്റെ മറവിലുള്ള സാമ്പത്തിക ചൂഷണങ്ങൾ, കൃത്യമായി സകാത്ത് കൊടുക്കാത്തത്, സകാത്ത് വാങ്ങി ദുരുപയോഗം ചെയ്തത് തുടങ്ങി സാമ്പത്തിക രംഗത്ത് ഒട്ടേറെ വഴിവിട്ട് ചെയ്തികളാണ് കാണപ്പെടുന്നത്. വ്യാപകമായ ഈ കൃത്യവിലോപം വിശ്വാസികൾക്ക് വമ്പിച്ച പരീക്ഷണം തന്നെയാണല്ലോ.



സംഘടിത സകാത് സംവിധാനം

സമൂഹത്തിന്റെ ഭദ്രമായ നിലനിൽപ്പ് ഇസ്‌ലാം അതിപ്രാധാന്യത്തോടെ കാണുന്നു. അതുകൊണ്ട് തന്നെ സകാത് നൽകുക എന്നത് ഒരാൾ മുസ്‌ലിമാണെന്ന് അവകാശപ്പെടാൻ അർഹനാകുന്ന അഞ്ച് പ്രധാന ഘടകങ്ങളിലൊന്നാണ്. സാമൂഹ്യ കൂട്ടായ്മയോടെ നിർവഹിക്കേണ്ട ഒരു പ്രവർത്തനമായിത്തന്നെയാണ് ഇസ്‌ലാമിലെ സകാത് നിശ്ചയിച്ചതും. “അവരിലെ ധനികരിൽ നിന്ന് വാങ്ങുകയും അവരിലെ തന്നെ ദരിദ്രർക്കു തിരിച്ചു കൊടുക്കുകയും ചെയ്യുന്ന” ഒരു സംവിധാനമാണ് സകാത് എന്ന് നബി ﷺ പ്രത്യേകം പറഞ്ഞിട്ടുണ്ട്. അഥവാ അത് പൊതുജന ഫണ്ടല്ല; മറിച്ച് മുസ്‌ലിം സമൂഹത്തിന്റെ സുരക്ഷിതത്വത്തിനുള്ളതാണെന്നർത്ഥം. നബി ﷺയുടെ നേതൃത്വത്തിൽ ഒരു സാമൂഹ്യസംരംഭമായിട്ടാണ് സകാത്തിന്റെ തുടക്കം. പിന്നീട് ഖലീഫമാർ അതേറ്റെടുത്തു. സകാത് നൽകാൻ വിസമ്മതിച്ചവരോട് ഖലീഫ അബൂബകർ യുദ്ധം പ്രഖ്യാപിച്ചു. സകാത് ശേഖരിച്ചുണ്ടാക്കിയ ബൈതുൽമാലിലൂടെ പൗരന്മാരുടെ സാമ്പത്തിക പ്രശ്നങ്ങൾ പരിഹരിക്കുക എന്നതായിരുന്നു ഇസ്‌ലാമിക ഭരണവ്യവസ്ഥ. പിന്നീട് ഭരണ വ്യവസ്ഥ ദുർബലമായി. അതോടെ ബൈതുൽമാൽ സംവിധാനവും ദുർബലമായി. ഇത് മുതലെടുത്ത് ധനികന്മാർ സകാതായി വല്ലതും പാവങ്ങൾക്ക് കൊടുത്ത് രക്ഷപ്പെട്ടു. നല്ല നിലക്ക് കൊടുക്കാൻ തയ്യാറുള്ളവർ തന്നെ വ്യവസ്ഥാപിതമായി അത് പാവങ്ങളിലേക്കെത്തിക്കാൻ പ്രയാസപ്പെട്ടു. ഈ സന്ദർഭത്തിലാണ് സകാത് മുതൽ ഇടനിലക്കാരുടെ കയ്യിലെത്തുന്നത്. മനുഷ്യന്റെ പാർപ്പിടം, ഭക്ഷണം തുടങ്ങിയ അടിസ്ഥാന ആവശ്യങ്ങൾക്കു വേണ്ടി മുസ്‌ലിം കളിലേക്ക് എത്തേണ്ടിയിരുന്ന ധനികന്മാരുടെ സകാത് ഇടനിലക്കാർ മുഖേന വഴിമാറി ചെലവഴിക്കപ്പെട്ടു. മതപരമായ പൊതു ആവശ്യങ്ങൾ എന്ന പേര് നൽകപ്പെട്ടു. സമ്പന്നരാജ്യങ്ങളിലെ സകാത് പോലും ഇടനിലക്കാർ വാങ്ങുക വഴി കുർആൻ പഠിപ്പിച്ച വിഭാഗങ്ങളിലേക്ക് എത്താതെ വഴിമാറ്റപ്പെടുന്ന അവസ്ഥയുണ്ടായി. സമർത്ഥമായി പിരിവെടുക്കാൻ കഴിയുന്നവരിൽ സകാത്തിന്റെ സിംഹഭാഗവും എത്തി. ഫഖീർ, മിസ്കീന്മാർക്ക് അഭയം യാചന തന്നെയായി. പൊതുസ്ഥലങ്ങളിലും പള്ളികളിലും മുണ്ടു വിരിച്ചും, വീടുകൾ കയറിയിറങ്ങി കൈനീട്ടിയും കിട്ടുന്നതിന് “ചകാത്ത്” എന്ന പേരുവന്നു!

ഈ സാഹചര്യത്തിലാണ് മഹല്ലുകൾ കേന്ദ്രീകരിച്ച് വ്യവസ്ഥാപിതമായ സകാത് സംവിധാനങ്ങളുടെ പ്രസക്തി വർധിക്കുന്നത്. സമൂഹത്തിന്റെ സാമ്പത്തിക സുരക്ഷ ഉറപ്പുവരുത്തുന്ന ഒരു സകാത് സംഭരണ വിതരണത്തിനെപ്പറ്റി എല്ലാവരും ചിന്തിച്ചു തുടങ്ങിയതിന്റെ ഗുണഫലം കുറച്ചെങ്കിലും സ

സമൂഹത്തിന്റെ ഭദ്രമായ നിലനിൽപ്പ് ഇസ്‌ലാം അതിപ്രാധാന്യത്തോടെ കാണുന്നു. അതുകൊണ്ട് തന്നെ സകാത് നൽകുക എന്നത് ഒരാൾ മുസ്‌ലിമാണെന്ന് അവകാശപ്പെടാൻ അർഹനാകുന്ന അഞ്ച് പ്രധാന ഘടകങ്ങളിലൊന്നാണ്. സാമൂഹ്യ കൂട്ടായ്മയോടെ നിർവഹിക്കേണ്ട ഒരു പ്രവർത്തനമായിത്തന്നെയാണ് ഇസ്‌ലാമിലെ സകാത് നിശ്ചയിച്ചതും. നബി ﷺയുടെ നേതൃത്വത്തിൽ ഒരു സാമൂഹ്യസംരംഭമായിട്ടാണ് സകാത്തിന്റെ തുടക്കം. പിന്നീട് ഖലീഫമാർ അതേറ്റെടുത്തു. സകാത് നൽകാൻ വിസമ്മതിച്ചവരോട് ഖലീഫ അബൂബകർ യുദ്ധം പ്രഖ്യാപിച്ചു. സകാത് ശേഖരിച്ചുണ്ടാക്കിയ ബൈതുൽമാലിലൂടെ പൗരന്മാരുടെ സാമ്പത്തിക പ്രശ്നങ്ങൾ പരിഹരിക്കുക എന്നതായിരുന്നു ഇസ്‌ലാമിക ഭരണവ്യവസ്ഥ.



മുദായത്തിൽ കണ്ടുതുടങ്ങി എന്നത് സന്തോഷകരം തന്നെയാണ്. അൽഹം ദുലില്ലാഹ്.

മുസ്‌ലിം സമൂഹത്തിൽ സകാതിന് ബാധ്യസ്ഥരായ എത്രയോ പേരുണ്ട്. പലർക്കും കൊടുക്കാൻ മനഃസ്ഥിതിയുമുണ്ട്. അത്യാവശ്യക്കാർ സമൂഹത്തിൽ ഏറെയുണ്ടാകുന്നു. അപ്പോൾ ഉള്ളവരിൽ നിന്ന് വാങ്ങി അർഹർക്ക് നീതിപൂർവ്വം വിതരണം ചെയ്യുന്ന സംവിധാനമാണ് വേണ്ടത്. മഹല്ലുകൾക്ക് ഇത് അനായാസം സാധിക്കുന്നതുമാണ്. കർമ്മശാസ്ത്രപരമായ ഭിന്നതകളും കാര്യമായി ഈ വിഷയത്തിലില്ല എന്ന് പറയാം. സകാത് വാങ്ങി കൈകാര്യം ചെയ്യാത്ത ഒരു മതസംഘടനയും നാട്ടിലില്ല. ബോധവും ബോധവൽക്കരണവും സന്നദ്ധതയുമുണ്ടെങ്കിൽ നടക്കാവുന്നതേയുള്ളൂ. പക്ഷേ, കാലങ്ങളായി നിലവിലില്ലാത്ത ഒരു സംവി

ധാനം പുനഃക്രമീകരിച്ചു പൂർത്തിയാക്കാൻ കാലതാമസം വന്നേക്കാം എന്നു മാത്രം. ഇടനിലക്കാരുടെ കയ്യിൽ നേരിട്ട് സകാത്ത് എത്തുന്നതിന് തടസ്സം വരുമ്പോൾ ചില എതിർപ്പുകൾ സ്വാഭാവികമായുണ്ടാകാം. അതിന് മഹല്ല് കമ്മിറ്റിയുടെ ഇടപെടലാണ് പ്രധാനം. ചില കാര്യങ്ങൾ നാം ശ്രദ്ധിക്കണം:

1. സംഘടിതമായ സകാത്ത് സംവിധാനത്തെപ്പറ്റി ശക്തമായ ബോധവൽക്കരണം നടത്തുക.

2. അഭിപ്രായ വ്യത്യാസങ്ങൾ കഴിയുന്നത്ര ഏകീകരിക്കാൻ ശ്രമിക്കുക. വ്യക്തിയുടെ സകാത്ത് വിഹിതംകൊണ്ട് മുഴുവനും സഹകരിക്കുന്നില്ലെങ്കിൽ സഹകരിക്കുന്നത്ര മതി എന്ന നിലപാട് സ്വീകരിക്കുക.

3. സാമ്പത്തിക നീതിയും സത്യസന്ധതയും പലർത്തുന്നവരെ കൈകാര്യം ഏൽപ്പിക്കുക.

4. സകാതിന് അർഹതയുള്ളവർ അവഗണിക്കപ്പെടുന്നില്ല എന്നുറപ്പ് വരുത്തുക.

**എത്ര കൊടുക്കണം**

ഒരു വ്യക്തിയുടെ സമ്പത്ത് നിശ്ചിത പരിധി തികയുമ്പോഴാണ് സകാതിന് ബാധ്യതപ്പെടുന്നത്. നബി ﷺ അക്കാലത്തെ സാമ്പത്തിക ക്രയവിക്രയം നടത്തിയിരുന്ന മാനദണ്ഡത്തിലാണ് പരിധി നിശ്ചയിച്ചത്. അന്ന് 200 ദിർഹം വെള്ളിക്കും 20 (മിസ്കാൽ) തൂക്കം സ്വർണത്തിനും തുല്യ വിലയായിരുന്നു. ഇക്കാലത്ത് വെള്ളി-സ്വർണ്ണനാണയങ്ങൾക്കു പകരം കറൻസിയാണ് നമ്മുടെ ക്രയവിക്രയവസ്തു. 200 ദിർഹമിന് തുല്യമായ കറൻസി ഈ വർഷം 23000 രൂപയാണ്. 20 മിസ്കാൽ സ്വർണത്തിന് തുല്യമായ കറൻസി 248640 രൂപയാണ്. നമ്മുടെ കാലത്ത് സ്വർണവിലയും വെള്ളിയുടെ വിലയും തമ്മിൽ വമ്പിച്ച വ്യത്യാസമുണ്ട്. അപ്പോൾ നാം മാനദണ്ഡമായി ഏതു സ്വീകരിക്കണം?

സ്വർണ വിലയാണ് മാനദണ്ഡമായി സ്വീകരിക്കേണ്ടത് എന്നൊരഭിപ്രായമുണ്ട്. ആ നിലക്ക് ഒരാളുടെ കച്ചവട വസ്തുവോ, കച്ചിരുപ്പോ 248640 രൂ

പ തികഞ്ഞാൽ മാത്രമേ സകാത്ത് കൊടുക്കേണ്ടതുളളൂ. എന്നാൽ ഹദീമുകളുടെ പിൻബലവും സലഹുസ്സാലിഹുകളുടെ മാതൃകയും പാവങ്ങൾക്ക് കൂടുതൽ പ്രയോജനവും ആയ അഭിപ്രായം സകാതിന്റെ പരിധി വെള്ളിയുടെ വിലയ്ക്കു കണക്കാക്കുക എന്നതാണ്. അതായത് ഒരാൾക്ക് 23000 രൂപ മിതമായ ചെലവുകളും കടവും കഴിച്ച്, അല്ലെങ്കിൽ കച്ചവടവസ്തുവായി ബാക്കിയുണ്ടെങ്കിൽ അതിന്റെ രണ്ടര ശതമാനം സകാത്ത് കൊടുക്കണം. ഈ രണ്ടാമത്തെ അഭിപ്രായമാണ് ഈ കുറിപ്പിലെ അടിസ്ഥാനമായി സ്വീകരിച്ചിരിക്കുന്നത്.

അപ്പോൾ കച്ചവടക്കാർ ഒരു ഹിജ്റ വർഷം തികയുന്ന മുറക്ക് സ്റ്റോക്കെടുത്ത്, തന്റെ കിട്ടുമെന്നുറപ്പുള്ള കടവും കൂട്ടി കൊടുത്തുവീട്ടേണ്ട കടബാധ്യതകൾ കഴിച്ചും 23000 രൂപ മിച്ചമായി ഉണ്ടെങ്കിൽ 575 രൂപ ആ ഇനത്തിൽ സകാത്ത് കൊടുക്കണം. വർധിക്കുന്നതിനനുസരിച്ച് സകാത്ത് വിഹിതവും വർധിക്കുമല്ലോ. മറ്റ് ഏതു വരുമാനം ലഭിക്കുന്നവരും, തന്റെ അത്യാവശ്യ ചെലവുകൾ കഴിച്ച് ഈ തോതിൽ സകാതിന് ബാധ്യസ്ഥരാണ്. വീടുപണി, പുണ്യയാത്ര, വിവാഹം തുടങ്ങിയ കാര്യങ്ങൾക്കായി കരുതി വെച്ച സംഖ്യയായാലും വർഷത്തിലൊരിക്കൽ ഈ തോത് വെച്ച് സകാത്ത് കൊടുത്ത് സമ്പത്തിനെ ശുദ്ധീകരിക്കേണ്ടതാണ്.

**ഭൂമിയിൽ നിന്ന് ഉൽപാദനമായി കിട്ടുന്ന**

വിത്തുകൾക്ക് നബി ﷺ 300 സ്വാഅ് ആണ് പരിധി നിശ്ചയിച്ചത്. ഇന്നത്തെ ഏകദേശം 6 കിന്റൽ ആണിത്. കുറഞ്ഞ വിലയുള്ള കപ്പ, ചക്ക തുടങ്ങിയ ഉൽപന്നങ്ങളും കൂടിയവിലയുള്ള ഏലം, കുരുമുളക് തുടങ്ങിയ ഉൽപന്നങ്ങളും ഇന്ന് നാട്ടിലുണ്ട്. അതിനാൽ നാട്ടിലെ മുഖ്യ ആഹാരമായ അരിയുടെ മിതമായ വില 6 കിന്റലിന്റെത് കണക്കാക്കി, ആ വിലയ്ക്കുള്ള ഏത് ഉൽപന്നമായാലും സകാതിന്റെ പരിധിയിൽ പെടുത്തുക എന്നതാണ് സൂക്ഷ്മതയും

**സകാത്ത് നൽകുകയോ, അത് സംഭരിക്കുകയോ ചെയ്യുന്ന പോലെ പ്രധാനമുള്ളതാണ് അതിന്റെ യഥാർഥ അർഹരെ കണ്ടെത്തി നൽകുക എന്നത്. ഇക്കാലത്ത് പ്രത്യേകിച്ചും സകാത്ത് അതിന്റെ യഥാർഥ അവകാശികളിലേക്ക് എത്തുന്നുണ്ടോ എന്ന് ശ്രദ്ധിക്കണം. പാവങ്ങളുടെ ദാരിദ്ര്യ നിർമാർജ്ജനവും ജീവിതത്തിലെ സ്വയം പര്യാപ്തതയുമാണ് സമൂഹത്തിൽ സകാതിന്റെ യഥാർഥ ഫലം എന്നിരിക്കെ, ആ നിലയ്ക്ക് തന്നെയോണോ അവ കൈകാര്യം ചെയ്യപ്പെടുന്നത് എന്ന് നിരീക്ഷിക്കാൻ സകാത്ത് ദാതാക്കൾക്കും ബാധ്യതയുണ്ട്. താൻ തന്റെ ബാധ്യത കൈമാറിയിരിക്കുന്നു എന്ന് കരുതിയിരുന്നുകൂടാ.**



പ്രായോഗികവും. 3500 രൂപയാണ് ഈ സീസണിൽ മിതമായ നിരക്കിലുള്ള അരിയുടെ വില. അപ്പോൾ ആറു കിന്റലിന് 3500\*6=21000 രൂപ. എല്ലാ ഉൽപന്നങ്ങൾക്കും വിളവെടുപ്പു സമയത്ത് പരിധിയെത്തുമെങ്കിൽ സകാത് കൊടുക്കണം. കർഷിക വിളകളെ ഭക്ഷണയോഗ്യമായവ, അല്ലാത്തത് എന്നിങ്ങനെ വേർതിരിച്ചുള്ള ചർച്ചകളും പണ്ഡിതന്മാർക്കിടയിലുണ്ട്. പച്ചക്കറികൾ, പൂല്ല് എന്നിവ സകാതിന്റെ പരിധിയിൽ വരുമോ എന്നും ഇമാമുകൾ ചർച്ച ചെയ്യുന്നുണ്ട്. ഈ കുറിപ്പിൽ പ്രായോഗികമായിതോന്നിയ ഒരഭിപ്രായമാണ് പരിഗണിച്ചത്. കൂടുതൽ ശരിയെന്നു തോന്നിയ പണ്ഡിതാഭിപ്രായമാണ് നാം സ്വീകരിക്കേണ്ടത്. ഒരു വർഷത്തിൽ ഒന്നിലധികം പ്രാവശ്യത്തെ വിളവെടുപ്പുകൊണ്ടേ ഈ പരിധിയെത്തുമെങ്കിൽ പരിധിയെത്തുന്ന മുറക്ക് കൊടുക്കണമെന്നാണ് സൂക്ഷ്മതയുള്ള നിലപാട്.

കർഷകന് അല്ലെങ്കിൽ ഭൂ ഉടമക്ക് ചിലവൊന്നുമില്ലാതെയാണ് ഉൽപന്നം ലഭിച്ചതെങ്കിൽ ഇവയുടെ പത്ത് ശതമാനവും, നനച്ചുണ്ടാക്കിയതാണെങ്കിൽ അഞ്ച് ശതമാനവും, ഭാഗികമായി ചെലവിട്ടുണ്ടാക്കിയതാണെങ്കിൽ ഏഴര ശതമാനവും കണക്കാക്കണം. പത്ത്, അഞ്ച് എന്നിവ പ്രമാണങ്ങളിൽ സ്ഥിരപ്പെട്ടതാണ്. ഏഴര എന്നത് പ്രായോഗികമായ പണ്ഡിതാഭിപ്രായവുമാണ്.

ആഭരണം നബി ﷺ സ്ത്രീകൾക്ക് അനുവദിച്ചതാണ്. നബി ﷺ സ്വർണത്തിനും വെള്ളക്കും സകാത് നിർണയിച്ചപ്പോൾ അവ കൊണ്ടുള്ള ആഭരണം ധരിക്കാനും അനുവദിച്ച നിലയ്ക്ക്, പരിധിക്കപ്പുറത്തുള്ള (200 ദിർഹം 20 മിസ്കാൽ) ആഭരണം സകാതിന്റെ പരിധിയിൽ വരുമെന്ന് മനസ്സിലാക്കാം. കട്ടിയുള്ള വള ധരിച്ച ഒരു സ്ത്രീയോട് ഇതിന്റെ സകാത് കൊടുത്തു വീട്ടിയോ എന്ന് നബി ﷺ ചോദിച്ചപ്പോൾ ആഭരണം സകാതിന്റെ പരിധിയിൽ വരുന്ന സന്ദർഭമുണ്ട് എന്നാണ് പഠിപ്പിക്കുന്നത്. അപ്പോൾ ഒരു വ്യക്തിക്ക് സ്വർണ്ണ-വെള്ളികളുടെ നിശ്ചിത തൂക്കത്തിനപ്പുറത്ത് ആഭരണമുണ്ടെങ്കിൽ സകാത് കൊടുക്കാൻ ബാധ്യതയുണ്ട്. 595 ഗ്രാം വെള്ളിയുടെയോ, 84 ഗ്രാം സ്വർണത്തിന്റെയോ താഴെ വിലയുള്ള ധരിക്കുന്ന ആഭരണങ്ങൾക്ക് സകാതിൽ നിന്ന് ഇളവുണ്ടെന്ന് ഗ്രഹിക്കാം. എന്നാൽ പണം സൂക്ഷിക്കുന്നതിന് പകരം സ്വർണവും വെള്ളിയും കട്ടിയായോ, ആഭരണമായോ, ധരിക്കാനാവശ്യത്തിനല്ലാതെ സൂക്ഷിച്ചുവെച്ചാൽ അവയ്ക്ക് പണത്തിന്റെ തോത് (23000) കണക്കാക്കി സകാത് കൊടുക്കുകയും വേണം.

അഭിപ്രായ വ്യത്യാസങ്ങൾ ഈ വിഷയങ്ങളിൽ ഏറെയുണ്ട്. എന്നാൽ സകാത് കൊടുക്കണമെന്ന കാര്യത്തിൽ ആർക്കും തർക്കമില്ല. സംശയങ്ങളുടെ ആനുകൂല്യത്തിൽ സകാത് കൊടുക്കാതിരുന്നാൽ നാം തന്നെ മറുപടി പറയേണ്ടിവരുമെന്ന് ഓർക്കുക.



**പ്രയോഗവൽക്കരണം**

സകാത് നൽകുകയോ, അത് സംഭരിക്കുകയോ ചെയ്യുന്ന പോലെ പ്രയോസമുള്ളതാണ് അതിന്റെ യഥാർത്ഥ അർഹരെ കണ്ടെത്തി നൽകുക എന്നത്. ഇക്കാലത്ത് പ്രത്യേകിച്ചും സകാത് അതിന്റെ യഥാർത്ഥ അവകാശികളിലേക്ക് എത്തുന്നുണ്ടോ എന്ന് ശ്രദ്ധിക്കണം. പാവങ്ങളുടെ ദാരിദ്ര്യ നിർമാർജ്ജനവും ജീവിതത്തിലെ സ്വയം പര്യാപ്തതയുമാണ് സമൂഹത്തിൽ സകാതിന്റെ യഥാർത്ഥ ഫലം എന്നിരിക്കെ, ആ നിലയ്ക്ക് തന്നെയാണോ അവ കൈകാര്യം ചെയ്യപ്പെടുന്നത് എന്ന് നിരീക്ഷിക്കാൻ സകാത് ദാതാക്കൾക്കും ബാധ്യതയുണ്ട്. താൻ തന്റെ ബാധ്യത കൈമാറിയിരിക്കുന്നു എന്ന് കരുതിയിരുന്നുകൂടാ.

അതിനാൽ സകാത് സംവിധാനത്തെ കഴിയും വിധം കാര്യക്ഷമമായി പുനഃസ്ഥാപിക്കാൻ നാം മുന്നോട്ടു വരണം. സമ്പത്ത് ഈ ഉമ്മത്തിന്റെ പരീക്ഷണമാണ് എന്ന കാര്യം മറക്കാതിരിക്കുക. അല്ലാഹു അനുഗ്രഹിക്കട്ടെ. ●

# സന്തോഷത്തിന്റെ മാസപ്പിറവി

റമദാൻ മാസപ്പിറവി കണ്ടതായും നോമ്പ് ഉറപ്പിച്ചതായും വിവരം കിട്ടിയതോടെ വീട്ടിൽ ആഘോഷത്തിന്റെ അന്തരീക്ഷം സംജാതമായി. സജ്ജാദ് മോനും സാജിദയും ആഹ്ലാദത്താൽ അല്ലാഹു അക്ബർ എന്ന് ഉറക്കെ പറഞ്ഞു.

“സന്തോഷമൊക്കെ കൊള്ളാം. അത്താഴത്തിന് വിളിച്ചാൽ ഉടനെ എഴുന്നേൽക്കണം. മടിപിടിച്ച് കിടക്കരുത്” ഉമ്മ സജ്ജാദിനോടായി പറഞ്ഞു.

“അത് ശരിയാ ഉമ്മാ. ഈ സജ്ജാദിക്ക ഭയങ്കര മടിയാ. പെട്ടെന്നൊന്നും എണീക്കില്ല വിളിച്ചാൽ” സാജിദ പറഞ്ഞു.

“നീ പോടി... ഞാനായിരിക്കും ആദ്യം എഴുന്നേൽക്കുക. നീ കണ്ടോ” സജ്ജാദിന് ദേഷ്യം വന്നു.

“അതിന്റെ പേരിൽ രണ്ടാളും വഴിക്കിടേണ്ട” ഉമ്മ ഇടപെട്ടു.

“അല്ലെങ്കിൽ നമുക്ക് ഇപ്പോൾ തന്നെയങ്ങ് അത്താഴം കഴിച്ച് കിടന്നാലോ? എന്നാൽ സുബ്ഹി വരെ ഉറങ്ങാലോ...” സജ്ജാദ് ചോദിച്ചു.

“കണ്ടോ ഉമ്മാ...ഇക്കാക്ക മടികാണിച്ചു തുടങ്ങി” സാജിദ അവസരം മുതലാക്കി.

“അത് പറ്റില്ല മോനേ. ഉറങ്ങി എഴുന്നേൽക്കണം. എന്നിട്ട് അത്താഴം കഴിക്കണം.”

“അത്താഴം കഴിച്ചില്ലെങ്കിലെന്താ?”

“അത്താഴം കഴിക്കണമെന്നാണ് മോനേ നബി ﷺ പറഞ്ഞിട്ടുള്ളത്. ഒന്നും വേണ്ട എങ്കിൽ ഒരു ഇറക്ക് വെള്ളമെങ്കിലും കുടിക്കണം. അതിൽ അനുഗ്രഹമുണ്ടെന്നും നബി ﷺ പഠിപ്പിച്ചിട്ടുണ്ട്.”

“ഉറങ്ങുന്നതിന് മുമ്പ് അത്താഴം കഴിച്ചു കിടന്നുകൂടെ ഉമ്മാ?” സജ്ജാദ് മോൻ ചോദിച്ചു.

“ഞാൻ പറഞ്ഞില്ലേ, നബി ﷺ യുടെ സുന്നത്ത് അതല്ല. സുബ്ഹി ബാക്കിന്റെ അൽപം മുമ്പായി എഴുന്നേറ്റ് അത്താഴം കഴിക്കുന്നതിലാണ് പുണ്യമുള്ളത്” ഉമ്മ പറഞ്ഞു.

“ഉമ്മാ, എന്നെ ഉമ്മ എഴുന്നേൽക്കുമ്പോൾ തന്നെ വിളിക്കണം. അത്താഴത്തിന്റെ അനുഗ്രഹം എന്നും നഷ്ടപ്പെടാതെ കിട്ടണം” സാജിദ പറഞ്ഞു.

“നല്ല കുട്ടി” എന്നു പറഞ്ഞ് ഉമ്മ സാജിദയുടെ കവിളിൽ ഒരു മുത്തം നൽകി. സാജിദക്ക് വലിയ സന്തോഷമായി.

“നീ വലിയ ഗമയൊന്നും കാണിക്കേണ്ട പെണ്ണേ. എന്റെ അത്ര അറിവൊന്നും നിനക്കില്ലല്ലോ” സജ്ജാദ് മോൻ അനുജത്തിയോട് പറഞ്ഞു.

“ഹോ, പിന്നേ... എനിക്ക് നിന്നെക്കാൾ അറിവുണ്ട്” സാജിദ വിട്ടുകൊടുത്തില്ല.

“എന്നാൽ ഞാൻ ഒരു ചോദ്യം ചോദിക്കാം. ഉത്തരം പറയാമോ?”

“അറിയുമെങ്കിൽ പറയും. ചോദിക്കൂ.”

“ഇപ്പോൾ മാസപ്പിറവി കണ്ടു എന്ന് പറഞ്ഞല്ലോ. ഏത് മാസമാണിത്?”

“ഓ, ഇതാണോ ഇത്ര വലിയ ചോദ്യം? നോമ്പ് റമദാൻ മാസത്തിലാണെന്ന് ഏത് കുട്ടിക്കാ അറിയാത്തത്!” സാജിദയുടെ ഉത്തരം പെട്ടെന്നായിരുന്നു.

അൽപ നേരം ചിന്തിച്ചുനിന്ന ശേഷം സജ്ജാദ് മോൻ പറഞ്ഞു: “എങ്കിൽ വേറൊരു ചോദ്യം. ഇതു പോലെ പെട്ടെന്ന് ഉത്തരം തരണം.”

“ഓകെ. നീ ചോദിച്ചോ. നിന്റെ ചോദ്യത്തിന് എന്റെയടുക്കൽ ഉത്തരം റെഡിയാ” സാജിദ അഭിമാനത്തോടെ പറഞ്ഞു.

“ഇപ്പോൾ കഴിഞ്ഞു പോയത് ഏത് മാസമാണ് വേഗം പറ...”

“അത്...അത്...” പെട്ടെന്ന് ഉത്തരം കിട്ടാതെ സാജിദ പരുങ്ങി.

“മുഹററം മുതൽ പറഞ്ഞു നോക്കാൻ സമയമില്ല. വേഗം പറ. നീ വലിയ പഠിപ്പിസ്റ്റാണെന്നല്ലേ പറഞ്ഞത്.”

“ശഅ്ബാൻ...ശഅ്ബാൻ...” ഉത്തരം കിട്ടിയ ഉടൻ സാജിദ വിളിച്ചു പറഞ്ഞു.

“മക്കളേ, മതി സംസാരിച്ചിരുന്നത്. പോയി കിടന്നുറങ്ങാൻ നോക്ക്. അത്താഴത്തിന് എഴുന്നേൽക്കേണ്ടതല്ലേ” അടുക്കളയിൽ നിന്നും ഉമ്മ വിളിച്ചുപറഞ്ഞു. ഉടനെ രണ്ടുപേരും വുദുഅ് ചെയ്ത് കിടക്കുവാനായി പോയി.



WISDOM

പ്രമാണങ്ങൾക്കൊപ്പം, ഗുണകാംക്ഷയുടെ ശബ്ദം നേരിന്റെ ആർജ്ജവം, വേറിട്ട വായനാനുഭവം...



നേരിന്റെ വരമൊഴി

[www.nerpatham.com](http://www.nerpatham.com) | [mail@nerpatham.com](mailto:mail@nerpatham.com)

**നെർപഥം**  
വാരിക



# WISDOM BOOKS

**PUBLISHING || DISTRIBUTION**

Wisdom Books | E.K.P Building | Calicut

Web: [www.wisdomislam.org](http://www.wisdomislam.org) | Email: [publication@wisdomislam.org](mailto:publication@wisdomislam.org)

Tel: 0495 4019437



റമദാനിൽ പുറത്തിറങ്ങി...

## ഹദീസ് പാഠം

വിസ്ഡം ഇസ്ലാമിക് യൂത്ത് ഓർഗനൈസേഷൻ / വില: ₹ 80

പ്രവാചകാധ്യാപനങ്ങൾ നിത്യപ്രസക്തമാണ്. ജീവിതത്തിന്റെ സർവതല സ്പർശിയായ അധ്യാപനങ്ങൾ കൊണ്ട് സമ്പന്നമായ ഹദീസിന്റെ പരിസരങ്ങളിലൂടെയുള്ള യാത്രയിൽ നവാനുഭൂതികളുടെ പുതിയ വൈജ്ഞാനിക ലോകമാണ് നാം ദർശിക്കുക. നമുക്ക് വേണ്ടതെല്ലാം വേണ്ടത്ര ഹദീസുകളിലുണ്ട്. പ്രവാചകാധ്യാപനങ്ങളിലൂടെ ആഴങ്ങളിലേക്കുള്ള സഞ്ചാരത്തിന് ഒരു കൈത്തിരിയാണ് ഈ കൃതി. മുപ്പത് ഹദീസുകളെ കുറിച്ച് ഭംഗിയായ വിശകലനം.

### പുതിയ മറ്റു പുസ്തകങ്ങൾ

1. അഹ്ലുസ്സുന്നയും സമസ്തയും ഒരു താരത്ഥ്യം
2. പ്രവാചകന്മാർ: ചരിത്രവും ദൗത്യവും
3. കേരള ജംഇയ്യത്തുൽ ഉലമയും നിലപാട് മാറ്റവും
4. ഇന്ത്യയിൽ നിന്ന് ഹിജ്റ പോകണമെന്നോ?
5. നമസ്കാരത്തിലെ പ്രാർഥനകൾ പ്രകീർത്തനങ്ങൾ
6. രാവിലെയും വൈകുന്നേരവുമുള്ള ദിക്റുകൾ
7. ഭരണകൂടഭീകരത

- മുസ സ്വലാഹി കാര / ₹ 240
- ഹുസൈൻ സലഫി / ₹ 70
- മുബ്ബാഹ് ബിൻ ഉമർ / ₹ 150
- സിനാജുൽ ഇസ്ലാം ബാലുശ്ശേരി / ₹ 40
- ഡോ. ഹാഫിസ് ജലാലുൽ ഹഖ് സലഫി ആമയൂർ / ₹ 60
- ഡോ. ഹാഫിസ് ജലാലുൽ ഹഖ് സലഫി ആമയൂർ / ₹ 40
- പി.വി.എ പ്രിംറോസ് / ₹ 60